

10月20日(金)

❀ 今日^{きょう}の給食^{きゅうしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{しょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

しょうが
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
いんげん
だいこん
キャベツ
こまつな

高知
北海道
北海道
北海道
山形
青森
長野
東京都



今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「ピリ辛くきわかめ」「五目カレー煮」「春雨サラダ」です。

わかめは、部位によって”葉・莖・めかぶ”の種類に分かれ、それぞれ食感が異なります。給食で出している「わかめごはん」や「わかめの汁もの」のわかめは、”葉”の部分を使っています。今日は、コリコリとした食感の”莖わかめ”を使って、ピリ辛くきわかめを作りました♪ごはんと一緒にべてください！