



ずっと自宅にいて外出できない日が続き、心身ともに疲れもあると思います。毎日、休養を十分とって、授業再開時には元気に登校できるように引き続きご協力をよろしくお願いします。課題を追加しますので、体調を優先しながら、ご家庭ですすめてください。



まいにちやること・2

□がっこうせいかつじかんをおぼえよう

できるだけ、がっこうに行くときとおなじようにせいかつするれんしゅうをしましょう。

【がっこうのせいかつじかん めやす】

8:15~10:20 かだい・うんどうなど

(やすみじかん)

10:45~12:15 かだい・うんどうなど

(しょくじ 20ぶん)

□げんきカード・につき

□プリントファイル (ファイルはおうちのかたになまえをかいてもらいましょう)

ひらがなはまえからじゅんに「つ」までで、えのせんもはみださずになぞります。かきじゅんもまもりましょう。えはしろいところがないようにぬりましょう。ていねいにできたら、おうちのかたにまるをつけてもらいましょう。かだいはファイルにとじたまま、がっこうがはじまったらせんせいにわたします。

□クレパスでじぶんのかおをかこう

がっこうがはじまったら、おともだちとじこしょうかいをします。おおきくじぶんのかおをクレパスでかいてください。

□おうちのかたとはなしあい、はるをかんじるものをみつけよう

おうちのひとにおしえてもらってもいいです。はるらしいもの、はるにしかみられないものなど、いきものやぎょうじなどたくさんみつけてカードにかきましょう。

□きがえのれんしゅう

たいいくぎにきがえるれんしゅうをしましょう。3ぶんくらいできがえて、ようぶくをたたみおわるといいです。

□しょくじのはいぜんをてつだおう

がっこうでは、みんなできゅうしょくのじゅんぴやかたづけをします。うつわにもったり、はこんだり、ゆっくりでいいのでおうちのかたとれんしゅうしましょう。

□すきなうたやきよくをきいて、うたったり、からだをうごかしたりしよう

がっこうのホームページにこうかものっています。きいてみてください。

【今後も変更など、学校のホームページや一斉メールでお知らせします。定期的にご確認ください。】