



体力向上に向けて

校長 佐藤 弘明

記録的な猛暑が落ち着いたとたん、晩秋のような寒さに見舞われ、体調管理の難しさを感じています。10月19日(土)には、5年ぶりに秋の運動会を開催いたしました。当日は天気にも恵まれ、子どもたちは練習の成果を思う存分発揮することができました。皆様のご理解とご協力に改めて感謝いたします。

さて、鶴巻小学校の児童の体力向上について、東京都の平均を越えることを目安にして取り組んでいます。令和4年度に男女とも見事達成しましたが、令和5年度には男子が+0.3p、女子が-0.8pという結果でした。果たして令和6年度はどうだったのでしょうか。今年度は、男子が-1.2p、女子が-0.7pとなり、女子は少し挽回しましたが、男子は大きく下回ってしまいました。一方、学年が上がるにつれて数値が上向きな傾向も見られますので、子どもたちのがんばりが成果につながっているようです。

体力向上の取組は一朝一夕に結果につながるものではなく、地道な継続が必要です。あらゆる機会を活用して運動に親しむ子どもたちにしていきたいと考えています。その取組の一つとして、「朝ギネス」をスタートします。そのために、見守りボランティアを公募いたしますので、ぜひ、保護者の皆様やご家族の皆様、地域の皆様のお力をお借りできるとありがたいです。よろしくお願いいたします。

朝ギネス見守りボランティア募集

- 1 と き ○令和6年12月2日(月)～ ○月曜日・水曜日 ○7:45～8:05(20分間)
- 2 ところ ○校庭 ※雨天中止
- 3 種 目 ○短縄跳び ○20mけんけん ○2人組キャッチボール
- 4 ボランティアの皆様をお願いしたいこと ○用具の準備と片付け ○安全の見守りと記録の測定
- 5 応募方法 ○明日発信する「すぐーる」に回答の形でお申し込みくださるとありがたいです。
※令和6年11月15日(金)締め切り
- 6 今後の予定 ○打ち合わせ 令和6年11月25日(月) 7:45～8:05 会議室
※担当の日にちや見守り方法などについてご相談させてください。
◇◇◇ ご応募をお待ちしています! ◇◇◇

情報教育

ICT 推進教育担当

本校では一人一台のタブレットを活用し、個別最適で協働的な学びの実現を目指しています。

1年生も入学してから、様々な事に挑戦してきました。プログラミングでは「Viscuit」というサービスで、描いた絵を意図通りに動かしたり、条件によって絵が変わったりするプログラムを作りました。この学習では、消防車から発射された水が火に当たると、火が煙になって消えるという作品ができました。

国語科の「くじらぐも」の学習では「挿絵の中で一番楽しそうな子」を見付け、協働学習ツール「オクリンク+」のピンの機能を使って、クラス全員の考えを大型ディスプレイに映し、自分の考えを一人一人が発表しました。いずれの学習も、ICT 支援員の助言や授業中のサポートで実現しました。どの学年でも児童の情報活用能力の育成を目指し、日々の授業に取り組んでいます。

各学年の学習予定とお知らせ

1年生		【音楽会に向けて】
国語	じどう車くらべ たぬきの糸車 他	運動会が終わったばかりですが、12月6日（金）、7日（土）の音楽会に向けた練習が本格的に始まります。世界の挨拶と歌、合奏をメドレー形式で発表する予定です。外国語の時間には、世界の国名や挨拶の学習がすでに始まりました。音楽の授業でも担当の楽器が決まり、合奏もがんばり中です。どうぞ、お楽しみに。
算数	ひきざん 他	
生活	あきと ともだち	
音楽	おんがくかいにむけて	
図工	たいせつボックス	
体育	おに遊び 固定施設を使った運動遊び	
道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実 他	
学級活動	クラスかいぎ 学級会	

2年生		【音楽会に向けて】
国語	紙コップ花火の作り方 はんたいのいみのことば	音楽会に向けた練習が本格的に始まります。本番当日は衣装を着て演奏する予定です。衣装については後日お知らせします。
算数	かけ算	
生活	まちをたんけんしよう ふゆのやさいをそだてよう	【まちたんけんについて】 11月19日（火）3・4時間目のまちたんけんでは、いくつかの施設に分かれて見学、インタビューを行います。お手伝いのご協力をよろしくお願いいたします。詳細はすぐるにてお知らせしていますので、ご回答をお願いいたします。
音楽	音楽会に向けて	
図工	ことばのかたち	
体育	ボールゲーム 固定施設を使った運動遊び	
道徳	礼儀 家族愛、家庭生活の充実 親切、思いやり	
学級活動	音楽会に向けて もっといいクラスにしよう	

3年生		【緑のスカーフ】
国語	すがたをかえる大豆 ことわざ おすすめの一さつ 習字 他	スーパーマーケットや工場、消防署見学で使う緑のスカーフを2学期中は、学校でスカーフを保管します。
社会	わたしたちのくらしと工場 火事からまちを守る	
算数	円と球 小数	【音楽会の服装について】 3年生は、サンバ風の格好でお願いできれば嬉しいです。3曲ともサンバミュージックなのです。上は、オレンジ・赤・青・黄・緑などの原色、下は、黒・紺の長ズボン（ジーンズ・キュロットも○）などをお願いいたします。ブラジルっぱい(?) 派手なお色味ならOKです!クラスで「サンバ」についても調べてみました。お子さんと相談してみてください。
理科	電気の通り道	
音楽	音楽会に向けて	
図工	のこぎりをつかってみよう	
体育	小型ハードル走	
道徳	個性の伸長 善悪の判断 正直、誠実	
総合	食べ物のひみつを調べよう	
学級活動	友達の良いところをほめよう	
外国語活動	Unit7 This is for you.	



4年生		○社会科見学
国語	みらいにつなぐ工芸品 工芸品のみりよくを伝えよう 慣用句 習字	28日(木)に、社会科見学で埋め立て処分場・水の科学館・防災館に行きます。お弁当、水筒、緑のスカーフ等の準備をお願いします。詳細は後日配布するしおりをご確認ください。 社会科見学の費用につきましては、借り上げバスのため当日の出席人数によって金額が変動しますので後日お知らせします。集金は3学期の教材費と一緒に引き落としますのでご了承ください。よろしく願いいたします。 帰校時刻は15:30頃を予定しています。交通状況により前後することがありますのでご承知おきください。
社会	とどけよう命の水 47都道府県	
算数	垂直、平行と四角形	
理科	秋 ものの温度と体積	
音楽	音楽会に向けて	
図工	コロガール	
体育	ベースボール型ゲーム 鉄棒運動	
道徳	伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 親切と思いやり 正直、誠実 規則の尊重	
総合	心をつないで	
学級活動	音楽会に向けて	
外国語活動	What do you want?	

5年生		○短縄のご準備を
国語	浦島太郎 和語・漢語・外来語 カンジー博士	11月11日(月)～縄跳び旬間が始まります。体育の授業の準備運動にも取り入れていきますので、短縄のご準備をお願いします。
社会	日本の工業生産の今と未来	
算数	平均 単位量あたりの大きさ	○11月20(水)は5時間授業 研究授業の為、5年生のみ5時間授業となります。(他学年は4時間授業です。)
理科	ものの溶け方	
音楽	音楽会に向けて	○音楽会に向けて 音楽会に向けた練習が本格的に始まります。本番当日は軽い正装(白いシャツ、ブラウス程度)を着て演奏する予定です。詳しくは、後日お知らせします。
図工	まだ見ぬ世界	
家庭	ミシンで楽しくソーイング 食べて元気に	
体育	バスケットボール ハードル走	
道徳	節度、節制 勤労、公共の精神 希望と勇気、努力と強い意志 家族愛	
総合	稲作から考える食と環境	
学級活動	音楽会に向けて 本紹介をしよう	
外国語	Where do you want to go?	

6年生		○音楽会に向けて
国語	古典芸能の世界／狂言「柿山伏」 『鳥獣戯画』を読む／発見、日本の文化のみりよく	音楽会本番は、上：白いシャツ、ブラウス等 下：黒系のズボンやスカート(ジーンズ、ジャージ不可) 合奏の際には、簡単な装飾品(ジブリに関するもの)を考えています。詳しくは後日お知らせします。
社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問 他	
算数	およその面積と体積 比例と反比例	○卒業に向けて クラブ、委員会の写真撮影が終わりました。個人写真の撮影日は、11月12日(火)の午後です。今月から卒業文集の作成も始めていきます。一緒にアイデアを考えたり、内容を確認したりしていただくと助かります。
理科	水溶液の性質 土地のつくりと変化	
音楽	音楽会に向けて	○12月の予定 12月2日(月)能楽鑑賞教室、5日(木)エコプロ【弁当持参】、6日(金)～7日(土)音楽会
図工	すてきなあかり	
家庭	生活を豊かに楽しくソーイング こんだてを工夫して	
体育	ソフトバレーボール ハードル走	
道徳	国際理解、国際親善 生命の尊さ 礼儀	
総合	国際理解・伝統文化 卒業へ向けて～	
学級活動	音楽会に向けて 卒業実行委員	
外国語	Where is it from? Save the animals.	

保健室からのお知らせ



【11月の保健目標】 かぜを防ごう 衣服の調節をしよう

やっと秋らしくなりましたが、まだ昼間は晴れていると汗をかく気候の日もあり、寒暖差により体調を崩しやすい時期です。衣服で上手に調節しましょう。

地域ではマイコプラズマ感染症や手足口病が流行っており、そろそろインフルエンザの流行も心配な時期です。学校では現在、風邪と診断される発熱症状でのお休みが複数人いる状態が続いています。基本的な感染対策を怠らず、元気に秋を満喫したいですね。



目をつぶって
足踏み 50 回！
あれ？ずれた？

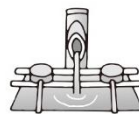
10月中、保健室前には「やってみよう！姿勢チェック」という掲示をしていました。通りがかりに多くの子供たちが挑戦していました。よい姿勢を心がけるきっかけになれば嬉しいです。

手洗いは 1,800 年前

からの習慣!?

神社にお参りする時、

参拝の前に手を洗い、
口をすすいだことがあ



る人は多いのではないのでしょうか。実はこれが今の手洗い・うがいの習慣の始まりとされています。

昔、神社にお参りする際は、近くの川で体を洗い清めてからお参りしていたと言われています。

そして日本で最初に疫病が流行り、多くの人が命を落とした西暦250年頃。当時の天皇が神社に手水舎を作り、より効率的に参拝前に手と口を洗い清められるようにしたそうです。それが、次第に食前やトイレ後の手洗いの習慣へと変化したと言われています。



約1,800年も前から、
手洗い・うがいは感染症
予防の習慣として、大切
にされてきたんですね。

給食室からのお知らせ

食欲の秋本番です。給食のお米も新米に切り替わり、秋の食材が目白押しです。11月の給食もお楽しみに！

“食事のあいさつ”に込められた思い



11月23日は「勤労感謝の日」

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、それぞれどんな意味があるかご存じですか？
食事の前の「いただきます」は、食材となった自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。食べ終わった後の「ごちそうさま」には、この食事を作るために関わった人々への感謝の気持ちが含まれています。単なるあいさつとしてではなく、意味を考え、心を込めて言えるといいですね。



食事に限らず、私たちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れず、感謝の気持ちをもって過ごしましょう。