

11月 8日 (水)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じきゆう} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名^{じしょくざい せい} 産地名^{さんち せい}

ししゃも	アイスランド
鶏肉 ^{とりにく}	宮崎
豚肉 ^{ぶたにく}	埼玉・群馬
しょうが	高知
にんじん	北海道
いんげん	千葉あ
ごぼう	青森
だいこん	千葉
こまつな	東京都
ねぎ	東京都



今日^{きょう}の給食^{きゆうじきゆう}は、「牛乳^{ぎゅうにゅう}」「昆布ごはん^{こんぶ}」「ししゃものいそべ揚げ^あ」「豚汁^{とんじり}」「きなこ豆^{まめ}」です。

今日^{きょう}11月^{がつ}8日^{ようか}は、「いい(11)歯^は(8)の日^ひ」です！給食^{きゆうじきゆう}では、歯^はと口^{くち}の健康^{けんこう}を保つ^{たも}ために、よくかんで食べる^た”カミカミ食材^{じしょくざい}”をたくさん取り入れ^とりました。こんぶ・ししゃも・大豆^{だいず}は、どれもかみごたえがあり、よくかんで食べる^た食材^{じしょくざい}です。カミカミ食材^{じしょくざい}を食べて、健康^{けんこう}な歯^はを保ち^{たも}ましょう♪