

7月 10日 (月)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名



豚肉
鶏肉
にんにく
しょうが
たまねぎ
にんじん
赤ピーマン
黄パプリカ
はくさい
こまつな
小玉すいか

埼玉・群馬
宮崎
青森
高知
香川
青森
高知
韓国
長野
東京都
茨城

今日の給食は、「牛乳」「ガパオライス」「わかめスープ」「小玉すいか」です。

「ガパオライス」は、タイの伝統的な料理で、日本語で”バジル炒めごはん”を意味します。

ひき肉やパプリカなどの野菜をバジルやオイスターソースなどの調味料で炒めます。炒めた具材は、

ごはんと一緒に皿に盛り付けて食べます。バジルの香りを感じながら食べてくださいね♪