

5月26日(金)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

食材名

産地名



とりにく 鶏肉	みやざき 宮崎
ぶたにく 豚肉	さいたま ぐんま 埼玉・群馬
にんにく	あおもり 青森
ごぼう	あおもり 青森
さやえんどう	ふくしま 福島
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
じゃがいも	かごしまけん 鹿児島県
パセリ	しずおか 静岡
セロリ	しずおか 静岡
にんじん	さいたま 埼玉
キャベツ	あいち 愛知
いんげん	ちば 千葉

今日の給食は、「牛乳」「鶏ごぼうピラフ」「ジャーマンポテト」「マカロニスープ」です。

今日のピラフは、「ごぼう」がメインの食材です。ごぼうは、「根」の部分を食べる野菜で、

特に、「食物繊維」という栄養素が多くふくまれています。食物繊維は、お腹の調子を整えるはたらきが

あります。ごぼうのシャキシャキとした食感を味わいながら、ピラフを食べてくださいね♪