

つ る っ 子

ホームページ：<http://www.shinjuku.ed.jp/es-tsurumaki/>



学校だより 12月号
令和6年11月29日発行
新宿区立鶴巻小学校
校長 佐藤 弘明

音楽のもつ力

副校長

皆さんは音楽をお聴きになっているでしょうか。私は大の音楽好き（聴く専門）で、幼少期から青年期まで邦楽・洋楽問わず、いつも生活の中に音楽がありました。中学時代には小遣いを貯めて携帯型ヘッドフォンカセットプレーヤーを買ったり、高校時代には年末年始の郵便局配達アルバイトでステレオを買ったりなど、毎日音楽に夢中でした。お気に入りのミュージシャンの新譜レコードを話題にして永遠に話せる同世代の友達が何人もいました。

さて、最近とはいうと生活の中に以前ほど音楽はありません。休みの日に昔好きだった曲をスマホに入れてステレオよりかなり小さいブルートゥーススピーカーで聴くくらいです。身に覚えがある方は私以外にもいらっしゃるのではないのでしょうか。人はいつから音楽に対して興味を失っていくのか、海外のストリーミングサービス会社が1000人にアンケート調査を行ったところ、平均して30歳までに新しい音楽の発見を行わなくなる、といった結果が出たそうです。理由として、「選択肢が多い」や「仕事が忙しい」「子どもの世話をする」といった事情が関係しているようです。時間がなければ音楽に触れていないというのは何とももったいない気がします。

私たちはいつから「音楽」に触れるのでしょうか。生まれたばかりの赤ちゃんは視力が0.02ほどしかないといえます。生後、数年をかけながら視力を伸ばしていきますが、一方で聴力のほうはもっと早いテンポで成長していて、妊娠28週頃から胎児は音を知覚しはじめるそうです。生まれたときには、もうしっかり周囲の音を聞くことができ、生後10ヶ月くらいまでは、視力より聴力に頼っている状態、すなわち「聴覚優位」にあるといわれています。もちろん、聞こえた音を理解して、大人と同じように反応したり、言葉という音を自在に操れたりする段階になるまでには、さらに数年がかかります。言葉を理解するよりもずっと前から、赤ちゃんの発達において、音や音楽は大きな意味を持っています。心を育む第一歩として、とても大切なことが理解できます。

音楽は言語能力の発達にも影響を及ぼすことも研究で明らかになっています。まさに学校教育には欠かせないもの一つと言えます。最近、鶴巻小の子供たちの中で私と好きなミュージシャンが同じ人がいることが分かり、好きな曲などを夢中で話してしまいました。世代を越えて分かり合えるようにつなげてくれた音楽の力は偉大だと感じた瞬間でした。子供たちを成長させてくれる「音楽の力」。鶴巻小の音楽会が今から楽しみです。

音楽会

音楽専科

12月6日（金）児童鑑賞日、7日（土）保護者鑑賞日に音楽会を行います。2年前を思い出すと、まだコロナ禍でマスク着用で臨んだ音楽会でした。今回は子どもたちの一生懸命演奏する表情がよく見て取れます。スローガン「つるっ子 一人一人の思いを 音にのせよう」にあるように、子どもたちは「こんな音楽会にしたい！」「みんなを楽しませたい！」など、それぞれ音楽会に対する思いをもっています。それを実現させるために、自分は今何をしなくてはいけないかを一人一人が考えながら練習に取り組んでいます。本番で練習の成果が発揮できるよう、子どもたちと頑張っています。また、日頃よりご家庭でも励ましの言葉がけをありがとうございます。今後とも、ご協力をよろしくお願いいたします。

朝ギネススタート

体育的行事委員会担当

見守りボランティアを公募させていただき、16名の皆様にご協力くださることになりました。おかげ様で朝ギネスをスタートさせることができます。

月曜日と水曜日の7時45分～8時05分（雨天中止）子供たちの体力向上を目指してよろしくお願いいたします。

各学年の学習予定とお知らせ

1年生		【音楽会に向けて】
国語	日づけとようび おかしばなしをよもう 他	本番に向けて、合奏、合唱、アナウンスの練習に毎日取り組んでいます。 当日の子ども服装に指定はありませんが、ディズニーメドレーですので、可能であればディズニー以外のキャラクターの柄を避けて頂けると幸いです。
算数	どんなけいさんになるのかな 他	
生活	あきと ともだち	
音楽	おんがくかいにむけて ねいろとつよさ	
図工	すきまちゃんのすきま	
体育	多様な動きをつくる運動遊び 他	【保護者会について】 19日(木)14:50~教室にて行います。
道徳	国際理解・国際親善 自然愛護 他	
学級活動	クラス会議 学級会	

2年生		【音楽会に向けて】
国語	そうだんにのってください お話のさくしゃになろう	音楽会本番に向けて、子供たちは一生懸命に取り組んでいます。笑顔で楽しそうに演奏、合唱している子供たちの姿を楽しみにしててください。
算数	かけ算 4けたの数	
生活	ふゆのやさいをそだてよう おもちゃをつくろう	
音楽	音楽会に向けて ようすをおもいうかべよう	
図工	かいじゅう大図鑑	
体育	固定施設を使った運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び	【ポップコーンパーティーについて】 12月の後半に、収穫したものでポップコーンパーティーを開催しようと考えています。1学期同様、保護者の皆様には、より安全に行うためにお手伝いをお願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。
道徳	希望と勇気、努力と強い意志 よりよい学校生活、集団生活の充実	
学級活動	お楽しみ会をしよう	
		【保護者会について】 19日(木)14:50~各教室にて行います。

3年生		【音楽会に向けて】
国語	三年とうげ 短歌を楽しもう わたしの町のよいところ 習字 他	歌も合奏もサンバですが、合唱のきれいな歌声に3年生のカラーがよく出ています♪「派手な衣装」をお願いし、たくさんご協力していただきましてありがとうございました。3年生らしく「爽やかに明るく」演奏できたと思っています。応援よろしくお願いします。
社会	事故や事件からまちを守る	
算数	重さ 分数	
理科	電気の通り道	
音楽	音楽会に向けて パートの役わり	
図工	空き容器の変身	【道徳の授業】 低学年では、主に教科書を使って学習をしていました。より自分と重ねて考えることができるように、同年代の児童が主人公の動画を用いることもしています。NHK for school の「もやも屋」や「カラフル」を教材に使っています。大人としても、考えるところや感じるところのある教材です。機会があればお家でお子さんと一緒にご覧になり、感想を交流してみてください。
体育	ベースボール型ゲーム	
道徳	個性伸長・善悪・正直、誠実	
総合	食べ物のひみつを調べよう 見学をまとめよう	【保護者会について】 23日(月)14:50~教室にて行います。
学級活動	2学期のまとめ	
外国語活動	What's this?	

4年生		4年生になり学習面では抽象的で難しい内容が増えました。家庭学習の折には、どうぞそっと見守りつつ、つまずきなどがないかチェックしてあげてください。気持ちよく2024年を終えられるよう、励ましのお声掛けをお願いします。 【なわとび旬間】 10日(火)からなわとび旬間が始まります。短なわの準備をお願いします。 【保護者会について】 20日(金)14:50~教室にて行います。日ごろの学級での様子をお伝えてできればと思います。教室にてお待ちしております!!!
国語	友情のかべ新聞 もしものときにそなえよう 冬の楽しみ 書き初め	
社会	染め物のさかな新宿区 47都道府県	
算数	分数 変わり方調べ	
理科	冬の星	
音楽	音楽会に向けて せんりつのとくちょうを感じ取ろう	
図工	光と影から生まれる形	
体育	ベースボール型ゲーム 小型ハードル走	
道徳	個性の伸長 自然愛護	
総合	心をつないで	
学級活動	2学期を振り返ろう	
外国語活動	What do you want?	

5年生		【いよいよ音楽会】 子供たちは、音楽会に向けて練習をがんばっています。当日の服装について決まりましたのでご案内いたします。 上:襟付きの白いシャツ、ブラウスなど 下:ズボン又はスカート(色は黒、紺、グレーなど) ご準備よろしくお願いします。 ネクタイ(ゴムで止めるタイプ¥390)は学校で購入させていただきます。ご了承ください。 【保護者会について】 20日(金)14:50~教室にて行います。4月からの子供たちのがんばり、成長などをお話したいと思っています。また、少しでも女神湖の映像をご覧いただく予定です。ぜひご参加ください。
国語	アンパンマンの勇気 あなたは、どう考える 書写	
社会	情報を伝える人々とわたしたち	
算数	四角形と三角形の面積	
理科	もののとけ方 ふりこの性質	
音楽	音楽会に向けて 鼓笛隊の練習	
図工	まだ見ぬ世界	
家庭	食べて元気に	
体育	バスケットボール 幅跳び 鉄棒	
道徳	親切、思いやり 自由と責任 家族愛	
総合	稲作から考える食と環境	
学級活動	係や当番活動の反省 キャリアパスポート	
外国語	I'd like pizza. A good idea!	

6年生		【能楽鑑賞教室】 12月2日(月)学校出発9:00 帰校12:00 神楽坂の矢本能楽堂まで徒歩です。(給食あり) 【エコプロダクツ】 12月5日(木)学校出発 8:30 帰校15:30 東京ビッグサイトまでバスで行きます。お弁当の用意をお願いします。帰りの時刻は、道路状況により変更があります。 【短なわ・体育の上着について】 寒くなりましたので、体育で使用できる上着をご用意ください。(フードやチャック、ボタンなどの飾りがついていないトレーナー)また、12月より体育とギネスで短なわを使用します。 【タブレット端末の使い方】(ご家庭でも声かけをお願いします。) 学校でタブレット端末を使用できる時間や使用内容について指導しています。ゲームなどのために貸与されているものではありませんので、ご家庭でもお子さんに声をかけ、本来の使用目的を意識できるように伝えていただけますと助かります。 【保護者会について】 23日(月)14:50~教室にて行います。
国語	ぼくのブックウーマン おすすめパンフレットを作ろう 冬のおとずれ かきぞめ練習 他	
社会	新しい文化と学問 明治の新しい国づくり	
算数	比例と反比例 (並べ方と組み合わせ) データを使って生活を見直そう	
理科	土地のつくりと変化 てこのはたらき	
音楽	音楽会にむけて 曲想の変化を楽しもう	
図工	すてきなあかり 樹木プレート	
家庭	こんだてを工夫して 持続可能な社会を生きる	
体育	ハードル走 ソフトボール バスケットボール 他	
道徳	公正、公平、社会正義 礼儀 節度、節制	
総合	国際理解・伝統文化 卒業へ向けて~	
学級活動	2学期を振り返って 卒業実行委員	
外国語	Save the animals.	

保健室からのお知らせ

【12月の保健目標】 冬を健康に過ごそう

音楽会まであと1週間！
その後はあっという間に冬
休みですね。音楽会で練習の
成果を発揮するためにも、ク
リスマスや冬休みの予定を
楽しむためにも、ぜひ健康第
一で過ごしましょう。

冬休み生活リズムカレンダー

冬休みの宿題として、生活
リズムカレンダーのカード
を配布予定です。つい生活リ
ズムが乱れてしまう年末年
始ですが、3学期始業式が近
付いたら、学校がある日の生
活リズムを取り戻せるよう
に、ご家庭でもご協力いただ
けたらと思います。どうぞよ
ろしく願いいたします。

もうすぐ冬休み

思いっきり

がんばる
楽しむ

ための

合言葉

冬休みには、楽しい予定が
入っている人もいれば、勉強
をがんばる予定の人もいるか
もしれません。すべての基本
となるのは心身の健康です。

ふ

くそうであたたかく

薄着はNG。上手に重ね着を
しましょう。



ゆ

ゆっくりお風呂に入ろう

シャワーだけで済ませず湯船に
ゆっくりつかりましょう。



に

ちゅうは外で運動しよう

寒いとつい家に引きこもってしまいがち。
適度に体を動かしましょう。



ま

ずは早起きから

生活リズムを保つコツは早起き。
学校がある日と同じ時間に
起きましょう。



け

んこう的な食生活を

食べすぎに注意して、腹八分目
を心がけましょう。



な

んでもかんでも投稿しない

SNSは使い方を間違えると
思わぬトラブルに。



い

つも手洗い忘れずに

手洗いは感染症予防の基本です。
清潔なハンカチもポケットに。



給食室からのお知らせ

特別な行事が多い年末年始に、日本の
伝統的な食文化にふれてみませんか。



冬至(12月21日)

1年のうちで最も昼が短い
日。この日をさかいに日が長
くなることから「太陽の力が
復活する日」とされている。
「なんきん(かぼちゃ)」「れ
んこん」「みかん」など「ん」
のつく食べ物を食べると「運
を呼びよす」という言い伝えがあ
る。また、ゆず湯に入ると病
気をしないとも言われている。



大晦日(12月31日)

1年最後の日。昔は大晦日の日
の入り新しい1年の始まりと
され、その日の夕食が新年最初の
祝いの食事とされた。

「年越しそば」は江戸時代に定
着した習慣。そばは細長く伸びる
ことから「健康長寿」を祈るとい
う説や、そばは切れやすいことか
ら、旧年の苦労や災厄を切り捨て
て新しい年を迎えることを願っ
て食べるなどの説がある。



お正月(1月1日)

年神様を家にお迎えし、新
しい年の豊作と平和を祈る。
「お雑煮」…元々は、大晦日
の夜に年神様に供えた餅を
神様と人間と一緒に食べ、そ
の霊力を授かるためのもの。
「お節料理」…「数の子」→
子孫繁栄、「黒豆」→まめ(健
康)にすぎず、「田作り」→豊
作など、使われている食材に
はひとつひとつ意味がある。

