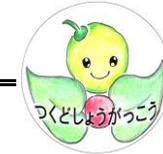


生活目標

毎日の生活を規則正しく過ごそう



1年生 5月11日(月)～の時間割

	月	火	水	木	金
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
8:15 8:40	けんこうかんさつ、みじたく、かるいうんどうなど				
8:45 10:20	がくしゅうじかん				
	15ぶんから20ぶんをもくひょうに、すわって、がくしゅうぶりんとにとりくみましょう。あいだに5ぶんていどのきゅうけいをいれてもいいです。				
10:20 10:40	うんどう、おてつだい、どくしょなど				
10:40 12:15	がくしゅうじかん				
	そのたのかだいをさんこうに、おうちのかたといっしょにやりましょう。				
12:15 13:35	がっこうでは、おひるごはん(きゅうしょく)、そうじのじかんです。				
13:35 14:00	がっこうでは、かえるしたくのじかんです。				

<学習の説明>

□がっこうせいかつのじかんをおぼえようできるだけ、がっこうにいくときとおなじようにせいかつするれんしゅうをしましょう。

お家の方△

*家庭と学校では、着席して集中する環境も違います。集中する時間は15分程を目安にして、徐々に延ばしていきましょう。適宜、休憩をいれてください。アナログ時計を読む習慣を身に付けておくと今後に活きます。可能であれば、取り組んでみてください。0時、0時半が読める程度でいいです。

□けんこうかんさつ

けんおんと、じぶんのたいちょうをことばでつたえるれんしゅうをしましょう。

れい)「おなかがいたい(いがいたい、べんぴ)」、
「あたまがいたい(ズキズキ、ガンガン)」、
「さむけがする」、「きもちわるい(はきそうかどうか)」など

□プリントファイル

ひらがなプリントの「る」から「す」までで、いちにち2まいになりま
す。えのせんもはみださずになぞります。かきじゅんもまもりましょう。
えはしろいところがないようにぬりましょう。ていねいにできたら、おうちのかたにまるをつけてもらいましょう。

かだいはファイルにとじたまま、がっこうがはじまったらせんせいにわた
します。

□そのた

おえかき、おりがみ、ねんど、のりやはさみをつかったこうさく、うた、
てあそび、しりとり、ことばあつめなどいえてできるものをしましょう。

【保護者のみなさまへ】

みなさん、変わりなくお過ごしでしょうか。外出は難しいかもしれませんが、人と話したり、外気に触れ日光浴をしたり、心と体の健康に気を付けてお過ごしください。今回は、5月11日(月)～15日(金)までの課題をお知らせします。今週は現在ご自宅にあるもので学習ができるように課題を設定しています。津久戸小学校ホームページから学習コンテンツをリンクさせています。ご活用ください。ご家庭でのご協力に感謝します。引き続き、よろしくお願い致します。

※この時間割は学校生活時程に合わせた目安です。なるべく計画を立てて生活できるようにお子さんに合わせた学習計画を各ご家庭で考えていただければと思います。