

# ☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- ごはん
- サバのコチュジャン焼き
- 切干大根のごま酢サラダ
- みぞれ汁
- 牛乳

| 食材     | 産地      | 食材   | 産地    |
|--------|---------|------|-------|
| 米      | 長野（伊那市） | サバ   | ノルウェー |
| コチュジャン | ユウキ     | しょうが | 高知    |
| にんにく   | 青森      | 長ねぎ  | 北海道   |
| 切干大根   | 宮崎      | もやし  | 栃木    |
| きゅうり   | 宮崎      | にんじん | 北海道   |
| 白ごま    | カタギ食品   | 豚肉   | 群馬    |
| だいこん   | 青森      | はくさい | 茨城    |
| 水菜     | 茨城      | 片栗粉  | 北海道   |
|        |         |      |       |
|        |         |      |       |
|        |         |      |       |

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。