

10月 3日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉
鶏肉

埼玉・群馬

にんじん

宮崎

たまねぎ

北海道

じゃがいも

北海道

にんにく

北海道

キャベツ

北海道

もやし

青森

はくさい

群馬

こまつな

栃木

長野

東京都



野菜のカレーソテー

牛乳

白菜スープ

セルフコロッケバーガー
(ミルクパン、おからコロッケ)

今日の給食は、「牛乳」「ミルクパン」「おからコロッケ」「野菜のカレーソテー」「白菜スープ」です。

おからは何からできたものか知っていますか？豆腐を作るときに、大豆から豆乳をしぼった後の残りかすが

”おから”です。つまり、おからは”大豆製品”のなかまになります。そのため、大豆と同じように、

たんぱく質が豊富にふくまれています。今日は、おからを使ってコロッケを作りました♪