

11月 6日 (月)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じょくしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

鶏肉

宮崎

だいこん

千葉

じゃがいも

北海道

にんじん

北海道

キャベツ

千葉

もやし

栃木



今日の給食は、「牛乳」「わかめごはん」「おでん」「野菜の梅あえ」「オレンジゼリー」です。

「おでん」は、かつお節とこんぶでとった”だし”に、だいこんやこんにゃく、ちくわぶなどのさまざまな具材を入れて、しょうゆなどの調味料を加えて煮込んだ料理です。長い時間をかけてじっくり煮るので、食材にだしのうま味がよくしみ込みます。和食のだしの香りやうま味を感じながら食べてくださいね♪