

12月 14日 (木)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じよく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じよくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

鮭

北海道

にんじん

千葉

たまねぎ

北海道

はくさい

茨城

キャベツ

愛知

もやし

栃木

ほうれんそう

東京都



今日^{きょう}の給食^{きゆうじよく}は、「牛乳^{ぎゆうにゆう}」「フレンチトースト」「鮭^{さけ}と白菜^{はくさい}のクリームスープ」「人参^{にんじん}ドレッシングサラダ」

です。「フレンチトースト」は、アメリカやヨーロッパなどで、朝食^{ちようじよく}やおやつとして食^たべられる料理^{りようり}です。

卵^{たまご}と牛乳^{ぎゆうにゆう}、砂糖^{さとう}を混^まぜた液体^{えきたい}をパンにしみこませて、フライパンを使^{つか}ってバターで焼^やいて作^{つく}ります。

給食^{きゆうじよく}では、オーブンで焼^やきました。しっとりとした食感^{じよつかん}を味^{あじ}わって食^たべてください♪