

つ る っ 子

ホームページ：<http://www.shinjuku.ed.jp/es-tsurumaki/>



学校だより 5月号
令和6年4月30日発行
新宿区立鶴巻小学校
校長 佐藤 弘明

子どもの体力アップに向けて、大切にしたいこと

副校長 見米 葉記

運動するのによい季節になりました。今年はパリオリンピック・パラリンピックも行われるため、スポーツ全般で盛り上がることでしょう。そのような折、子どもたちの体力低下傾向が見られます。コロナ禍における制限等、環境による外的要因もありますが、学校で大切にしたいことは「鍛えること」より「運動好き」な子どもを増やすことだと考えています。体力向上のみに特化して強化するよりは、運動や遊びを楽しみたいという「活動欲求」を刺激する活動に重点を置くことが大切です。みなさんは日本スポーツ協会が提案する「アクティブチャイルドプログラム（ACP）」をご存知でしょうか。日本スポーツ協会が子どもの発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして開発したものです。ACP 総合サイトにアクセスすると運動が苦手な子どもでも楽しめそうな運動遊びや、多様な動きのリストや仲間と関わる場が増える活動例が紹介されています。教師も体育授業の一環として使用することがあるくらい効果的です。「またやりたい！」「友達や家族とやってみる！」そんな言葉が自然発生的に子どもたちの口から出てくるような授業を鶴巻小では目指しており、また、休み時間には校庭・体育館に分け、全学年の子どもが遊べるように活動機会の確保も行っています。ご家庭でも休みの日に公園などで取り組んでみてください。

日本スポーツ協会 アクティブチャイルドプログラム

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>



令和6年度 5月 行事予定										
日	曜日	特時	学 校 行 事	児童の活動 スポーツ文化事業	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年
1	水	○	安全指導 体力テスト始 50m走早稲田小	委員会活動	特4	特4	特4	特4	委5	委5
2	木		館山移動教室説明会⑥		4	5	6	6	6	5
3	金		憲法記念日							
4	土		みどりの日							
5	日		こどもの日							
6	月		振替休日							
7	火		心臓検診①		5	5	6	6	6	6
8	水	○	体力テスト①～⑥	クラブ活動 太鼓塾（低）	特4	特4	特4	ク5	ク5	ク5
9	木		避難訓練	太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
10	金	○	尿検査2次容器配布		特5	特5	特5	特6	特6	特6
11	土			野球・親子卓球 親子バドミントン						
12	日									
13	月		耳鼻科検診①～⑥		5	5	5	6	6	6
14	火		5時間授業 尿検査2次追加提出		5	5	5	5	5	5
15	水	○	4時間授業 尿検査2次提出		特4	特4	特4	特4	特4	特4
16	木			太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
17	金		歯科検診①～⑥		5	5	5	6	6	6
18	土			切り絵塾						
19	日									
20	月		開校記念日		5	5	5	6	6	6
21	火		館山移動教室事前健診⑥ 女神湖移動教室説明会⑤		5	5	6	6	5	6
22	水	○	館山移動教室⑥始	太鼓塾（低）	特5	特5	特5	特5	特5	特5
23	木			太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
24	金		館山移動教室⑥終		5	5	5	6	6	6
25	土			親子卓球 親子バドミントン						
26	日									
27	月		5時間授業 水泳指導始		5	5	5	5	5	5
28	火			なかよし班活動	5	5	6	6	6	6
29	水	○		太鼓塾（低）	特5	特5	特5	特5	特5	特5
30	木		遠足①②（戸山公園）	太鼓塾（高）	5	5	6	6	6	6
31	金				5	5	5	6	6	6

通常時程： 4 ⇒ 13：20頃 5 ⇒ 14：35頃 6 ⇒ 15：25頃
 委員会活動： 委5 ⇒ 14：10頃 クラブ活動： ク5 ⇒ 14：25頃
 特別時程： 特4 ⇒ 13：05頃 特5 ⇒ 14：05頃 特6 ⇒ 14：55頃
 給食なし： 特④ ⇒ 12：20頃 ③ ⇒ 11：30頃 ④ ⇒ 12：35頃

※クラブ活動は60分間

主な学習予定とお知らせ

1年生		5月30日(木)は、2年生と戸山公園(箱根山)へ遠足に行きます。決行、延期に関わらずお弁当の準備をお願いします。その他、詳しい持ち物は、5月下旬にお知らせします。尚、雨天等の場合は、6月3日(月)の午前中に延期し、給食が提供されます。 27日(月)以降、プールの授業が始まります。タオルで体を拭いたり、水着に着替えたり(10分以内)ができるようにご家庭で練習をお願いします。
国語	こえにだしてようよくきいて、はなそうことばをさがそう 他	
算数	なんばんめ	
生活	さいてほしいわたしのはな	
音楽	うたって うごいて みんなで おんがく	
図工	ちよきちよきざり	
体育	走の運動遊び 鬼遊び プール開き	
道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 よりよい学校生活、集団生活の充実	
学級活動	楽しい遠足	

2年生		先日は保護者会へのご参加ありがとうございました。2年生は生活科の学習でたくさんご協力いただくことがあるかと思います。どうぞよろしくお願いいたします。 5月27日(月)より水泳指導が始まります。眼科・耳鼻科等、検査を受ける場合には、早めに受診をお願いいたします。 5月30日(木)は戸山公園の箱根山に遠足に行きます。しおりは後日配布いたしますが、雨天時もお弁当のご準備をお願いいたします。
国語	たんばのちえ かんさつ名人になろう	
算数	ひき算のひっ算 どんな計算になるのかな 長さのたんい	
生活	野さいのせわをしよう 生きもののことはなそう	
音楽	はくのまとまりをかんじとろう	
図工	きせつをかんじて	
体育	鬼遊び 固定施設(鉄棒)を使った運動遊び	
道徳	善悪の判断 親切、思いやり 規則の尊重	
学級活動	つまき小まつの準備をしよう	

3年生		保護者会へのご参加ありがとうございました。何かありましたら、いつでもお寄せください。 昭和記念公園の遠足は天気にも恵まれ、思いっきり遊び、もりもりお弁当を食べ、全力で楽しみました。電車や駅での態度も、とても立派でした。 27日(月)以降、プールの授業が始まります。先に配布されたお便りを、お子さんと一緒によくご覧になり、ご準備を進めてください。
国語	漢字の音と訓 きちんと伝えるために こまを楽しむ	
社会	わたしたちのまちと新宿区「学校のまわりの様子」	
算数	わり算 たし算とひき算のひっ算	
理科	しぜんのかんさつ こん虫の育ち方	
音楽	歌って音の高さをかんじとろう	
図工	くるくるランド	
体育	かけっこ・多様な動きをつくる運動 水泳運動	
道徳	個性の伸長 相互理解・寛容 友情・信頼	
総合	わが町つまき・早稲田みようが	
学級活動	学校生活のきまり 仲のよいクラスになるために 運動会に向けて	
外国語活動	ごきげんいかが	

4年生		保護者会へのご参会、遠足の準備等ありがとうございました。直接お話することができて良かったです。何か気になること等ありましたらいつでもご相談ください。 今月は4年生があいさつ当番です。8:15～の活動に間に合うよう送り出しをお願いします。分担については子どもたちに伝えます。 27日(月)から水泳指導が始まります。学校からお便りが出ますので、ご確認ください。 6月初めにつるまき小まつりがあります。準備等ご家庭にお願いすることがあるかもしれません。ご理解ご協力いただければと思います。
国語	聞き取りメモの工夫 アップとルーズで伝える	
社会	住みよい暮らしをつくる(水はどこから)	
算数	折れ線グラフと表 わり算の筆算	
理科	天気と気温 電池のはたらき	
音楽	歌声のひびきを感じ取ろう	
図工	エリックカールになろう	
体育	かけっこ・リレー マット運動	
道徳	国際理解、国際親善 善悪の判断、自律、自由と責任 生命の尊さ	
総合	安心・安全なつるまき	
学級活動	係活動 学級目標を決めよう つるまき小まつりに向けて	
外国語活動	Let's play cards.	

5年生		○女神湖移動教室説明会があります。 日時:5月21日(火) 14:50～ 場所:5年1組教室にて 内容:旅行行程、保健に関すること、食事メニューやアレルギーのことなど ぜひ、ご参会ください。 ○スクールカウンセラーの全員面談があります。 5年生の全児童を対象に渡辺先生(男性)、久保木先生(女性)による面談を実施します。事前にアンケートをとり、児童の悩みや相談を受けたいと思います。ご承知おきください。 日時:5月10日(金)～6月25日(火)(予定) 場所:相談室 内容:個別相談
国語	きいて、きいて、聞いてみよう 見立てる	
社会	自然条件と人々の暮らし	
算数	比例 小数のかけ算	
理科	植物の発芽と成長	
音楽	和音や低音のはたらき	
図工	心のもよう	
家庭	ソーイングははじめの一歩	
体育	スポーツテスト フォークダンス ベースボール型ゲーム	
道徳	深い思いやり かけがいのない命 感謝し、応える	
総合	稲作から考える食と環境 女神湖移動教室について	
学級活動	学校生活のきまり 学校の誕生日 気持ちのよいあいさつ	
外国語	When is your birthday?	

6年生		館山移動教室に向けて、学習を始めていきます。 まずは事前の調べ学習と班や役割を決めて準備を進めていきます。5月22日(水)から24日(金)の3日間を楽しく過ごせるように計画しています。ご家庭では、健康管理や持ち物の準備などをよろしく願いいたします。 ○館山移動教室説明会について 日時:5月2日(木) 14:50～ 場所:6年1組教室 内容:日程、持ち物、食事メニュー、保健など ご多用のことと存じますが、よろしくお願いいたします。欠席される場合は、必ずご連絡ください。
国語	聞いて、考えを深めよう 笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 他	
社会	わたしたちの暮らしを支える政治	
算数	文字と式 分数をかける計算を考えよう	
理科	ものの燃え方と空気 植物の体のつくりとはたらき	
音楽	歌声をひびかせて心をつなげよう	
図工	墨と水から広がる世界	
家庭	できることを増やしてクッキング	
体育	スポーツテスト 鉄棒運動 ベースボール型ゲーム	
道徳	命のアサガオ 先着100名様 心づかいと思いやり	
総合	館山移動教室について 国際理解・伝統文化	
学級活動	館山移動教室に向けて つるまき小まつりに向けて	
外国語	UNIT2 My Daily Schedule	

1学期の教材費のお知らせ 5月15日(水)にゆうちょ銀行で引き落としができるようにご準備ください。

【1年生】

道具箱(グリーン)	¥600
粘土セット	¥800
工作ハサミBG	¥390
れんらく袋	¥320
クレパス16色(紙箱)	¥680
色えんぴつ(缶入り)	¥820
マイネームペン	¥120
6B えんぴつ	¥90
工作のり	¥160
スティックのり	¥120
名札用クリップ	¥300
植木鉢、支柱、土、種	¥1,100
キャリアパスポートファイル	¥228
教科書ボックス	¥405
ノート(国語)	¥160
ノート(算数)	¥160
ノート(自由帳)	¥160
ノートs-64(連絡帳)	¥180
たんけんボードA	¥450
国語ワークテスト	¥470
算数ワークテスト	¥470
ひらがなすうじスキル	¥380
カタカナスキル	¥320
うつしまる	¥430
算数ドリル	¥540
話す・聞くスキル	¥360
歌はともだち(歌集)	¥350
たのしいけんぱんハーモニカ	¥290
音楽のファイル	¥236
合 計	¥11,089

【2年生】

国語ワークテスト	¥440
算数ワークテスト	¥440
漢字ドリル(ノート付)	¥500
漢字学習ノート	¥450
計算ドリル(ノート付)	¥500
ノート2冊	¥320
ことばのアルバム	¥380
合 計	¥3,030

【3年生】

国語ワークテスト	¥570
社会ワークテスト	¥310
算数ワークテスト	¥570
理科ワークテスト	¥570
漢字ドリル	¥540
漢字ドリルノート	¥450
計算ドリル	¥540
計算ドリルノート	¥290
ノート3冊	¥540
理科教材	¥330
楽しいリコーダー	¥290
書写掲示フォルダー	¥260
合 計	¥5,260

【4年生】

国語ワークテスト	¥550
社会ワークテスト	¥310
算数ワークテスト	¥550
理科ワークテスト	¥550
漢字ドリル	¥540
漢字小テスト	¥90
計算ドリル	¥540
計算ドリルノート	¥300
ノート5冊	¥900
理科教材	¥600
合 計	¥4,930

【5年生】

国語ワークテスト	¥480
社会ワークテスト	¥480
算数ワークテスト	¥480
理科ワークテスト	¥480
英語ワークテスト	¥480
家庭科ワークテスト	¥350
家庭科学習ノート	¥390
漢字ドリル	¥540
計算ドリル	¥540
計算ドリルノート	¥300
社会科資料集	¥640
ノート6種類	¥1,080
家庭科教材	¥400
合 計	¥6,640

【6年生】

国語ワークテスト	¥480
算数ワークテスト	¥480
社会ワークテスト	¥480
理科ワークテスト	¥480
英語ワークテスト	¥480
家庭科ワークテスト	¥350
家庭科学習ノート	¥390
社会科資料集	¥630
漢字ドリル(ノート付)	¥830
計算ドリル(ノート付)	¥830
ノート4冊(国社理英)	¥520
家庭科教材	¥550
合 計	¥6,500





保健室からのお知らせ

5月の予定

健康診断 まだまだ続きます

- 7日(火)心臓検診(主に1年生)
- 13日(月)耳鼻科検診(全学年)
 - ・耳にかかる髪は、必ずピンで留めるかゴムで結んでください。(耳にかけるだけは×)
- 14日(火)尿検査二次(対象者のみ)
 - ・対象者には個別にお知らせします。
- 17日(金)歯科検診(全学年)
 - ・当日朝、しっかりと歯みがきをお願いします。
- 21日(火)移動教室事前健診(6年)
 - ・移動教室用健康カードの記入内容も学校医の先生が確認します。必ず持たせてください。

女の子の下着

いつから?どんな形?



個人差がある女の子の体の発育。胸がふくらみ始めるとそろそろ下着を買い替えないと思うものの、売り場にはいろいろな形があって、どれが合っているのか、どれが今の時期に必要な形なのかというのは悩むご家庭が多いのではないかと思います。

7月12日(金)学校公開日の学校保健委員会では、(株)ワコールによる下着教室「ツボミスクール」を開催します。特定商品のお勧めや商品の販売などはありません。毎年実施しているものではないので、「うちの子はまだだ」と感じる低学年から既に使っている高学年の保護者の方まで、また、女の子のお父さんの参加也大歓迎です!詳細は後日改めて別紙にてお知らせいたします。ぜひご予約おきください。

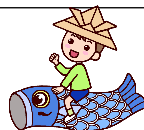


健康診断の結果のお知らせ

- ・身体測定の結果については、すべての健診項目が終了した時に健康カードにてお知らせします。病院受診の都合等で早めに結果を確認されたい場合は、個別にお問い合わせください。
- ・視力・聴力検査と、内科・眼科・耳鼻科・歯科検診については、病院の受診をお勧めする場合のみ随時個別にお知らせしています。
- ・尿検査と心臓検診で二次検査の必要がある場合は、検査業者から連絡を受け次第、個別にご案内します。

※学校の健康診断はあくまでもスクリーニングであることをご理解くださいますよう、お願いいたします。

給食室からのお知らせ



風さわやかな新緑の季節になりました。新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。給食を楽しみにしている1年生は、廊下に給食ワゴンがやって来ると、「今日の給食何だろう?」「いいにおいがする」と毎日期待いっぱい給食を待っています。そして、1年生の給食準備や片付けを手伝ってくれる頼もしい6年生。つるっ子たちの微笑ましい姿が印象的な1ヶ月でした。

給食から学ぶ本物とは?

学校給食は食べることだけが目的ではありません。食育における「生きた教材」として、「本物」を学ぶ場でもあります。例えば…

本物の食器

給食では強化磁器の食器を使用しています。落下や強い衝撃によって割れることもしばしば。食器の扱い方を学ぶのも大切なこと。

本物のだし

料理をおいしくする名脇役は本物のだし。和風だしは「削り節」や「昆布」から、洋風だしや中華だしは「鶏ガラ」から取ります。