

つるっこ

こころ 8つの心がけ



やす
無理せず休もう

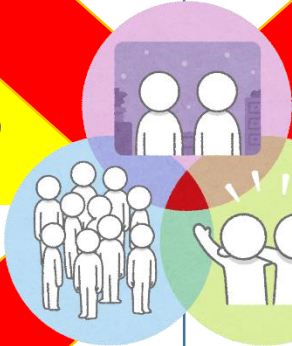
きっちりマスク



ひと あいだ メートル
人との間は2m

たいおん
体温チェック

みつ
3密



ダメ!

かいわ
しずかに会話



しょくじ
食事はしゃべらず横並び

よこなら



てあら
しっかり手洗い

かんき
こまめに換気

