つ る っ 子

ホームページ:http://www.shinjuku.ed.jp/es-tsurumaki/

学校だより　10月号
令和5年9月29日発行
新宿区立鶴巻小学校

「時間投資」は今のうちに

今年は９月を過ぎても真夏日が記録されるほど暑い日が続きましたが、スーパーの店頭には秋の旬を感じさせる果実が並び、「食欲の秋」がやってきたのだなと嬉しくなります。どの果実も好きなのですが、中でもぶどうが私は好きです。ところで皆さんはどのような形状のぶどうがおいしいかご存知でしょうか。

先日私がよく行くスーパーの店頭で小学生のお子さんがお母さんとぶどうの選び方について相談していて、その知識の豊富さに驚かされたことがありました。どうも、ぶどう狩りを体験したことがあるようでした。

親が子どもと過ごす時間が子供の成長にどのように影響していくのかを研究している大学の研究チームがあり、親が子どもと過ごす時間を「投資」と捉え、「勉強」に対する時間投資と「体験」に対する時間投資の双方が、子どもの認知能力（知力）や非認知能力（意欲や協調性）に大きく影響することが明らかになっています。勉強だけではなく、一見すると遊びのように思える体験も、自分で知っていることを駆使して解決しようとしている学習であり、うまくいったり失敗したりすることで重層的に能力形成がされていきます。例えばキャンプに行ったときにどうやって火をおこそうか、テントをどういう手順で張ろうかと考えたり、水族館にいるあの大きな魚はなぜ速いスピードで泳げるのかと考えたりするのは、見通しをもちながら自分で興味をもって考える貴重な機会となります。その際、お家の方が傍で見守ってあげたり、遠回しにアドバイスをしてあげたりすることで、安心した環境の中で集中して取り組むことができます。

時間投資が効果的な時期は３歳～１１歳頃までと言われています。鶴巻小学校でも５年生が屋上田んぼで稲作りにチャレンジしたり、３年生がアゲハ蝶の幼虫を育て、羽化し成虫にして放してあげたりなど、「本物体験」を大切にしています。ご家庭とともに子どもたちの成長に関われたら嬉しいです。

10月20日（金）につるまき小まつりを行います。今年度も児童のみでの開催で、公開はありません。

10月23日（月）から「なわとび旬間」が始まります。短なわのご準備をお願いします。

秋のアート散策のおすすめ

すでに暦の上では秋分を過ぎました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と色々ありますが、芸術の秋を身近な所で味わうことをお奨めします。鶴巻小の学区域の真ん中を東西に走る立派な欅並木の早大通りをゆったりとアート鑑賞してみませんか。

スタートとゴールは早大正門。大隈講堂を左に見ながら北側の歩道を東に向かって歩きます。歩道上の植込みの所に、かわいい銅像が建っています。男の子の像や色々な動物像など。鶴巻町東交差点を渡って、突き当たりの江戸川橋通りで南側の歩道へ。今度は西に向かって進みます。やはり植込みの所に色々な銅像が建っています。往復で約1.8km のアート散策。ゴールの手前、鶴巻町西交差点の角には、日本の A･ガウディといわれる梵寿鋼さんデザインの異彩を放つ装飾のビルも見所です。さて、早大通りのかわいい銅像はいくつあったでしょう？

学年からのお知らせ

【1年生】10月31日（火）の生活科校外学習は、お弁当なしで戸山公園へ行きます。持ち物などは、後日お知らせします。また、生活科の学習で動物（ウサギ）の観察を予定しています。アレルギーがある方は、連絡帳にて担任までお知らせください。	【2年生】つるまき小まつりで自分たちのお店を初出店する２年生は、やる気いっぱいです。当日の様子をぜひ、お子さんに聞いてください。31 日の校外学習は、大隈庭園に行きます。（9時すぎに出発、戻ってから給食のため、お弁当の準備は不要です。）緑のスカーフを持たせてください。
【3年生】つるまき小まつりの準備は、実行委員を中心にお店作りをがんばっています。 算数の円の学習で使う鉛筆タイプのコンパスを、10日(火)までにご用意ください。17日（火）午前中に社会科見学で印刷工場へ行きます。緑色のスカーフをご用意ください。	【4年生】13日（金）に新宿文化センターにて演劇鑑賞教室行きます。演目は「ルドルフとイッパイアッテナ」（劇団たんぽぽ）です。持ち物は緑のスカーフと水筒です。交通費は必要ありません。午前中は通常授業です。水筒が肩から掛けられない場合は、ナップザックやリュックなど両手が空く状態になる入れ物を持たせてください。
【5年生】一学期から頑張って育てた稲が見事に育ち、先日、無事に収穫しました。水草、雑草取り、屋上の掃除、育った稲をスズメから守るために様々な工夫を考え実践と、子どもたちが中心になって何が必要か積極的に考えて行動しました。軍手などのご準備ありがとうございました。稲刈り後の田んぼは土づくりをし、冬野菜を育て、3学期に家庭科で炊飯とお味噌汁づくりを行う予定です。	【6年生】担任の体調不良によりご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。授業公開は、10月6日(金)に行います。 卒業アルバムの写真撮影が始まりました。 社会科見学の日程が決まりました。11月8日（水）です。国会議事堂へ行って来ます。お弁当の準備は必要ありません。

令和５年度　　１０月 下校予定

日	曜日	学　校　行　事	児童の活動 スポーツ文化事業	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
1	日	都民の日　後期始							
2	月	安全指導・安全点検日　地域清掃（５校時） 読書旬間始		5	5	6	6	6	6
3	火			5	6	6	6	6	6
4	水		クラブ活動 太鼓塾（低）	4	4	4	5	5	5
5	木	ふれあい給食① エバリー演奏会３校時④～⑥　４校時①～③	太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
6	金	6年公開授業日		5	5	6	6	6	6
7	土	つるまき幼・運動遊びの会	切り絵塾						
8	日								
9	月	スポーツの日							
10	火			5	6	6	6	6	6
11	水	特別時程4時間	太鼓塾（低）	特4	特4	特4	特4	特4	特4
12	木		太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
13	金	演劇鑑賞教室④　読書旬間終		5	5	6	6	6	6
14	土		親子卓球 親子バドミントン						
15	日								
16	月			5	5	6	6	6	6
17	火	３年生印刷工場見学（１０：００～１２：００）		5	6	6	6	6	6
18	水		委員会活動	4	4	4	4	5	5
19	木		太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
20	金	つるまき小まつり		5	5	6	6	6	6
21	土		親子卓球 親子バドミントン						
22	日	避難所開設訓練日							
23	月	なわとび旬間始　5時間授業 不審者対応訓練5校時		5	5	5	5	5	5
24	火			5	6	6	6	6	6
25	水	特別時程4時間 新教研授業⑥	太鼓塾（低）	特4	特4	特4	特4	特4	特５
26	木	特別時程	太鼓塾（高）	特5	特5	特6	特6	特6	特6
27	金	就学時健康診断　特別時程4時間		特4	特4	特4	特4	特4	特4
28	土	鶴巻幼稚園開園60周年							
29	日								
30	月			5	5	6	6	6	6
31	火	生活科校外学習①②		5	6	6	6	6	6

通常時程：　4　⇨ 13：15頃　　5　⇨ 14：30頃　　6　⇨ 15：20頃

特別時程：　特4　⇨ 13：00頃　　特5　⇨ 14：05頃　　特6　⇨ 14：55頃

クラブ活動の日：　特5　⇨ 14：20頃　　5　⇨ 14：40頃　　6　⇨ 15：35頃　　※クラブ活動は６０分間

給食なし：　特❹　⇨ 12：15頃　　❹　⇨ 12：30頃

主な学習予定

	1年生	2年生
国語	くじらぐも しらせたいなみせたいな ことばをたのしもう かん字のはなし	お手紙 主語と述語 かん字の読み方
算数	たしざん かたちあそび なんじなんぷん	長方形と正方形 かけ算(1)
生活	いきものとなかよし たのしいあきいっぱい	みんなでつかうまちのしせつ あきとなかよし
音楽	がっきと なかよく なろう	くりかえしを見つけよう♪
図工	おはなしからうまれたよ	思い出をかたちに
体育	マットを使った運動遊び ボール投げ遊び なわとびを使った運動遊び	跳の運動遊び 跳び箱遊び ボールゲーム
道徳	規則の尊重 節度、節制 礼儀	個性の伸長 自然愛護 正直・誠実
学級活動	つるまき小まつりの飾りを作ろう 係の仕事を話し合おう	クラス遊びを考えよう つるまき小まつりにむけて

	3年生	4年生
国語	ちいちゃんのかげおくり はんで意見をまとめよう 習字 他	クラスみんなで決めるには ごんぎつね もしものときにそなえよう 習字
社会	わたしたちのくらしと工場 火事や事故を防ぐ	受けつがれる祭り 47都道府県
算数	大きい数のわり算「分数とわり算」、円と球	がい数の使い方と表し方 計算のきまり
理科	音のふしぎ 地面の様子と太陽	雨水のゆくえ わたしたちの体と運動
音楽	せんりつのとくちょうをかんじとろう	せんりつのとくちょうを感じ取ろう
図工	ひらいて広がるふしぎな世界	光とかげからうまれる形
体育	跳び箱運動 小型ハードル走	跳び箱運動 鉄棒運動
道徳	個性の伸長 家族愛・家庭生活の充実 公正、公平、社会正義	節度、節制 感動、畏敬の念 希望と勇気、努力と強い意志 公正、公平、社会正義
総合	わが町つるまき	安心・安全なわが町鶴巻・山吹
学級活動	図書室の活用 つるまき小まつり	つるまき小まつりにむけて
外国語活動	ALPHABET	ALPHABET

	5年生	6年生
国語	たずねびと 秋の夕暮れ よりよい学校生活のために	作品の世界をとらえ、自分の考えを書こう 季節の言葉3秋探し
社会	未来をつくり出す工業生産 日本の工業生産と貿易・運輸、今と未来	武士の政治が始まる 室町文化と力をつける 全国統一への動き
算数	分数と小数、整数の関係、分数のたし算ひき算	およその面積と体積 考える力をのばそう 比例と反比例
理科	流れる水のはたらきと土地の変化	月と太陽 水溶液の性質
音楽	曲想の変化を感じ取ろう	曲想の変化を感じ取ろう
図工	まだ見ぬ世界	一枚の板から
家庭	ミシンでソーイング 刺し子のクッション	生活を豊かにソーイング
体育	マット運動 鉄棒運動 ハードル走	ボール運動(ゴール型) ハードル走
道徳	相互理解、寛容 規則の尊重 友情、信頼 感動、畏敬の念	相互理解、寛容 友情、信頼 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 正直、誠実
総合	環境について考える 稲作から考える食と環境	環境を守るためにできること
学級活動	つるまき小まつりについて 学芸会に向けて	係や当番を決めよう つるまき小まつりに向けて
外国語	Where is the post office?	We all live on the Earth.

保健室からのお知らせ

【10 月の保健目標】
眼を大切にしよう　　元気よく運動しよう

10 月 10 日は目の愛護デー。今年度の学校保健委員会でも話題になった通り、コロナ前と比較して子供たちの視力低下が進んでいる状況があり、心配です。

外遊びは、眼の健康のためにもとてもおすすめです。やっと涼しくなり、外遊びの絶好のチャンス！たくさん体を動かして、元気に過ごしましょう。

大切な目を守ろう

近視になっても
眼鏡をかければ大丈夫？

「近視になっても、眼鏡やコンタクトレンズで見えるようになるから大丈夫」は間違いです。近視は将来、進行すると失明してしまう可能性もある緑内障や網膜剥離などの様々な目の病気になる確率が高くなります。近視が無い人と比べて、強度近視の人は緑内障のリスクが 14 倍、網膜剥離のリスクは 22 倍と言われます。しかも、近視は低年齢であるほど進行しやすいことが分かっています。目に優しい生活を習慣にしていきたいですね。

〈参考〉『健』2023 年 10 月号（日本学校保健研修社）

給食室からのお知らせ

各学年の 10 月分給食費引落し額は以下の通りです。

10 月分給食費（振替日：10 月 5 日）　　※下記金額の他、振替手数料 10 円がかかります。

学年	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
振替額	5,187 円	5,187 円	5,523 円	5,523 円	5,838 円	5,838 円

【10 月のおススメ給食レシピ～ねぎ塩豚丼～】

※26 日の給食で登場します

〈材料：中学年 4 人分〉
ごはん（お茶碗 4 杯分）
油（小さじ 1）、にんにく（少々）
豚肉（140g）、塩（小さじ 2/3）
ごま油（小さじ 1）、玉ねぎ（1/4 個）
長ねぎ（1 本）、もやし（160g）
万能ねぎ（3 本）、白ごま（小さじ 2）
酒（小さじ 1 弱）、黒こしょう（少々）
レモン果汁（小さじ 2/3）

〈作り方〉
①豚肉に塩・ごま油で下味をつける。
②油でにんにくを炒め、香りが出たら下味をした肉、玉ねぎ、長ねぎ、もやしの順に炒める。
③調味料を加え、万能ねぎ・ごまを加えて仕上げる。
④ご飯の上に、③をのせて出来上がり！