

8月30日(水)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

しょうが
にんにく
にんじん
たまねぎ
ちんげん菜
だいこん
キャベツ
こまつな

高知
青森
北海道
北海道
秋田
北海道
長野
東京都



八角(はっかく)

今日の給食は、「牛乳」「ルーローハン」「春雨サラダ」「つぶつぶみかんゼリー」です。

「ルーローハン」は台湾料理で、豚肉をしょうがやにんにく、「八角」という香辛料などの調味料で甘辛く煮込み、ごはんにかけて食べる丼ものです。「八角」は、8つの角をもつ果実で、独特な香りが特徴です。

給食では、八角を粉状にしたものを「ルーローハン」の中に入れてみました。香りも味わって食べてください♪