つ る っ 子

学校だより　11月号
令和5年10月31日発行
新宿区立鶴巻小学校
ホームページ:http://www.shinjuku.ed.jp/es-tsurumaki/

体力調査の結果から

校長

朝夕の冷え込みに秋の深まりを感じますが、日中は過ごしやすい陽気が続いているので、スポーツや読書などいろいろなことにチャレンジしたくなる季節となりました。例年よりも早いインフルエンザの流行により、３・４年生は学級閉鎖がありました。学校全体で大きく拡大には至っていませんが、数名の罹患が続いていますので、引き続き体調管理に気を付けていきたいと思います。

さて、６月に実施した東京都体力調査の結果が届きました。今年度は、東京都の平均と比較して、男子の総合が＋０．３ｐ、女子の総合が－０．８ｐと男女とも下がってしまいました。肌感覚で、鶴巻小学校児童の体力が落ちているようには感じていなかったので、東京都の平均が上がったのではないかという予想をしてみました。実際に昨年度のデータと比較してみると、東京都は男子の総合が±０ｐ、女子の総合が－０．３ｐとほとんど変化がないことが分かりました。そこで、鶴巻小学校のデータを昨年度と今年度で比較してみました。すると、男子の総合で－１．１ｐ、女子の総合で－２．２ｐと下がっていることが分かりました。

この要因は様々考えられますが、児童数が少ない本校では少人数でも当日の欠席や体調に数値が大きく左右されるので、一喜一憂するためには使わず、この結果を児童、教職員、保護者・地域の皆様、関係機関と共有し、これまでの取組の工夫や意識の強化に活用していきたいと思います。

１０月２３日（月）から１１月２日（木）のなわとび旬間では、子どもたちは自分の目標に向かって、休み時間や体育授業で一生懸命取り組んでいます。保護者や地域の皆様にサポートしていただく１１月１０日（金）のスポーツギネス記録会に向けて、１１月６日（月）から、毎日練習に励みます。その他、３学期に外部講師をお招きするマラソン教室・持久走旬間や子どもひろばや学童クラブとの連携、普段の体育授業や休み時間の過ごし方、ご家庭での運動の機会など様々な場面での体力向上を力を合わせて進めていきましょう。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「学芸会」

学芸的行事委員長

令和5年１２月１日（金）（児童鑑賞日）、２日（土）（保護者鑑賞日）に学芸会を開催します。

今年度は、数年ぶりに幼稚園も参加の学芸会となります。保護者鑑賞日は、前後半の入れ替え制ではありますが、他学年の演目もご鑑賞いただけるようになりました。１１月から体育館練習も始まり、学芸会に向けての子供たちの意識が高まってきました。ご家庭でもぜひご支援、ご協力のほどよろしくお願いします。そして、学芸会本番を楽しみにしていてください。子供たちが学芸会を通して成長した姿をご覧いただけると思います。

「共感とラベリング」が思いやりを育む

スクールカウンセラー

気持ちの成長に「共感とラベリング」がとても重要です。共感してもらうことで「分かってくれた！」と安心するだけでなく、「そっか！」と腑に落ちて、子どもは気持ちの分析がしやすくなります。わかってもらえたと満足した子は他者への共感性も高くなります。言葉かけの工夫で、相手を思いやり気持ちの交流ができる子どもに育てていきたいですね。

ふれあい月間

生活指導主幹

ヤングケアラーは、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担により本人の成長や教育に影響があるといった課題があります。新宿区では、ヤングケアラー調査アンケートを４～６年生に実施します。（１～3年生は、「お家での困りごと」という項目で聞くようになっています。）ご理解とご協力をよろしくお願いします。

学年からのお知らせ

【全学年】22 日(水)の避難訓練で煙体験をします。アレルギーや喘息等で体験を希望されない方は、担任まで連絡帳でお申し出ください。	
【1年生】12 月1日（金）の学芸会に向け、本格的な練習が始まります。劇で使用する衣装については、役が決まりましたら、指定した色の洋服をご用意いただくことになります。別途お知らせしますので、ご協力をお願いいたします。	【2年生】6日（月）に生活科校外学習を行います。お弁当は不要で、緑のスカーフが必要です。水筒が肩から掛けられない場合は、リュックなど両手が空く状態になる入れ物をご用意ください。今月は、2 年生があいさつ当番です。
【3年生】 7日（火）滝澤新聞印刷、28日（火）牛込消防署早稲田出張所へ社会科見学に行きます。緑のスカーフをご用意ください。できる限りたくさん見学に出かけ、本物で見たり聞いたりする体験を積んでいきたいと思います。	【4 年生】10日（金）に、社会科見学で埋め立て処分場・水の科学館に行きます。お弁当、水筒、緑のスカーフ等の準備をお願いします。社会科見学の費用につきましては、後日お知らせします。
【5年生】2日(木)に予定していました社会科見学は2月20 日（火）に延期します。子どもたちが行ってみたいところの意見からいくつかピックアップして実施します。実際に見学する以外にも、オンライン社会科見学も予定していますので、多くの学びにつなげていければと考えています。	【6年生】8 日(水)社会科見学で国会議事堂へ行きます。参議院特別プログラムに参加し、本会議場を見学した後、模擬的な会議を体験します。電車で行きますので、交通系IC カード(残高250円以上)のご準備をお願いします。昼食は、給食を食べますので、お弁当は要りません。

令和５年度　　１１月 下校予定

日	曜日	学　校　行　事	児童の活動 スポーツ文化事業	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
1	水	安全指導・安全点検日 ①～③４時間授業	クラブ活動 太鼓塾（低）	4	4	4	5	5	5
2	木	なわとび旬間終	太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
3	金	文化の日							
4	土		親子卓球 親子バドミントン						
5	日								
6	月	（生活科校外学習②）　①～④５時間授業	委員会活動	5	5	5	5	6	6
7	火	社会科見学③（滝沢新聞印刷）		5	6	6	6	6	6
8	水	社会科見学⑥（国会議事堂）	太鼓塾（低）	4	4	5	4	4	4
9	木		なかよし班活動 太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
10	金	スポーツギネス記録会　社会科見学④		5	5	6	6	6	6
11	土		親子卓球 親子バドミントン						
12	日	避難所開設訓練							
13	月	学芸会時間割開始　美術鑑賞教室④		5	5	6	6	6	6
14	火			5	6	6	6	6	6
15	水	特別時程４時間		特４	特４	特４	特４	特４	特４
16	木		太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
17	金			5	5	6	6	6	6
18	土		切り絵塾						
19	日								
20	月			5	5	6	6	6	6
21	火			5	6	6	6	6	6
22	水	避難訓練（火災）煙体験	太鼓塾（低）	5	5	5	5	5	5
23	木	勤労感謝の日							
24	金			5	5	6	6	6	6
25	土								
26	日								
27	月			5	5	6	6	6	6
28	火			5	6	6	6	6	6
29	水	社会科見学③（消防署）	太鼓塾（低）	5	5	5	5	5	5
30	木	学芸会前日リハーサル	太鼓塾（高）	5	5	5	5	5	5

通常時程：　4　⇨ 13：15頃　　5　⇨ 14：30頃　　6　⇨ 15：20頃

特別時程：　特4　⇨ 13：00頃　　特5　⇨ 14：05頃　　特6　⇨ 14：55頃

クラブ活動の日：　特5　⇨ 14：20頃　　5　⇨ 14：40頃　　6　⇨ 15：35頃　　※クラブ活動は６０分間

給食なし：　特❹　⇨ 12：15頃　　❹　⇨ 12：30頃

主な学習予定

	1年生	2年生
国語	じどう車くらべ　じどう車ずかんをつくろう　かたかなをかこう　ことばをたのしもう	おもちゃの作り方をせつめいしよう　主語と述語　かたかなで書くことば
算数	たしざん　かたちあそび　ひきざん	九九ビンゴ　九九をつくろう(かけ算2)
生活	たのしいあきいっぱい　じぶんでできるよ	あきとなかよし　もっとなかよし まちたんけん
音楽	がっきとなかよくなろう	いろいろながっきの音をさがそう
図工	ひらひらゆれて	たのしくうつして
体育	マットを使った運動遊び　なわとびを使った運動遊び　走の運動遊び	器械・器具を使っての運動遊び
道徳	生命の尊さ　善意の判断、自律、自由と責任　希望と勇気、努力と強い意志	感謝　希望と勇気　規則の尊重
学級活動	学芸会を成功させよう　クラス遊びを計画しよう	本を紹介しよう　中遊びを計画しよう

	3年生	4年生
国語	すがたを変える大豆　ほうこくする文章を書こう	つながりに気をつけよう　もしものときにそなえよう　習字
社会	くらしと工場　火事や事故を防ぐ	届けよう命の水　47都道府県
算数	小数　重さの単位とはかり方	垂直、平行と四角形
理科	太陽の光　電気の通り道	ものの温度と体積
音楽	曲の感じを生かそう	せんりつの重なりを感じ取ろう
図工	クミクミックス	カードでつたえる気持ち　美術鑑賞教室
体育	ゴール型ゲーム　小型ハードル走	鉄棒運動　小型ハードル走
道徳	礼儀　規則の尊重　正直、誠実　勤労・公共の精神	よりよい学校生活、集団生活の充実　生命の尊さ 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度　正直、誠実
総合	わが町つるまき	安心・安全なわが町鶴巻・山吹
学級活動	友達のよいところを見つけよう　係活動	学芸会にむけて
外国語活動	This is for you.	Alphabet　What do you want?

	5年生	6年生
国語	固有種が教えてくれること　古典芸能の世界　よりよい学校生活のために	表現の工夫をとらえて読み、それを生かして書こう
社会	未来をつくり出す工業生産　未来とつながる情報	新しい文化と学問　明治の新しい国づくり
算数	平均　単位量あたりの大きさ	並べ方と組み合わせ方　考える力をのばそう
理科	もののとけ方	土地のつくりと変化　てこのはたらき
音楽	曲想の変化を感じ取ろう　詩と音楽のかかわりを味わおう	曲想の変化を感じ取ろう　学芸会の歌練習
図工	まだ見ぬ世界	一枚の板から
家庭	刺し子のクッションづくり　食べて元気に	献立を工夫して
体育	鉄棒運動　ハードル走　走り幅跳び・高跳び	ハードル走　マット運動
道徳	尊敬・感謝　国際理解・親善　思いやり・親切　思慮、反省、節度節制	国際理解　生命の尊さ　規則の尊重
総合	環境について考えよう　稲作から考える食と環境(冬野菜作り)	環境を守るためにできること
学級活動	学芸会に向けて　本の紹介をしよう	学芸会に向けて
外国語	What would you like?	Let's think about our food.

保健室からのお知らせ

【１１月の保健目標】
かぜを防ごう　　衣服の調節をしよう

やっと秋らしくなりましたが、まだ昼間は晴れていると汗をかく気候の日もあり、寒暖差に体調を崩しやすい時期です。衣服で上手に調節をするとともに、規則正しい生活や基本的な感染予防を心掛けて、風邪を予防しましょう。

【１１月は記念日がいっぱい！】

１１月１日は「いい医療の日」、８日は「いい歯の日」、９日は“いいくうき”の「換気の日」、１２日は“いい皮膚”の「皮膚の日」、２６日は「いい風呂の日」など、１１月は健康に関する記念日がたくさんあります。記念日と言ってもお祝いする日ではなく、記念日をきっかけにみなさんに正しく知ってほしい、見直してほしいなどの願いがこめられています。気になる記念日をぜひ調べてみてくださいね。

給食室からのお知らせ

各学年の 11 月分給食費引落し額は以下の通りです。学校行事の都合により、5 年生につきましては、既にお知らせしました年間引落しスケジュールと金額が異なります。また、3･4 年生につきましては、10 月の学級閉鎖分を差引いた金額での請求となります。尚、新宿区の給食費返金基準により学級閉鎖 1 日目は返金対象となりませんのでご了承ください。(3 日間の学級閉鎖の場合は 2 日分が返金対象となります。)

11 月分給食費（振替日：11 月 6 日）　　※下記金額の他、振替手数料 10 円がかかります。

学年	１年	２年	３年	４年	５年	６年
振替額	4,940 円	4,940 円	4,734 円	4,471 円	5,560 円	5,560 円

(一社) 和食文化国民会議・制定