

# ☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- ひじきごはん
- いかの香味焼き
- 塩コーンサラダ
- お麩のみそ汁
- 牛乳

| 食材   | 産地   | 食材     | 産地  |
|------|------|--------|-----|
| 米    | 長野   | 麦      | 国内  |
| だし昆布 | 北海道  | 鶏肉     | 岩手  |
| ひじき  | 国内   | こんにゃく  | 群馬  |
| いか   | ハワイ沖 | にんにく   | 青森  |
| しょうが | 高知   | 長ねぎ    | 茨城  |
| にんじん | 徳島   | キャベツ   | 茨城  |
| きゅうり | 群馬   | ホールコーン | 北海道 |
| 玉ねぎ  | 兵庫   | えのきたけ  | 長野  |
| 小町麩  | 国内   | わかめ    | 三陸  |
|      |      |        |     |
|      |      |        |     |

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。