

5月 9日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



いか
にんにく
しょうが
ねぎ
きゅうり
もやし
キャベツ
にんじん
だいこん
じゃがいも
こまつな

ペルー
あおもり
青森
こうち
高知
さいたま
埼玉
ぐんま
群馬
とちぎ
栃木
あいち
愛知
としま
徳島
ちば
千葉
かごしま
鹿児島
とうきょうと
東京都

今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「ごはん」「のりのつくだ煮^に」「いかの香味焼き^{こうみ や}」「呉汁^{ごじる}」です。

いかは、肉^{にく}や魚^{さかな}と同じ”赤色^{あかい}の仲間^{なかま}”の食べ物^{た もの}です。赤色^{あかい}の仲間^{なかま}の食べ物^{た もの}は、”血^ちや肉^{にく}をつくる”というはたらきがあります。いかにも、血^ちや肉^{にく}をつくる”たんぱく質^{しつ}”という栄養素^{えいようそ}がたくさんふくまれています。

今日^{きょう}は、「いかの香味焼き^{こうみ や}」を作^{つく}りました。”いか”ならではの食感^{しょっかん}を味^{あじ}わって食^たべてください♪