

9月 5日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地 ★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

ごぼう

群馬

にんじん

北海道

にんにく

青森

セロリ

長野

じゃがいも

北海道

たまねぎ

北海道

キャベツ

長野

巨峰

山梨



今日の給食は、「牛乳」「キンピラドッグ」「ポトフ」「巨峰」です。

「キンピラドッグ」は、キンピラごぼうをコッペパンの間にサンドして、上からたっぷりチーズをのせ、オーブンで焼いた料理です。和食のキンピラと、洋食のパン・チーズの味が絶妙にマッチした一品です。

また、キンピラに使われるごぼうやにんじんは、食物繊維が多くふくまれる栄養たっぷりの食材です♪