

ほけんだより

～新1年生号～



令和3年4月6日
新宿区立鶴巻小学校
校長 佐藤 弘明
養護教諭 藤島 かなえ

ご入学、おめでとうございます。今年度から鶴巻小学校に参りました、養護教諭の藤島かなえです。よろしくお願いします。

「ほけんだより」は、心と体の健康に関することや、保健行事などをお知らせします。ぜひおうちの人やお友達と一緒に読んで、健康について話合ってみてください。

保健室ってどんなところ？

保健室は、みなさんが健康に過ごせるようお手伝いをするところです。

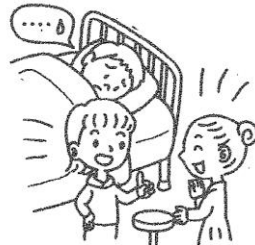
こんなとき、保健室に来てください

- ①ケガをしたとき
- ②具合が悪いとき
- ③体や心の健康について知りたいとき
- ④相談事があるとき



保健室を利用するときのやくそく

- ①担任の先生に言ってから、来るようにしましょう
- ②具合が悪い人もいますので、静かにしましょう
- ③保健室で手当てを受けたときには、帰ってからおうちの人に伝えましょう



学校医の先生の紹介 健康診断や健康に関する相談などでお世話になる先生方です。

内科医	岡崎	まさみ	正巳先生（岡崎医院）	Tel 3202-7466
眼科医	たけうち	れいみ	玲美先生（尾城眼科医院）	Tel 3202-3998
耳鼻科医	やまにし	としろう	敏朗先生（山西クリニック）	Tel 5155-0822
歯科医	ふじい	ひろし	宏先生（藤井歯科医院）	Tel 3208-4489
薬剤師	よしむら	つよし	剛先生（吉村薬局）	Tel 3202-2119



4月の保健行事予定

- 発育測定、内科は体育着で行います。忘れずに持ってきてきましょう。
- 視力検査の日はメガネが必要です。かけている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	4/5	6	7	8	9	10
		入学式	発育測定(全) *体育着*		視力検査 *メガネ*	
11	12	13	14	15	16	17
			聴力検査	内科検診 *体育着*	歯科検診	
18	19	20	21	22	23	24
	尿検査一次 配布	尿検査一次 回収		尿検査追加回収 (未提出者)		
25	26	27	28	29	30	5/1

- 「健康診断の結果のお知らせ」が配られた人は、早めに病院に行って、しっかり治療しましょう。
- 治療した後は、「受診結果連絡票」を必ず学校に提出してください。

～保護者の方へ～

※次の書類のご記入・ご提出をお願いします。記入漏れのないようにお願いします。

①保健調査票

早退や緊急時の連絡、既往症やアレルギーについて確認するために使用します。裏面も必ずご記入ください。

②定期健康診断問診調査票（結核検診）

●提出期限：4月9日（金）（一緒に配布した封筒に入れて提出）

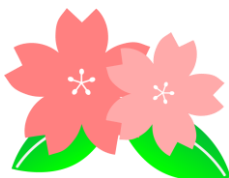
各検診日までに、全校児童の書類をすべて確認する関係で、提出期限が早めになっています。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

健康観察カードのご記入をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点から、お子さんの体調管理のため、毎朝の検温と健康観察カードへのご記入をお願いいたします。4月の健康観察カードは本日お配りしました。毎日記入し、学校に提出していただきますようお願いいたします。



ほけんだより



令和3年4月7日
新宿区立鶴巻小学校
校長 佐藤 弘明
養護教諭 藤島 かなえ

ご進級、おめでとうございます。今年度から鶴巻小学校に参りました、養護教諭の藤島かなえです。よろしくお願いいたします。

「ほけんだより」は、心と体の健康に関することや、保健行事などをお知らせします。ぜひおうちの人やお友達と一緒に読んで、健康について話合ってみてください。

保健室ってどんなところ？

保健室は、みなさんが健康に過ごせるようお手伝いをするところです。

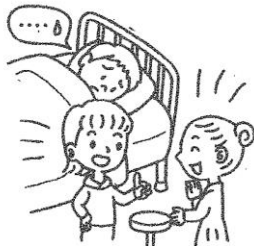
こんなとき、保健室に来てください

- ①ケガをしたとき
- ②具合が悪いとき
- ③体や心の健康について知りたいとき
- ④相談事があるとき



保健室を利用するときのやくそく

- ①担任の先生に言ってから、来るようにしましょう
- ②具合が悪い人もいますので、静かにしましょう
- ③保健室で手当てを受けたときには、帰ってからおうちの人に伝えましょう



学校医の先生の紹介 健康診断や健康に関する相談などでお世話になる先生方です。

内科医	岡崎	まさみ	せんせい	（岡崎医院）	Tel 3202-7466
眼科医	竹内	れいみ	せんせい	（尾城眼科医院）	Tel 3202-3998
耳鼻科医	山西	としろう	せんせい	（山西クリニック）	Tel 5155-0822
歯科医	藤井	ひろし	せんせい	（藤井歯科医院）	Tel 3208-4489
薬剤師	吉村	つよし	せんせい	（吉村薬局）	Tel 3202-2119



4月の保健行事予定

- 発育測定、内科は体育着で行います。忘れずに持ってきましょう。
- 視力検査の日はメガネが必要です。かけている人は、忘れずに持ってきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	4/5	6	7	8	9	10
		始業式 入学式	発育測定(全) *体育着*	視力3～6年 *メガネ*	視力 1 2年 *メガネ*	
11	12	13	14	15	16	17
		内科2 5 6年 *体育着*	聴力1 2 3 5年	内科1 3 4年 *体育着*	歯科1～3年	
18	19	20	21	22	23	24
	尿検査一次 配布	尿検査一次 回収		尿検査追加回収 (未提出者)	歯科4～6年	
25	26	27	28	29	30	5/1

- 「健康診断の結果のお知らせ」が配られた人は、早めに病院に行って、しっかり治療しましょう。
- 治療した後は、「受診結果連絡票」を必ず学校に提出してください。

～保護者の方へ～

※次の書類のご記入・ご提出をお願いします。記入漏れのないようにお願いします。

①保健調査票：加除訂正があれば赤字でご記入ください。

早退や緊急時の連絡、既往症やアレルギーについて確認するために使用します。裏面も必ずご記入ください。

②定期健康診断問診調査票（結核検診）

●提出期限：4月9日（金）（一緒に配布した封筒に入れて提出）

各検診日までに、全校児童の書類をすべて確認する関係で、提出期限が早めになっています。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

健康観察カードのご記入をお願いいたします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点から、お子さんの体調管理のため、毎朝の検温と健康観察カードへのご記入をお願いいたします。4月の健康観察カードは昨日お配りしました。毎日記入し、学校に提出していただきますよう、お願いいたします。

