



令和3年 5がつ こんだてひょう (18回)



新宿区立津久戸小学校

Table with columns: 日曜 (Day/Week), こんだて (Menu), 牛乳 (Milk), ざいりょう名 (Ingredients), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein). Rows include various meals like 五目わかめラーメン, 中華おこわ, etc.

※ 学校行事等の関係で献立を変更することがあります。

※ サラダは加熱した野菜を使用しています。

若葉が目まぶしく、初夏の風を感じる季節になりました。新学期が始まり1か月がたとうとしていますが、昔から「五月病」とい...



熱中症に要注意!

日中は日差しが強く、汗ばむ陽気になります。また、マスクをしていると熱中症のリスクが高まりますので、こまめな水分補給を心がけましょう。

Table with columns: 区分 (Category), エネルギー (kcal) (Low, Middle, High), たんぱく質 (g) (Low, Middle, High). Rows: 5月分平均, 新宿区学校給食摂取基準.

5月の指導目標
◎ 食べ物の動きについて知ろう ◎ 行事食について知ろう

