

新宿区おうち de チャレンジ!

おうち de ずこ

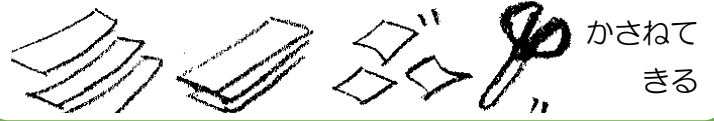
1ねんせいのみなさんへ

かみ紙やねん土で工作をしてみよう。

おうちにもちかえていたら「あぶらねん土」にちょうせんしてみるのもたのしいですよ。

チャレンジ① かみでつくろうスペシャルきゅうしょく

きゅうしょくってどんなだ
ろう?たのしくつくろう!



かさねて
きる

○おり紙、がようし、ティッシュペーパー、
いらぬここの紙など、よういできる
紙をじゅんびしよう。

○かさねてきる。ほそながくまるめてきる。
くしゃくしゃにする。などなど
紙をいろいろへんしんさせよう!

○カップめんのおつわやおうちにあるよう
きなどをじゅんびしよう。



まるめて
きる



ねじる
まるめる
ちぎる



●はさみのつかいかたは、きょうかしょP64をたしかめよう。

チャレンジ② ごちそうパーティーはじめよう

きょうかしょP26・27

○ぎゅっとねじる。ひもにする。ひらたくのば
してきる。などなど

あぶらねん土をいろいろへんしんさせよう!

○カップめんのおつわやおうちにあるよう
きなどをじゅんびしよう。

○どんなたべものができかな?





困ったことや心配なことがあったら、学校や、教育相談室(03-3232-3071)


または新宿子どもほっとライン(03-5331-0099)まで連絡してください。

こんなうごき、できるかな？ やってみよう！

だるまさんがころんだ

 だるまさんが くるっと回った

 1・2・3
3回ジャンプした

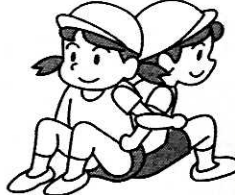
 寝ころんで起きた

1ねん くみ なまえ

座ったり・立ったり 横向きで

背中合わせで


 肩を組んで

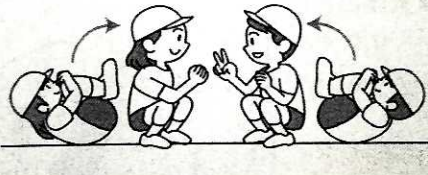
 背中をぐっと押して

動きを合わせて

寝転んだり、起きたり だるまころがり

ゆりかごジャンケン



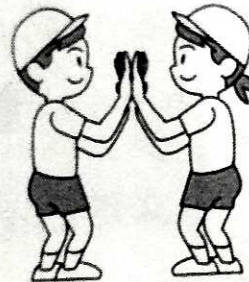



バランスくずし

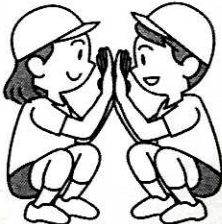
立って

片足で

座って

 相手が動いたら負け

 両足をついた方が負け

 お尻をついたら負け

- ★やりたいうごきを えらんで やってみましょう！
- ★とりくんだものは口にOをかきましょう
- ★なんかいもちょうせんしてみよう
- ★ふたりで やるものは おうちのひとと いっしょに やってもいいですね！

体でジャンケン、ジャンケンポン！

 グー

 チョキ

 パー

なべなべそこぬけ

くるっと背中合わせに






くるっと回ろう

いろいろな部位で


姿勢・回り方を変えて

片足で

 つま先で回るように

 おしりや反対の足で

 腕を組んで

 手を上に上げて