

10月30日(月)

❀ 今日<sup>きょう</sup>の給食<sup>じょく</sup> ❀

★ 今日<sup>きょう</sup>の食材<sup>じしょくざい</sup>の産地<sup>さんち</sup>★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

にんにく  
しょうが  
たまねぎ  
にんじん  
じゃがいも  
キャベツ  
こまつな

青森  
高知  
北海道  
北海道  
北海道  
千葉  
東京都



今日の給食は、「牛乳」「ポークカレーライス」「キャベツのサラダ」「フルーツポンチ」です。

給食のカレーライスは、ルーから全て手作りで作っています。使用する調味料は、なんと約10種類です！

油・小麦粉・カレー粉をはじめ、ソースやケチャップ・しょうゆ・スパイスなどを使います。ちなみに、

低学年は、食べやすいように辛さを控えた味付けにしています。手作りカレーを味わって食べてください♪