



令和4年 10がつ こんだてひょう (19回)



新宿区立津久戸小学校

Main table with columns: 日曜, こんだて, 牛乳, ざいりょう名 (赤色の食品, 黄色の食品, 緑色の食品), エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows 3-28.

●●★●●★ 知っていますか?お月見の豆知識

お月見は、団子やすずき、里芋やさつまいも、栗などの秋の実りを供えて、月を鑑賞しながら農作物の収穫を感謝する、古くからある風習です。

●●★●●★ 「お月見の日は満月」とは限らない ●●★●●★

お月見の日は満月と思われがちですが、実は満月の日は1~2日程度ずれることがあります。月は常に満ち欠けを繰り返していますが、この満ち欠けの日数は時期によって変わるため、暦の上でのお月見の日と満月の日がずれることがあります。



- ※ 学校行事等の関係で献立を変更することがあります。
※ サラダは加熱した野菜を使用しています。 ※ ★印はアレルギー対応食材です。
※ 5日~7日は6年生移動教室のため給食はありません。
※ 14日は4年生社会科見学のため給食はありません。

Table with columns: 区分, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows for 10月分平均 and 新宿区学校給食摂取基準.

★牛乳,さんま,豚かた肉 精白米,もち米,さとう 白き菜油,ピーマン
鶏もも肉,みそ 白き菜油,ピーマン 白き菜油,ピーマン