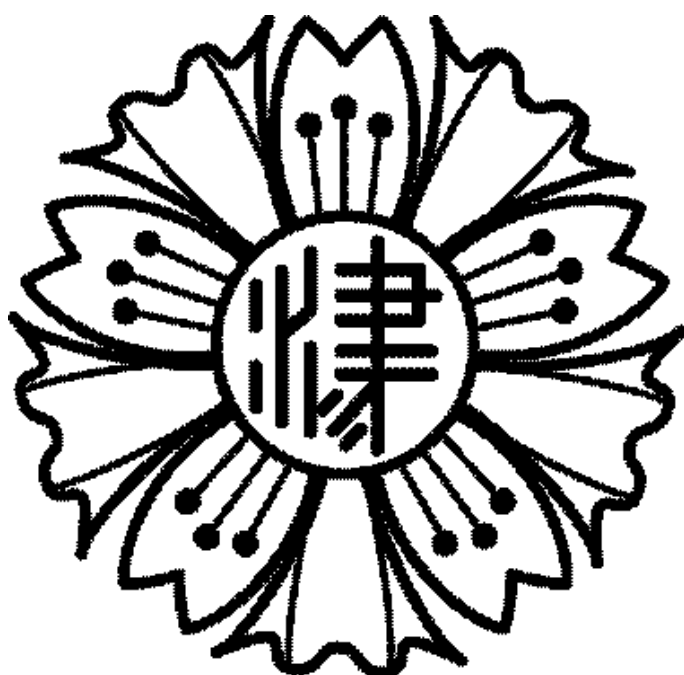


入学のしおり



新宿区立津久戸小学校

〒162-0821 新宿区津久戸町2番2号

TEL 03 (3266) 1601

H P <https://www.shinjuku.ed.jp/es-tsukudo/index.html>



立春を過ぎ、寒さの中にも春をおかえる準備が着々と進んでいるようです。
いよいよ、4月にはお子様のご入学を控え、期待に胸をふくらませていらっしゃるこ
とと存じます。学校でもお子様のご入学を心よりお待ち申し上げております。
本日は、4月からの学校生活が円滑にスタートできるよう心構えや準備していただき
たいことをお知らせいたします。
ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

新宿区立津久戸小学校長 牧田 健一

I 入学にそなえて

1. 入学式までに心がけてほしいこと

学校は、大勢の友だちと集団生活をするところです。楽しく安全に生活するために、まず家
庭での正しい生活習慣を身に付けることが大切です。

(1) 規則正しい生活

- ・早寝早起きで、健康な生活のリズムをつくる。
- ・必ず、朝ごはんを食べる。

(2) 返事やあいさつ

- ・名前を呼ばれたら、「はい」と答えられる。
- ・「おはようございます」「さようなら」が言える。

(3) 自分のことは自分で

- ・洋服の着替え、たたむこと、ボタンのかけはずし、洋服の表、裏、前後、人のものと自分のものとの区別などができる。
- ・トイレの使い方（和式）や用便の仕方、手の洗い方がわかる。
- ・上履きと下履きを履き替え、靴箱に揃えてしまうことができる。
- ・雨傘の開閉、雨具の始末（たたむ・留める）ができる。
- ・本、ノート、鉛筆など学用品の出し入れ、ランドセルの扱いが一人でできる。
- ・自分の物を大事にできる。（落とし物をしない。物がなくなったことに気付く。）

(4) 名前や住所

- ・自分の名前や住所が言える。
- ・自分の名前を読んだり書いたりすることができる。

(5) 楽しい集団生活をするために

- ・「ありがとう」や「ごめんなさい」など自分から言える。
- ・約束やきまりを守る。
- ・正直に話し、反省できる。
- ・仲良く遊ぶことができる。
- ・自分勝手なことをしたり、人に迷惑をかけたりしない。
- ・話を静かに聞く。

2. 学用品等の準備

(1) 家庭で用意していただくもの

- ・ランドセル（6年生まで使う）
- ・クレヨン〈16色〉
- ・色鉛筆〈12色〉（全芯型は不可）
- ・下じき（無地・A4）
- ・セロハンテープ（使いやすいもの）
- ・筆箱（シンプルなもの、カン・布などは不可）
- ・鉛筆〈2B〉5本キャラクターものは不可
- ・赤鉛筆（1本）
- ・消しゴム（よく消えるシンプルなもの）
- ・体育着（学校指定）、紅白帽つば付とその袋（巾着型）
※左胸に校章を購入しアイロンをして付けてください。
- ・上履と上履入れ
- ・防災頭巾とカバー（作り方は資料参照）
- ・テーブルクロス、ハンカチ、マスク
- ・タブレットのバック
- ・図書バック（布製の手提げ袋）
- ・ぞうきん（1枚）

★すべての物に名前を付けてください。

(2) 学校で、まとめて購入するもの

- ・ノート（国語、算数、自由帳 計3冊）
- ・連絡帳
- ・ハサミ（左利き用もあります）
- ・スティックのり
- ・やまとのり（工作用）
- ・ネームペン（油性ペン）
- ・連絡袋
- ・道具箱
- ・粘土

**★入学後、口座から引き落としいたします。
★その後の補充は、各家庭でお願いします。**

(3) 新宿区、その他より贈られるもの（無くした場合の無料再配布はありません）

- ・教科書（文部科学省）
- ・黄色い帽子（教育委員会）
- ・クリアシート（牛込母の会）
- ・防犯ブザー（新宿区）
- ・ランドセルカバーとワッペン（交通安全協会）
- ・町別色ボタン（PTA）
- ・名札（2つ目以降は担任に伝えて購入・1個50円）

※お願い

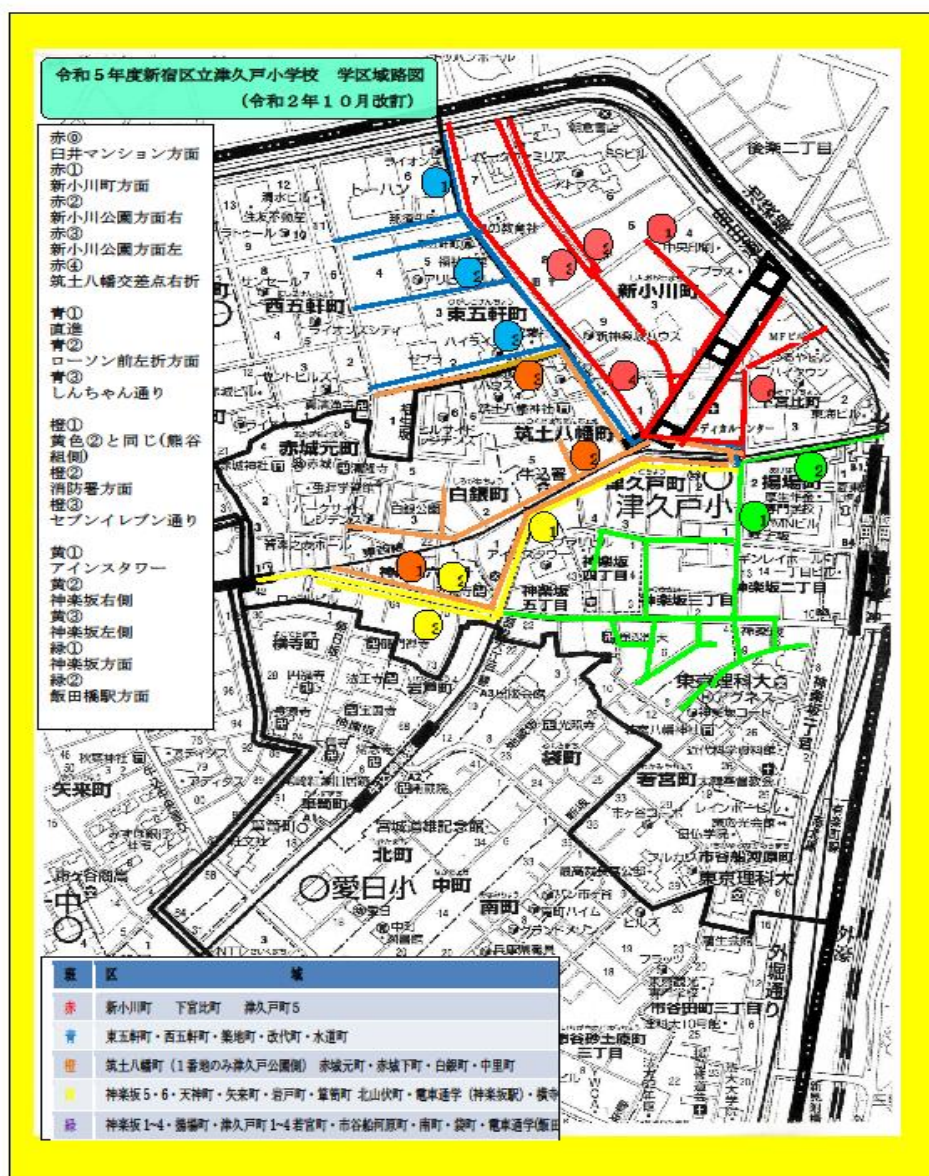
- ・細かいもの一つ一つに消えないもの（油性）で記名してください。
- ・4月以降、学習に必要なものを購入する場合は、学年だよりで連絡いたします。

3. 安全登下校

登校時間は8時00分です。8時15分から朝学習や朝読書ができるようにして下さい。入学後は、決められた通学路を通して登下校することになります。次のことにご留意ください。

(1) 通学路について

- ・入学前に、お子さんと一緒に交通ルールを守って通学路を歩き、所要時間、危険箇所の確認をし、狭い道での歩行、道路の横断、信号の見方などを教えてください。
- ・車道を渡ったり、斜め横断をしたりしないように大人が手本となるようお願いします。



※赤城、白銀方面からの登下校は、熊谷組前の信号は使用しないで、学校前の歩道橋を渡ります。

※赤1, 2, 3, 4のコースを歩くお子さんは、筑土八幡町の横断歩道を渡ります。

(別紙 学区域路図参照)

(2) 事故防止のために

- ・途中、知らない人のさそいにのらない。
- ・寄り道をせず、まっすぐ家へ帰る。
- ・家を出たら忘れ物を取りに戻らない。
- ・できるだけ近所の上級生や友だちを覚えておく。
- ・入学後は下校の方面毎に色分けしたボタンを帽子につける。

※やむをえず遅刻・早退する場合は、教室前まで保護者、又は、それに代わる方の送り迎えをお願いします。また、欠席する場合は、8時15分までに必ずご連絡をお願いいたします。

※『メール』または『ホームページ』から欠席・遅刻連絡ができます。

入学後に詳細の手紙をお渡しします。

(事前に欠席が分かっている場合は、連絡帳にて理由をお知らせください。また、『連絡帳』を使って当日の欠席を連絡する場合は、理由と連絡帳の返し方もお知らせください。)

(3) 入学後の下校指導について

入学後は、下の5方面(色)に分けて下校指導しますので、お子様にどの方面(色)か自分で言えるように教えておいてください。

赤・・・新小川町、下宮比町、津久戸町5、筑土八幡町1番地

青・・・東五軒町、西五軒町、築地町、改代町、水道町

橙・・・筑土八幡町(1番地を除く)、赤城元町、赤城下町、白銀町、中里町

黄・・・神楽坂5・6、天神町、矢来町、岩戸町、箆笥町、北山伏町、横寺町
電車通学〔神楽坂駅〕

緑・・・神楽坂1～4、津久戸町(5以外)、揚場町、若宮町、袋町、南町
市谷船河原町、市谷砂土原町、電車通学〔飯田橋駅〕

※学童クラブに通う児童は、ボタンとは別に白のリボンもつけます。

※その他民間学童に通う児童はボタンとは別に黄緑のリボンもつけます。

※ひろばプラス(学童機能付き)に通う児童は、ボタンとは別にピンクのリボンもつけます。

4. その他

○本校では、学校からの緊急のお知らせを一斉メールで配信することがあります。アドレスの登録申請は入学後、所定の用紙で行います。速やかに登録手続きをお願いします。

Ⅱ 学校給食

1. 本校では、次のような意義を大切にして、給食を実施しています。

- (1) 栄養のバランス、カロリーなどを考慮した食事であるため、健康の増進や体力の向上がはかれます。
- (2) 友達との食事はお互いの人間的な触れ合いが深まり、好ましい人間関係が育てられます。
- (3) 正しいマナーによる食習慣が養われます。
- (4) 当番活動を通して、協働の精神が養われます。

2. 献立は学校給食実施基準に基づき作成しています。

3. 回数は年間で196回前後実施しています。

4. 給食費とその納入方法について

- ・給食費 低学年（1．2年） 1食につき247円
- 中学年（3．4年） 1食につき263円
- 高学年（5．6年） 1食につき278円

※4月に令和5年度の給食回数から算出した給食費納入金額をお知らせします。

・納入方法

- 「ゆうちょ銀行」取り扱いの自動振替とします。
- 5月より、各自のゆうちょ銀行口座から毎月4日に自動的に引き落とされます。
但し、事務手数料（1回につき10円）がかかります。
- 1年生の4、5月分は一括して5月に引き落とされます。

5. 新1年生の給食は、4月17日（月）より実施します。

6. 保護者の皆様へのお願い

(1) 用意するもの

- ・個人用テーブルクロス（寸法35cm×55cm）
- ・給食用ハンカチ、給食袋（2セット以上ご用意ください）
- ・エプロン 三角巾 （給食当番用。自分で着脱できるもの）

※毎日、洗濯した新しいものを使用します。

(2) 学級給食に備えて

- ・学校では、**食事時間を20分程度**としています。なるべくその時間を目安に食事ができるようにしておきましょう。
- ・好き嫌いをなくして、何でも食べられるようにしてください。
（特に、野菜や魚、牛乳などに偏食が目立ちます。）
- ・基本的な食事のマナーを教えておいてください。
（例） ・食事の前のうがいや手洗い。 ・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶。
・スプーン、箸の正しい持ち方、使い方。こぼさないように食べる。
・遊びながら食べない。 ★食器の片付けができるようにしておいてください。

(3) 1年生の保護者対象に給食試食会を予定（時期は未定）しています。

Ⅲ 学校保健

1. 学校における健康管理

(1) 定期健康診断・発育測定

○定期健康診断

学校保健安全法にもとづいて4～6月に定期健康診断を実施します。結果は定期健康診断のお知らせ（プリント）をお配りしています。検診・検査で異常が認められなかった場合は、お知らせは発行しません。また、健康診断終了後は健康カードでお知らせします。疾病や異常が見つかりましたら、早めに専門医への受診をお願いします。



○発育測定

4・9・1月に発育測定（身長・体重）をします。結果はその都度健康カードにてお知らせします。



(2) 学校管理下においての体調不良・けが等の場合

- ・体調不良で授業が受けられないような場合は、保護者の方に学校まで迎えに来ていただきます。※児童のみでの早退はできません。
- ・学校生活の中での軽いすり傷や切り傷は、学校で応急処置をしますが、継続的な処置はできないため、その後はご家庭で処置をお願いします。
- ・病院受診が必要な時は、原則としてご家庭に連絡してから受診するようにします。治療費はご家庭の方で払っていただきますが、治療費の点数により、後日、日本スポーツ振興センターの申請をしますと、医療費が支給されます。

2. 学校感染症と出席停止について

体調不良の場合（発熱・嘔吐・下痢・湿疹等）は、登校せずに自宅で安静にし、病院受診をお願いいたします。

- ・以下の学校感染症にかかった時は、医師の登校許可がでるまで休ませてください。
※学校感染症の場合、出席停止となり、欠席扱いになりません。
- ・治って登校する時は、学校感染症治癒証明書（登校許可書）を医療機関で記入して頂き、学校に提出してください。用紙については、津久戸小学校のホームページよりダウンロードしていただきます。学校からお渡しもできます。

- | | |
|-----|--|
| 第一種 | エボラ出血熱、痘そう、ラッサ熱、クリミア・コンゴ出血熱、マールブルグ病、ジフテリア、鳥インフルエンザ、南米出血熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ペスト、重症急性呼吸器症候群、 新型コロナウイルス感染症 |
| 第二種 | インフルエンザ（鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザを除く）百日咳、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、風しん、 水痘（みずぼうそう） 、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 |
| 第三種 | コレラ、細菌性赤痢、腸チフス、腸管出血性大腸菌感染症、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、マイコプラズマ感染症、その他の感染症（溶連菌感染症、感染性胃腸炎など） |

※インフルエンザは令和4年11月15日より、提出不要となりました。

3. 心の健康

入学後、お子様が新しい学校環境に慣れるまでに個人差があります。大きなランドセルを背負い、通学路を通り、学校に登校するだけでも、大きな労力を要します。ご家庭での十分な睡眠や食事をはじめとして、心の休養も必要です。お子様の様子を見守っていただき、ゆっくりと学校生活に慣れるよう支援をお願いいたします。

小学校に入学し、生活環境や友人関係も大きく変化します。学校でも、お子様の様子で気になる点があれば、ご家庭と連絡を取り合い、お子様が健やかに学校生活を送ることができるようご家庭と協力し合っていきたいと思っています。

保健関係の提出物について

- ・入学式後、様々な保健関係の提出物があります。
予防接種の記録や今までかかった病気の記録は、母子手帳等を参考にし、正しくご記入ください。
- ・質問が重複する場合もあり、お手数をおかけしますが、その都度ご記入ください。
- ・緊急連絡先には、保護者の方の職場や携帯電話、お迎え可能な親族の方の連絡先等を必ず記入してください。

学校医・学校薬剤師

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断のほかにも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。

また、薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

内科	黒坂	有	先生（白銀町25 黒坂医院）
歯科	西條	聖	先生（若宮町14 西條歯科医院）
眼科	小野	眞史	先生（新小川町6-5 小野眼科医院）
耳鼻科	小池	千秋	先生（神楽坂6-43-403 みみはなのど神楽坂クリニック）
薬剤師	猪俣	則幸	先生（中里町10 中里薬局）



学校は集団生活の場です。学校生活のなかで様々なことを経験し、自ら心身の健康に興味をもち、気づき、普段の生活に活かしていけるようになってほしいと思っています。手洗い、うがい、ハンカチを持ち歩くこと、爪を切ること、水分補給等を習慣化させ、安全・安心に楽しく過ごしてほしいです。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のために、マスクの着用、毎朝の検温と体調チェックにご協力をよろしくお願いします。入学前にせっけんを用いた手洗い、マスク着用、咳エチケット等感染症対策についてお子さんと確認をお願いいたします。また、マスクの準備は必ずランドセルの中にご準備ください。

入学式について

1 日 時 令和5年4月6日(木)

2 場 所 講堂

3 時 程 9:20 受付
～9:40

なるべく早めにお済ませください。
児童は保護者が名札を付けて教室へ。
保護者は靴のまま、式場に入ります。

10:00 入学式 開式

式後PTA会長の話があります。

10:45頃 記念写真撮影

撮影後は教室へ行きます。

11:30 下 校

撮影の都合により多少時刻が変わる場合があります。

4 持ち物 (児 童) ○上履き、上履き入れ、ランドセル(任意)
○入学式にふさわしい服装(トイレに行きやすい服装)
○ハンカチ(ポケットに入れる等)

(保護者)

各受付で
お渡しください

○入学通知書
○学校提出用封筒
・児童カード
・自動払込利用申込書(学納金用)
○就学援助受給希望調査兼申請書(封筒)

○PTA提出用封筒
・自動払込利用申込書(PTA会費用)

○スリッパ

(ピンヒール、スパイクシューズの方はご用意ください。)

5 その他

当日、欠席の場合は必ず9時までに学校に連絡してください。

ご家族が発熱等の風邪症状がある場合は児童の登校の自粛をお願いします。

(TEL 3266-1601 副校長まで)

入学前に ご準備いただきたいもの

サイズが合えば、市販のもので構いません。手作りのものを推奨するものではありません。

防災頭巾ケース

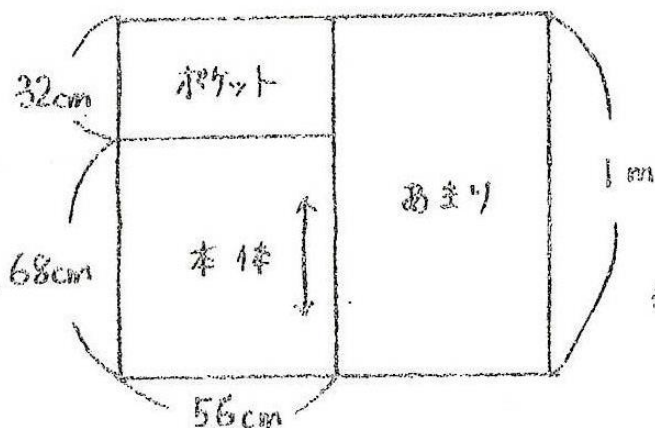
材料

- ・ キルティング地 1m
- ・ 50cmファスナー (ビスロンが扱いやすい)
- ・ 2.5~3cm中富の糸綿テープ 1.2~1.5m (持ち手用)
- ・ ポリエステル60番の糸
- ・ スナップボタン または マジックテープ

作り方

1. 布を裁つ

本体(縦68cm×横56cm) 1枚
ポケット(縦32cm×横56cm) 1枚

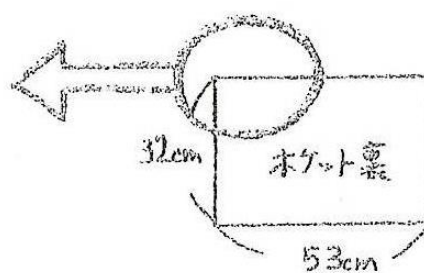
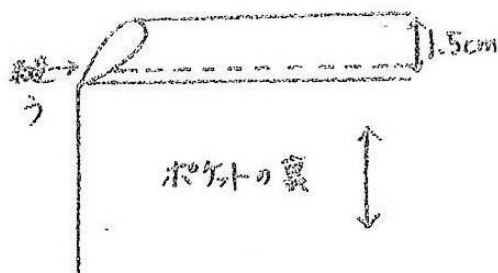


※ あまり布は、新包装や本装にご使用ください。

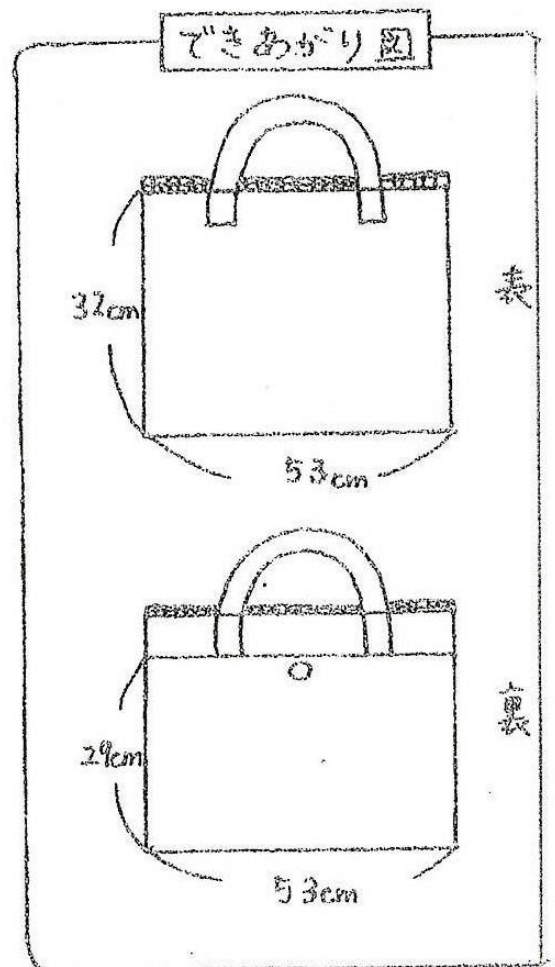
2. 縁かがり(ジグザグミシン)をする

端のほつれを防止するために、本体・ポケットの四辺にジグザグミシンをかける。

3. ポケット口を1.5cm折り返して縫う

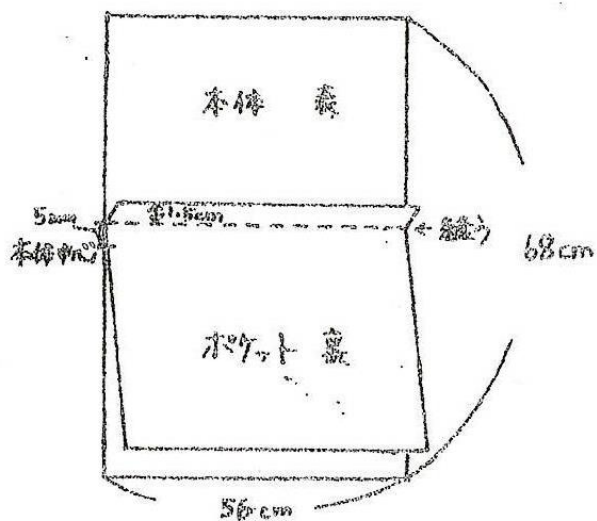


できあがり図

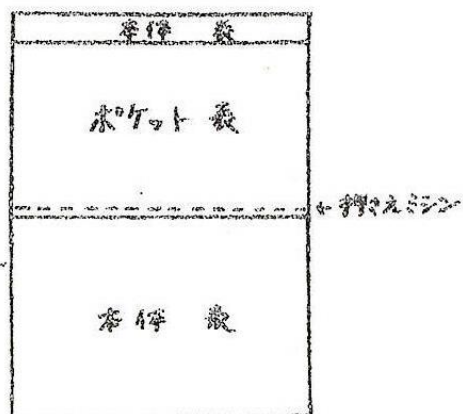


4. 本体にポケットをつける

本体巾より5mmずらして、ポケットの底を縫いつける。縫いしろは1.5cm。

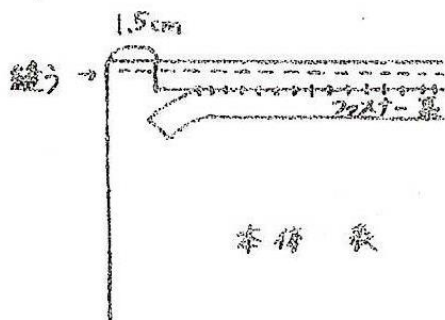


5. ポケットの押さえミシンをかける



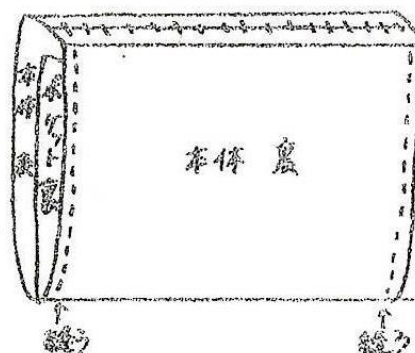
6. ファスナーをつける

本体の両脇を1.5cmほど残し裏人中にファスナーを縫いつける。



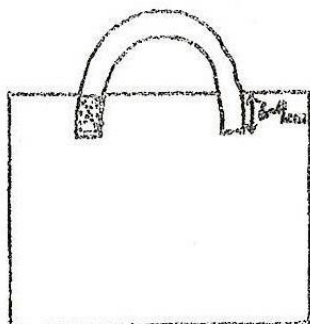
7. 両脇を縫う

縫いしろは1cm。



8. 持ち手をつける

両端を6~9cmほど、しっかり縫いつける



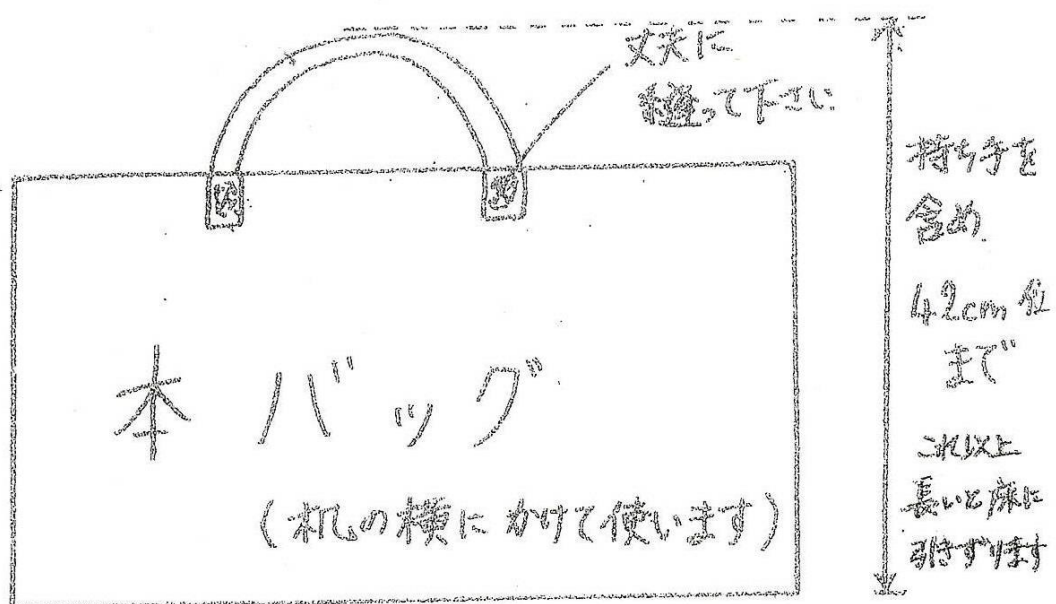
9. ポケットの口にスナップボタンまたはマジックテープをつける



防災頭巾を入れて椅子の背もたれにかけます。
袋状の部分が背もたれにかけられる部分です。

防災頭巾を入れるところは中身が落ち
ないようにジッパーやマジックテープ
で閉まるようにしておくといいです。

図書バッグ



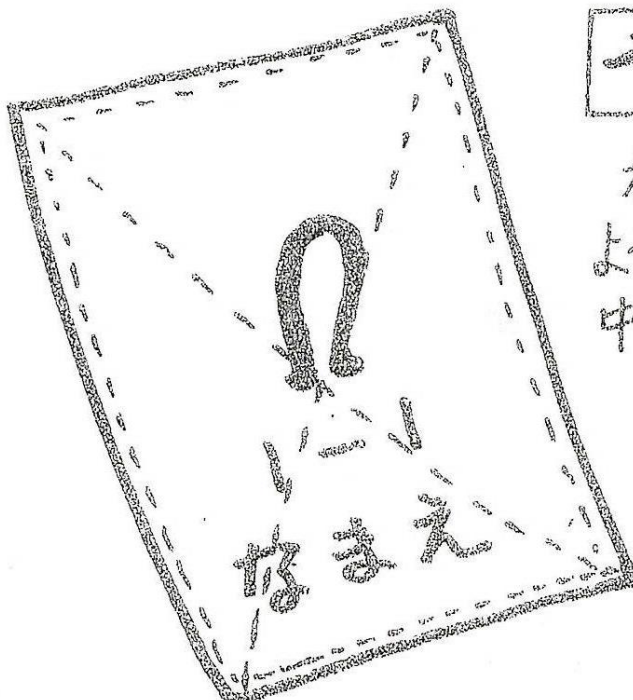


学校図書館で借りた本を入れます。1年生は、大きな絵本や図鑑をよく借りるので、それらが入る大きさであるとよいです。



床につかないように注意！

そうきん



そうきん

机の横にかけられるように ひもを そうきんの中央に 縫いつける。

☆ 名前は ひらがなで大きく書く。



雑巾は、1枚用意してください。
机の横にかけておきます。



うわばき

うわばき

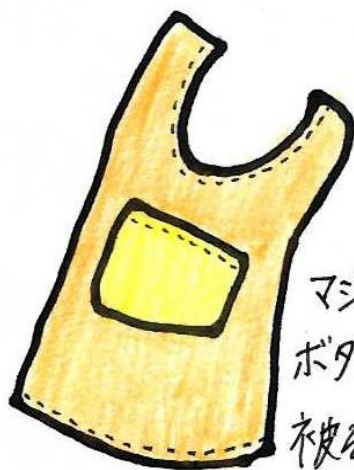


かかとに 名前を
書く。

つま先に 学年・組
名前を書く。

給食にかかわるもの

エプロン・三角巾



マジックテープ、
ボタンでとめる
被るタイプなどが
オススメです。



後ろがゴムになって
いるので、帽子のよ
うに着脱が簡単！

おすすめ！
ゴム付き三角巾

- ※ お子様の成長に合わせたものをご用意ください。
- ※ 自分で着脱できるよう、練習しておいてください。

タブレットのバッグ

写真のようなタブレット（縦17.5 c m×横24.5 c m）が入る持ち手の付いたものをご用意ください。机の横にかけます。

【手作りのもの】



【市販のもの】

