

☆ つるまき小の今日の給食 ☆

- ・ 麦ごはん
- ・ イカのかりん揚げ
- ・ 青菜とひじきのごま和え
- ・ のっぺい汁
- ・ 牛乳

食材	産地	食材	産地
米	長野	麦	国内
イカ	ハワイ沖	片栗粉	北海道
ほうれん草	長野（伊那）	もやし	福島
にんじん	千葉	ひじき	国内
白すりごま	長野（伊那）	豚肉	群馬
だいこん	青森	こんにゃく	群馬
里芋	鹿児島	長ねぎ	茨城
小松菜	長野（伊那）		

※今日の給食で使用する主な食材です。

※牛乳の産地は千葉県です。