

## まなびの教室

5月18日(月)～22日(金)の間に 1回はやってみましょう

め  
目や耳の  
トレーニング

体の動き

書く力  
トレーニング

チャレンジ してみよう！

め  
**目のクイズ①**

め  
**目のクイズ②**

みみ  
**耳のクイズ①**

[→さいしょにもどる](#)

からだ うご  
体の動き

タオル とり

うでたて じゃんけん

4つのたいそう

→さいしょにもどる

## か ちから 書くカトレーニング

じ か まえ  
字を書く前に やってみよう！

しょしゃ たい  
書写 体そう

えんぴつのもちかた

印刷できたら やってみよう！

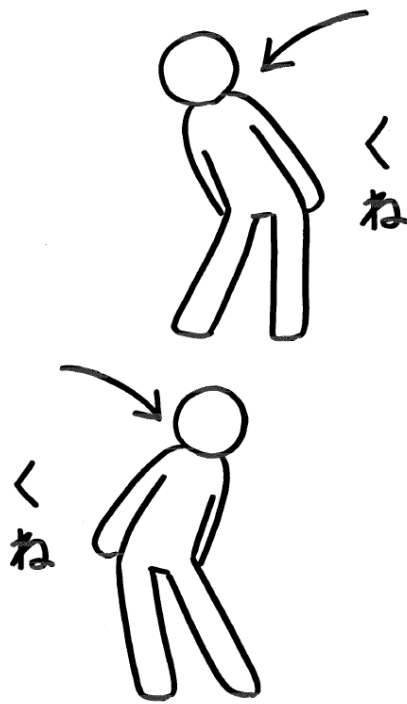
まるまるまる

[→さいしょにもどる](#)

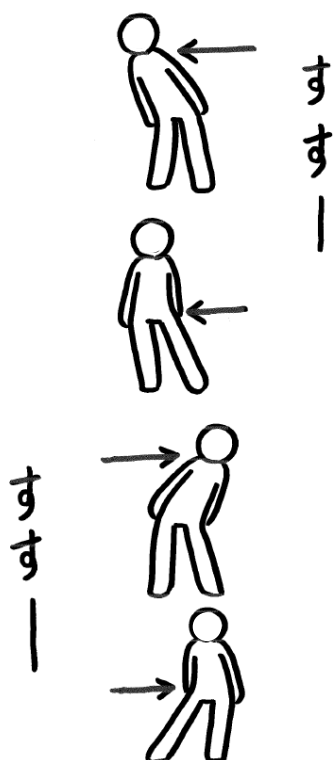
えをみて チャレンジしてみよう

## 4 つのたいそう

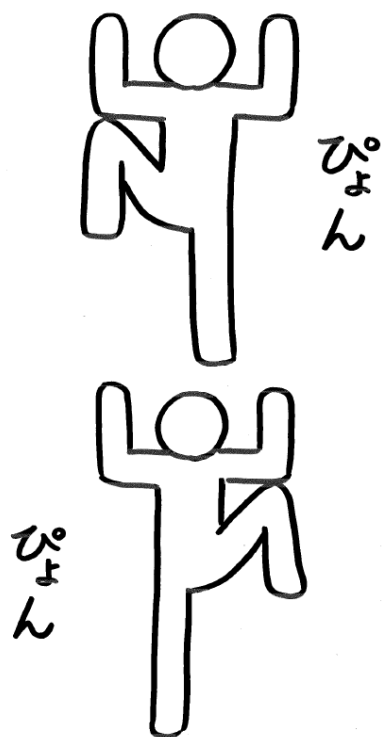
体をくの字に まげよう。8セット



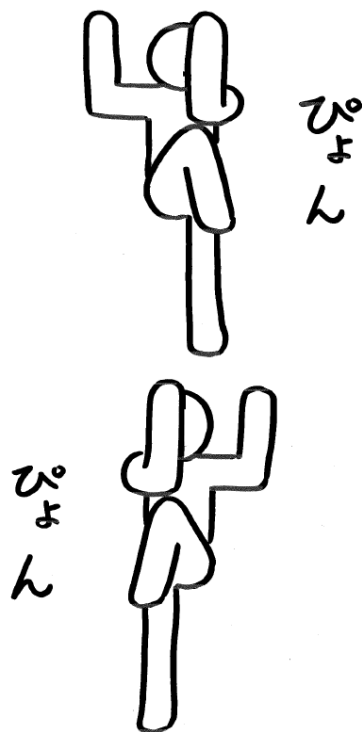
かたをスライドさせ おいかけのように こしをスライドさせよう。8セット



とびはねながら ひじにひざを 当てよう。 8セット

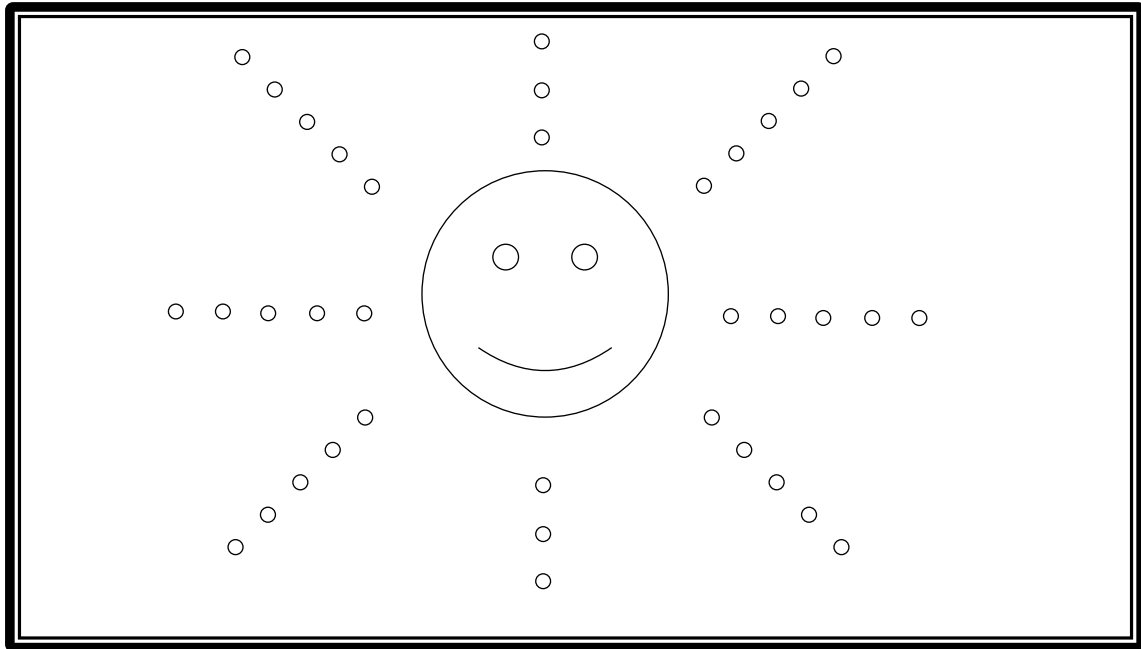


とびはねながら 右ひじに左ひざを 左ひじに右ひざを 当てよう。 8セット



# まるまるまる①

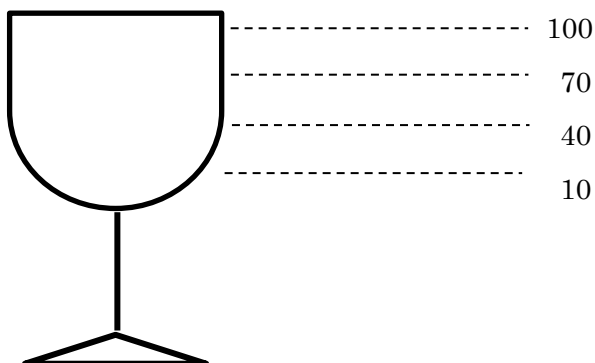
1. <sup>いろ</sup>色を めりましょう。



2. まるを かいて <sup>みち</sup>道をつなげましょう。



3. まる<sup>い</sup>入れで <sup>こうとくてん</sup>高得点を <sup>めざ</sup>目指しましょう。



なるべく ちいさく こまかくかいてね