

# ☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- ごはん
- サバのコチュジャン焼き
- ほうれん草のナムル
- なめこ汁
- 牛乳

| 食材     | 産地     | 食材   | 産地    |
|--------|--------|------|-------|
| 米      | 長野（伊那） | サバ   | ノルウェー |
| コチュジャン | ユウキ    | にんにく | 青森    |
| しょうが   | 高知     | 長ねぎ  | 青森    |
| もやし    | 青森     | にんじん | 北海道   |
| ほうれん草  | 群馬     | 白ごま  | カタギ食品 |
| えのきたけ  | 長野     | 豆腐   | 佐賀産大豆 |
| なめこ    | 長野     |      |       |
|        |        |      |       |
|        |        |      |       |
|        |        |      |       |
|        |        |      |       |

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。