

これまで、COTに取り組んでくださった園・学校の先生方を中心に
「休校中の子どもたちに COT を届けたい」
「学校のホームページに、COT の動画をアップできないか」
というお問い合わせを多数いただいております。

そのような中、JACOT では、これまでとても大切にしてきた
「正しい動き」と「背景にある理論」をきちんとお伝えしたいという思いから、
JACOT ホームページにおいて、公式動画を配信することとしました。

最近テレビ等で紹介されているおうちで気軽にできる運動の動画が配信されています！
日本コーディネーショントレーニング協会の公式動画です。
考案者である荒木 秀夫 先生が見本・解説しています。
是非、ご家庭で取り組んでみてください！
今回は、第二弾として「ラディアン」の解説動画を配信スタートしましたので

下記 URL よりご確認ください。
なお第一弾のページにも、第二弾へのリンクが掲載されております。

【URL】

第一弾「くの字・Sの字運動」

<https://jacot.jp/co-ordination-doj/menu>

第二弾「ラディアン」

<https://jacot.jp/co-ordination-doj/menu02/>