令和８年度 体力調査結果/学年平均値及び標準偏差　　新宿区立鶴巻小学校

１年/男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	8.94	10.59	20.41	28.59	19	12.32	101.53	7.29	26.41
標準偏差	1.35	6.23	5.56	3.48	8.66	1.24	14.8	2.97	6.59
学校Ｔスコア(対全国)	50.1	48.04	41.95	52.66	51.12	42.98	41.5	46.82	43.36
全国平均	8.92	11.62	26.42	27.23	17.95	11.59	116.02	8.34	30.42
全国標準偏差	2.1	5.25	7.47	5.12	9.35	1.04	17.05	3.3	6.04
１年/女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	7.73	12.2	22.8	24.87	13.73	12.7	97.87	5.27	26.27
標準偏差	1.39	5.24	3.99	3.44	6.03	0.86	7.65	1.69	5.48
学校Ｔスコア(対全国)	46.48	52.21	41.22	46.98	47.62	42.65	43.69	47.84	43.32
全国平均	8.42	11.07	29.06	26.35	15.29	11.95	108.22	5.69	30.48
全国標準偏差	1.96	5.11	7.13	4.9	6.56	1.02	16.39	1.94	6.3
２年/男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	9.11	14.33	22	35	34.11	10.79	120.22	13.89	37.11
標準偏差	1.1	4.83	6.09	5.01	8.57	0.9	14.27	3.98	4.12
学校Ｔスコア(対全国)	44.58	50.24	40.84	56.13	54.98	48.85	46.55	54.31	49.28
全国平均	10.47	14.2	28.41	31.06	27.26	10.69	126.53	11.8	37.62
全国標準偏差	2.51	5.41	7	6.43	13.76	0.87	18.3	4.85	7.09
２年/女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	9.91	14.09	28.73	31.82	23.36	11.01	117	9.09	38.55
標準偏差	2.23	3.03	4.96	6.7	9.46	0.99	14.06	3.06	8.69
学校Ｔスコア(対全国)	49.83	51.74	46.93	53.9	52.28	50.67	49.46	57.17	51.93
全国平均	9.95	13.18	30.94	29.57	21.3	11.07	117.9	7.37	37.26
全国標準偏差	2.35	5.23	7.21	5.77	9.04	0.89	16.56	2.4	6.68
３年/男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	13.27	19.71	25.46	35.64	35	10.16	141.79	17.93	46.8
標準偏差	1.95	6.01	7.58	6.49	15.3	1.52	15.41	5.12	7.33
学校Ｔスコア(対全国)	53.27	56.01	43.32	51.46	50.09	50.32	53.35	54.82	54.64
全国平均	12.36	16.19	30.41	34.52	34.85	10.19	135.44	15.05	43.24
全国標準偏差	2.78	5.86	7.41	7.66	17.12	0.93	18.94	5.97	7.67
３年/女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（ｃｍ）	反復横とび（回）	20ｍシャトルラン（回）	50ｍ走（秒）	立ち幅とび（cm）	ボール投げ（m）	得点
平均	12.4	16.83	32	38.2	25.17	9.78	132	11	48
標準偏差	2.06	3.02	4.9	1.33	4.26	0.98	17.38	2.19	4.74
学校Ｔスコア(対全国)	52.85	51.36	48.39	57.59	48.06	57.22	52.28	54.98	55.13
全国平均	11.65	16.12	33.18	32.92	27.59	10.43	128.02	9.47	44.18
全国標準偏差	2.63	5.22	7.34	6.96	12.47	0.9	17.49	3.07	7.44

１年生から３年生にかけては、**「瞬発力（すばやさ）」や「投球力（ボール投げ）」に優れた伸びが見られる一方で、入学初期の基礎体力向上や「体の柔軟性」に課題**が見られます。

４年/男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	11.95	17.4	32.55	39.35	25.9	9.8	135.29	13	48.76
標準偏差	2.27	7.53	6.24	6.51	9.93	0.81	14.51	4.2	8.68
学校Tスコア(対全国)	42.59	48.61	50.86	50.38	44.81	52.82	49.59	53.74	48.85
全国平均	14.3	18.17	31.87	39.07	33.63	10.04	136.04	11.57	49.66
全国標準偏差	3.17	5.54	7.93	7.42	14.89	0.85	18.39	3.82	7.83
４年/女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	11.57	17.24	34.33	38.29	25.9	9.8	135.29	13	48.76
標準偏差	2.46	6.39	7.52	9.75	9.93	0.81	14.51	4.2	8.68
学校Tスコア(対全国)	43.32	50.27	48.94	51.71	44.81	52.82	49.59	53.74	48.85
全国平均	13.58	17.1	35.17	37.08	33.63	10.04	136.04	11.57	49.66
全国標準偏差	3.01	5.2	7.96	7.06	14.89	0.85	18.39	3.82	7.83
５年/男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	15.3	19.2	29.3	45.4	51.22	9.44	148.9	21.8	52.67
標準偏差	2.37	5.56	6.31	7.41	15.34	0.7	20.61	8.39	8.19
学校Tスコア(対全国)	47.81	48.88	45.08	54.39	50.33	49.35	47.53	50.16	48.38
全国平均	16.09	19.81	33.41	42.07	50.51	9.38	154.01	21.67	54.06
全国標準偏差	3.61	5.45	8.36	7.59	21.91	0.95	21.13	7.88	8.86
５年/女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	13.67	13.17	32.33	39.92	35.83	10.67	126.58	14.33	48.58
標準偏差	2.72	7.55	6.71	4.44	16.5	3.23	24.42	3.97	9.66
学校Tスコア(対全国)	43.73	38.86	42.99	49.34	47.45	38.16	40.55	51.67	41.58
全国平均	15.99	18.86	38.34	40.38	40.01	9.64	145.38	13.56	55.54
全国標準偏差	3.7	5.11	8.57	6.93	16.4	0.87	19.89	4.61	8.27
６年/男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	20.64	22.71	32	48.79	54.07	8.85	159.64	28.21	60.62
標準偏差	4.35	5.26	9.79	10.86	22.7	0.92	24.55	7.11	8.17
学校Tスコア(対全国)	52.88	50.47	44.83	53.97	47.35	50.59	46.94	52.68	49.61
全国平均	19.31	22.45	36.48	45.91	59.96	8.9	166.56	25.67	60.96
全国標準偏差	4.62	5.55	8.66	7.25	22.23	0.85	22.59	9.47	8.82
６年/女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(ｃｍ)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	得点
平均	19.38	18.5	41.38	45.75	33.63	9.21	142.5	15.06	58.44
標準偏差	4.43	4.83	15.55	5.52	14.07	1.04	19.36	6.37	8.55
学校Tスコア(対全国)	50.05	46.8	50.19	54.31	43.34	50.37	43.98	48.85	47.03
全国平均	19.36	20.15	41.21	42.95	45.55	9.24	155.61	15.68	60.97
全国標準偏差	4.31	5.16	9.04	6.49	17.9	0.81	21.77	5.39	8.53

４年生～６年生にかけては、**「反復横とび」や「ボール投げ」など特定の種目で高い水準を維持・発揮できている一方、「持久力（シャトルラン）」や「筋力（握力・立ち幅とび）」に課題**が見られます。