

つ る っ 子

ホームページ：<http://www.shinjuku.ed.jp/es-tsurumaki/>



学校だより 10月号①
令和6年9月30日発行
新宿区立鶴巻小学校
校長 佐藤 弘明

「ひとりじゃないよ」

副校長

9月19日(木)に道徳授業地区公開講座を実施しました。平日にもかかわらず、多くの保護者・地域の皆様にお越しいただきましたことに感謝いたします。2・3校時には各教室にて道徳授業を行い、4校時にはテレビドラマ「赤鼻のセンセイ」のモチーフとなった副島賢和先生(昭和大学大学院保健医療学研究科准教授)を講師にお招きし、院内学級の教員として経験されたことを基にした講演会を行いました。表題は副島先生から子どもたちに贈られた、先生が子どもたちとのかかわりの中で大切にされている言葉だそうです。院内学級という特殊な環境の中で、様々な感情が湧いてくる子どもたちとのかかわりから学んだこと。話される一つ一つの言葉やエピソードに気持ちが揺さぶられる感覚を何度も味わいました。

学校は「何かができる・わかる」を大切にする場です。そして「できる・わかる」を経験し、その喜びを仲間や教員と分かち合って、今度は自分の足で歩いて行こうとする力を身に付ける場でもあります。ただ、できるようになるためのチャレンジにはエネルギーが必要で、ただ単に「やりなさい」だけでは、子どもたちのエネルギーはすぐに底を尽き、気持ちが折れてしまいます。「できないことやわからないことは自分のせいだ」と根拠もなく自分を責め始めてしまい、無気力が自分の心を席捲してしまう子どもたちに何が必要か。副島先生は「あなたがあなたのままで、そこにいだけで十分に素敵なことなのだよ」ということを子どもたち自身が思えることと、そう思っている人がここにいることを伝える関わりが必要であると教えてくださいました。困難な状況でやり抜く力を身に付けるためには、不安から逆算して人生を考えるスキルを学ぶ前に、自分の存在を大切にしてくれる関わりの中で「明日」が来るのを楽しみにできるエネルギーをためられる環境を整えること。鶴巻小学校がそんな場所であり続けるために、今後も様々な人たちのご協力をいただきながら努力していきたいと決意を新たにしました大切な時間となりました。

運動会

体育主任

10月19日(土)に令和6年度運動会を開催します。ご来場の際の注意事項などもございます。詳しくは、先週スグールにて配信された「秋季運動会のお知らせ」をご覧ください。

今年度、鶴巻小では運動会の在り方について改めて考えました。どの子も一生懸命取り組んでいる様子を保護者の皆様に見てほしい!その姿に温かい声援と励ましの言葉をたくさんかけてあげてほしい!という願いから、徒競走の順位判定は行いません。結果が全てではなく、挑戦する姿勢、最後まであきらめずに取り組む姿勢、自分自身に負けない強い思いなど、日ごろの体育の授業を通して培っている力を発揮することができる場にしたいと思っています。ご理解いただければ幸いです。

学年の枠を超えた団結を深め、友達と運動に取り組む楽しさを味わうことができる行事になるよう指導していきます。保護者の皆様に毎日の健康管理や声かけなどたくさんのご協力をいただきますが、どうぞよろしくお願いいたします。

各学年の学習予定とお知らせ

1年生		【運動会に向けて】
国語	くじらぐも かん字のはなし 他	運動会の練習が始まりました。2年生と交流して様々な種目に挑戦します。汗をかきますので、汗拭きタオルのご用意をお願いいたします。 【生活科校外学習・秋探し】 10月24日(木)の午前中に予定しています。近隣の公園に出掛けたのち、4時間目までに学校に戻ります。給食を食べますので、お弁当は必要ありません。持ち物は改めてお知らせします。
算数	たしざん かたちあそび	
生活	あきと ともだち	
音楽	おんがくかいにむけて	
図工	わくわくおはなしすごろく	
体育	表現遊び おに遊び	
道徳	個性の伸長 正直、誠実 感謝	
学級活動	うんどうかいにむけて クラスかいぎ	

2年生		【運動会に向けて】
国語	どうぶつ園のじゅうい お手紙 そうだんにのってください	運動会の練習が本格的に始まりました。1年生と様々な種目に挑戦します。たくさん汗をかきますので、汗拭きタオルをご用意ください。表現活動ではカラー手袋を使用します。料金は、2学期の教材費に含まれます。 【まちたんけんについて】 11月19日(火)3,4時間目にまちたんけんに行きます。1学期に引き続き、保護者の方にご協力をいただきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。
算数	長方形と正方形 かけ算	
生活	まちをたんけんしよう ふゆのやさいをそだてよう	
音楽	音楽会に向けて	
図工	くしゃくしゃきゅ	
体育	表現遊び 跳の運動遊び	
道徳	個性の伸長 感謝 善悪の判断 正直、誠実	
学級活動	運動会に向けて	

3年生		【運動会来る】
国語	ちいちゃんのかげおくり 修飾語を使って 秋のくらし 習字 他	先月は学校公開に来校していただき、ありがとうございました。子供たちも楽しそうに活動していました。今月は運動会です。元気に活躍できるように、水筒や汗拭きタオル・睡眠などの健康管理へ、ご協力よろしくお願いします。 【コンパス・分度器】 コンパスと分度器を学校で一括購入させていただきました。ご家庭で購入した物は、お家用として使ってください。学校へは持ってきません。 【社会科見学】 スーパーや工場へ行く予定です。見学の際は、緑のスカーフを着用します。詳しくは、連絡帳にてお知らせします。
社会	わたしたちのくらしと工場 火事や事故を防ぐ	
算数	大きい数のわり算「分数とわり算」、円と球	
理科	音のふしぎ 地面の様子と太陽	
音楽	音楽会に向けて	
図工	トントンどんどんくぎうって	
体育	運動会に向けて 小型ハードル走	
道徳	個性の伸長 善悪の判断 正直、誠実	
総合	わが町つるまき	
学級活動	みんなが活やくする	
外国語活動	アルファベット	

4年生		○演劇鑑賞教室について○
国語	漢字を正しく使おう 秋の楽しみ ごんぎつね 習字	日時：10月4日（金）
社会	受けつがれる祭り 47都道府県	場所：なかの ZERO 大ホール
算数	がい数の表し方と使い方 計算のきまり	演目：「ちえんじ 図書室のすきまから 彩花の背中を押した 図書室の魔法。」（劇団風の子）
理科	月と星の位置の変化 雨水のゆくえ	持ち物：緑のスカーフ、水筒
音楽	音楽会に向けて	・帰校後給食を食べて、午後は通常授業です。交通費はかかりませんので、交通系 IC カードの準備は必要ありません。
図工	ギコギコトントン	・水筒が肩から掛けられない場合は、ナップザックやリュック
体育	表現運動 鉄棒運動	など両手が空く状態になる入れ物を持たせてください。
道徳	節度、節制 感動、畏敬の念 善悪の判断、自律、自由と責任 公正、公平、社会正義	○10月は4年生があいさつ当番です。8:15からの活動に間に合うように登校させてください。
総合	心をつないで	
学級活動	運動会にむけて	
外国語活動	Alphabet	

5年生		○運動会練習がんばってます
国語	方言と共通語 より良い学校生活のために	10月19日(土)の運動会に向けて元気いっぱい頑張っています。演目は、100m 走、騎馬戦、ソーラン節を行います。特に騎馬戦、ソーラン節は、5・6年生が声を掛け合いながら熱心に練習を続けています。汗をかくことも多いですので、水筒と汗拭きタオルを持たせてください。
社会	日本の工業生産と貿易・運輸	○ハッピーの洗濯のお願い
算数	考える力をのばそう 分数のたし算とひき算	ソーラン節では鶴巻小伝統のハッピーを着て表現する予定です。恐れ入りますが、使用後はハッピーの洗濯にご協力をお願いします。素材の関係上、洗い方には注意が必要です。詳しくは、衣装に同封の洗い方のご案内をお読みください。
理科	流れる水のはたらきと土地の変化	
音楽	音楽会に向けて	
図工	糸ノコノコノコ	
家庭	ミシンで楽しくソーイング たべて元気に	
体育	運動会練習 バスケットボール	
道徳	相互理解、寛容 公正、公平、社会正義 集団生活の充実	
総合	環境について考える	
学級活動	異学年と楽しく 友達の誕生を祝おう	
外国語	I can run fast. Where do you want to go?	

6年生		○運動会練習について
国語	秋の深まり 話し言葉と書き言葉 みんなで楽しく過ごすために／伝えにくいことを伝える	運動会特別時間割が始まりました。水筒と汗拭きタオルを持たせてください。6年生にとっては、小学校生活最後の運動会です。みんなで力を発揮できるように全力で取り組んでいきます。
社会	全国統一への動き 幕府の政治と人々の暮らし 他	○卒業に向けて
算数	円の面積 角柱と円柱の体積 およその面積と体積	卒業へ向けての準備や計画を進めていきます。卒業アルバム、文集、卒業式、クラスの思い出作りや鶴巻小への奉仕活動など、実行委員を決めて取り組んでいく予定です。また、卒業アルバムに載せる写真撮影も進めています。個人写真の撮影日は、 11月12日(火) の午後を予定しています。
理科	月と太陽 水溶液の性質	
音楽	音楽会に向けて	
図工	一枚の板から	
家庭	生活を豊かに楽しくソーイング こんだてを工夫して	
体育	運動会練習 ソフトバレーボール	
道徳	友情、信頼 正直、誠実 相互理解、寛容	
総合	国際理解・伝統文化 卒業へ向けて～	
学級活動	係活動を決めよう 学級の決まりを確認しよう	
外国語	Let's see the world. Where is it From?	



保健室からのお知らせ

【10月の保健目標】

元気よく運動しよう 眼を大切にしよう

運動会の練習が始まり、頑張っている子どもたち。やっと涼しくなり始めたもののまだ昼間は暑く、疲れて帰宅する

こともあるかと思います。食事と休養のサポート等、お子さんの体調管理をどうぞよろしくお願いします。また、運動の時間が増えますので、この機会にお子さんの靴が足に合っているか、ぜひ一度見直しを！



画面を20分以上見たら、20フィート(約6m)離れた遠くを20秒見る“20ルール”を意識しましょう。

インフルエンザ予防接種 Q&A

Q いつ受ければいいの？

A インフルエンザの流行時期は12月～3月ごろ。ワクチン接種後に効果が現れるまでは2週間ほどかかるので、10月～11月に接種を受けましょう。

Q どうして毎年受けるの？

A 接種後、効果が期待できるのは約5カ月間。また、ワクチンはそのシーズンに流行が予想されるウイルスに合わせて作られています。そのため、毎年受ける必要があります。

Q どれくらい効果があるの？

A ワクチンを接種することで、発症を40～60%防げるといわれています。重症化予防にも効果があります。



給食室からのお知らせ

真夏の暑さが少し落ち着き、遅い秋の訪れが近づいているのを感じるようになりました。「読書の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」と言われるように、秋は気候がよくいろいろなことを楽しめる季節です。さらに、収穫の喜びを味わえる「食欲の秋」でもあります。給食の献立も少しずつ秋らしさを増しています。10月中旬には、お米が新米に変わる予定なので、お楽しみに。



もうすぐ運動会

食事のとり方を工夫してみませんか

- ◇ **運動会の練習のある日**は、必ず朝食を食べて登校しましょう。
- ◇ **運動会前日**の食事は、肉類を少し減らして、糖質中心の食事にしましょう。ごはん、芋類、果物など糖質を多めにとると、疲れにくくなります。
- ◇ **運動会後**は、筋肉の修復をサポートするため、肉や魚などタンパク質をしっかりととりましょう。
- ◇ **疲れを早く回復**させるため、柑橘類や梅干しなどクエン酸を含む食品をとるのもおすすめです。

