

11月30日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

れんこん

茨城

たまねぎ

北海道

にんじん

千葉

大和いも

千葉

キャベツ

愛知

もやし

栃木

ほうれんそう

群馬

だいこん

千葉

じゃがいも

北海道

こまつな

東京都

ねぎ

東京都



今日の給食は、「牛乳」「ごはん」「れんこん照り焼きハンバーグ」「にんじんドレッシングサラダ」

「呉汁」です。”れんこん”は、秋から冬にかけて旬を迎える野菜です。主な産地は、茨城県で、全国の

生産量の約半分を占めています。れんこんは、シャキシャキとした食感が特徴です。今日は、れんこんを

小さく切り、ひき肉と一緒に混ぜてハンバーグを作りました。シャキシャキ食感を味わってください♪