

# まなびの教室(きょうしつ)のページ

文部科学省→スポーツ庁→子供の運動遊び応援サイトより

5月7日(木)、8日(金)

あたまとからだの  
ウォーミングアップ  
(じゃんけん)

親子で やってみましょう!

あたまとからだの  
ウォーミングアップ  
(3でとまる)

親子で やってみましょう!

