

# 熱中症 予防

のための

つるっこ

## マスクルール



ねっちゅうしょう よぼう

熱中症を予防するために、こんなときはマスクをはずしてもOK！

ちか きょり き っ  
はずすときは近い距離でおしゃべりしないように気を付けよう！

とうげこう  
登下校

あつ いきぐる かん  
暑さで息苦しいと感じたら

たいいく じゅぎょう  
体育の授業

そと がくしゅう  
外での学習

こうてい やす じかん  
校庭での休み時間