

12月 15日 (金)

❀ 今日^{きょう}の給食^{じょくしょく} ❀

★ 今日^{きょう}の食材^{じしょくざい}の産地^{さんち}★

食材名

産地名

豚肉

埼玉・群馬

にんにく

青森

にんじん

千葉

キャベツ

愛知

ピーマン

茨城

もやし

栃木

こまつな

東京都

ねぎ

東京都

りんご (サンふじ)

青森



今日の給食は、「牛乳」「家常豆腐丼」「のりドレッシングサラダ」「りんご」です。

「家常豆腐」は、中国の家庭料理で、厚揚げ（生揚げ）や野菜を使った煮物です。厚揚げとは、厚く切った豆腐を油で揚げた食品です。表面はカリッと香ばしく、中は豆腐のなめらかさが特徴です。豆腐に比べてくずれにくく、いろいろな料理に使いやすいです。厚揚げがたっぷり入った家常豆腐を味わってください♪