

5月22日(月)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

食材名

産地名



豚肉
鶏肉
にんにく
こまつな
もやし
にんじん
しょうが
はくさい
だいこん
ねぎ
甘夏

埼玉・群馬
宮崎
青森
東京都
栃木
徳島
高知
茨城
千葉
茨城
熊本

今日の給食は、「牛乳」「野菜たっぷりビビンバ」「トックスープ」「甘夏」です。

「ビビンバ」は韓国料理で、韓国語で”ビビム(混ぜる)”と”パプ(ごはん)”が由来となっています。

ごはんの上に、肉炒めや、野菜などのナムル(和えもの)をのせて、混ぜて食べる料理です。

コチュジャンなどで味付けした肉みそと、ごま油などで和えたナムルをごはんとよく混ぜて食べてください♪