

5月25日(月)		5月26日(火)		5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)									
教科	内容等	教科	内容等	教科	内容等	教科	内容等	教科	内容等								
1 9時～	じゅんじゅん ①きょうかしよ p32 から39を みましよう。 ②「 <u>はなのみち</u> 」を きいて、おてほんとおなじように よんでみましよう。 ③「」(かぎかっこ) いがいに、ぶんの なかにでてくる きごうが 2つ あります。さがして みましよう。 ④「。(まる)」から「。」までを ぶんといいます。ぶんの さいごに 「。」がついていることを かくにん しましよう。	じゅんじゅん ① きょうかしよ p32 から39 を みましよう。 ②「 <u>はなのみち シート②</u> 」を みながら、こたえをノートに かきましよう。	じゅんじゅん ①きょうかしよ p28を みましよう。 ②さんすう ぶろっくを 10こ だしましよう。 ③Ⅱの えをみましよう。2つの かずを あわせて 10になるように □に かずを かきましよう。 ④Ⅲは、10が いくつと いくつで できているか 書いてあります。□にはいる かずを かきましよう。さいごの 3つは あわせて 10になるように じぶん で かずを きめて かきましよう。	じゅんじゅん ①いままで がくしゅうした ひらがな だけをつかって、□に ひらがなを いて「 <u>ぐるぐる しりとり①</u> 」を かんせい させましよう。  ☆これまで がくしゅうした ひらがなは 「あ、い、う、え、お、か、さ、し、つ ち、ね、り、ん」 です。	じゅんじゅん ①「 <u>ラジオ(らじお)たいそう</u> 」を みて、うごきを まねして みましよう。 ②「 <u>ストレッチ いろいろ(ゴールドへん)</u> 」から 3つ えらんで、うごきを まねして みましよう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」の やりかたを みて、3せつと やってみましよう。 ④「 <u>パプリカ(ぱぷりか)のおどりかた</u> 」を みて、おどって みましよう。 (うまくできるか よりも たのしく おどることが たいせつです!)	2	がっこう ①「 <u>しっかり たべよう</u> 」を みましよう。 ②「 <u>しっかり たべよう くいず</u> 」を ときましよう。 ※にがてな たべものがあることは、わるいことでは ありません。でも、みんなの ために しよくじをつくら くれた ひとが います。そのかたに 「ありがとう」と きもちをつたえるためにも、かならず ひとくちは たべる どりよくを しましよう。	じゅんじゅん ①きょうかしよ p26を みましよう。 ②さんすう ぶろっくを 9こ だしましよう。 ③Ⅰの えをみましよう。2つの かずを あわせて 9になるように □に かずを かきましよう。 ④Ⅱは、9が いくつと いくつで できているか 書いてあります。□にはいる かずを かきましよう。 ⑤Ⅲの えを みましよう。それぞれの どうぶつ やものは あわせて いくつ あるでしよう。□に かきましよう。	たいいく 「 <u>ラジオ(らじお)たいそう</u> 」を みて、うごきを まねして みましよう。 ②「 <u>ストレッチ いろいろ(ゴールドへん)</u> 」から 3つ えらんで、うごきを まねして みましよう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」の やりかたを みて、3せつと やってみましよう。 ④「 <u>パプリカ(ぱぷりか)のおどりかた</u> 」を みて、おどって みましよう。 (うまくできるか よりも たのしく おどることが たいせつです!)	じゅんじゅん ①きょうかしよ p30を みましよう。 ②さんすう ぶろっくを 10こ だしましよう。 ③Ⅱの もんだいを ときましよう。 (2つ あわせて 10になるように、2つの すうじを 0で かこみましよう。たて・よこ・ななめ に かこみます。) ⑤Ⅲの えを みましよう。それぞれの どうぶつ やものは あわせて いくつ あるでしよう。□に かきましよう。	じゅんじゅん ①トランプ(とらんぷ)の 1から9までの すうじを ようい しましよう。 (※トランプがないひとは かみて つくるか 「 <u>すうじかあど</u> 」を いんさつ して つくりましよう。) ②「 <u>じゅう じゅう ゲーム(げえむ)</u> 」を しましよう。(おうちの ひとや ちかくの ひとと いっしょに やりましよう。)	3	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※	おんがく 「 <u>図工(ずこう)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。	がっこう ①「 <u>たべる マナー(まなあ)</u> 」を みましよう。 ②「 <u>たべる マナー くいず</u> 」を ときましよう。 ③もういちど「 <u>はしの もちかた</u> 」を かくにんして、た だしい はしの もちかたを れんしゅうして みましよう。(はしが ちかくに ないひとは おなじ ながさの えんぴつを 2ほん つかいましよう。)	おんがく 「 <u>外国語(がいこくご)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※  ☆がいこくごの じかんは えいごを まなびます。きこえた えいごを まねして みましよう。	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※
2	がっこう ①「 <u>しっかり たべよう</u> 」を みましよう。 ②「 <u>しっかり たべよう くいず</u> 」を ときましよう。 ※にがてな たべものがあることは、わるいことでは ありません。でも、みんなの ために しよくじをつくら くれた ひとが います。そのかたに 「ありがとう」と きもちをつたえるためにも、かならず ひとくちは たべる どりよくを しましよう。	じゅんじゅん ①きょうかしよ p26を みましよう。 ②さんすう ぶろっくを 9こ だしましよう。 ③Ⅰの えをみましよう。2つの かずを あわせて 9になるように □に かずを かきましよう。 ④Ⅱは、9が いくつと いくつで できているか 書いてあります。□にはいる かずを かきましよう。 ⑤Ⅲの えを みましよう。それぞれの どうぶつ やものは あわせて いくつ あるでしよう。□に かきましよう。	たいいく 「 <u>ラジオ(らじお)たいそう</u> 」を みて、うごきを まねして みましよう。 ②「 <u>ストレッチ いろいろ(ゴールドへん)</u> 」から 3つ えらんで、うごきを まねして みましよう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」の やりかたを みて、3せつと やってみましよう。 ④「 <u>パプリカ(ぱぷりか)のおどりかた</u> 」を みて、おどって みましよう。 (うまくできるか よりも たのしく おどることが たいせつです!)	じゅんじゅん ①きょうかしよ p30を みましよう。 ②さんすう ぶろっくを 10こ だしましよう。 ③Ⅱの もんだいを ときましよう。 (2つ あわせて 10になるように、2つの すうじを 0で かこみましよう。たて・よこ・ななめ に かこみます。) ⑤Ⅲの えを みましよう。それぞれの どうぶつ やものは あわせて いくつ あるでしよう。□に かきましよう。	じゅんじゅん ①トランプ(とらんぷ)の 1から9までの すうじを ようい しましよう。 (※トランプがないひとは かみて つくるか 「 <u>すうじかあど</u> 」を いんさつ して つくりましよう。) ②「 <u>じゅう じゅう ゲーム(げえむ)</u> 」を しましよう。(おうちの ひとや ちかくの ひとと いっしょに やりましよう。)	3	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※	おんがく 「 <u>図工(ずこう)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。	がっこう ①「 <u>たべる マナー(まなあ)</u> 」を みましよう。 ②「 <u>たべる マナー くいず</u> 」を ときましよう。 ③もういちど「 <u>はしの もちかた</u> 」を かくにんして、た だしい はしの もちかたを れんしゅうして みましよう。(はしが ちかくに ないひとは おなじ ながさの えんぴつを 2ほん つかいましよう。)	おんがく 「 <u>外国語(がいこくご)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※  ☆がいこくごの じかんは えいごを まなびます。きこえた えいごを まねして みましよう。	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※						
3	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※	おんがく 「 <u>図工(ずこう)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。	がっこう ①「 <u>たべる マナー(まなあ)</u> 」を みましよう。 ②「 <u>たべる マナー くいず</u> 」を ときましよう。 ③もういちど「 <u>はしの もちかた</u> 」を かくにんして、た だしい はしの もちかたを れんしゅうして みましよう。(はしが ちかくに ないひとは おなじ ながさの えんぴつを 2ほん つかいましよう。)	おんがく 「 <u>外国語(がいこくご)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※  ☆がいこくごの じかんは えいごを まなびます。きこえた えいごを まねして みましよう。	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」の ページ(ぺえじ)を みましよう。※												

**おひるごはん(※たべている じかん(「いただきます。」から「ごちそうさま。」まで)が 20ぶん くらいを めざそう!)**

4 1時～	じゅんじゅん ①きょうかしよ p32 から39を みましよう。 ②ぶんの とちゅうには よみやすく するために 「、(てん)」を うつことが あります。「 <u>はなのみち</u> 」を きいて 「、」や「。」を よみかたの ちがいを かんがえて みましよう。 ③おてほんを みて ノート(のあと)に きょう わかった ことを かきましよう。	おんがく 3じかんめの つづきを しましよう。	じゅんじゅん ①「 <u>5もじの ものを さがそう</u> 」を みましよう。 ②ちかくに ある 5もじの ものを 3つ さがしましよう。 ③5もじ より ながい ことばを 1つ さがしましよう。	じゅんじゅん ①いままで がくしゅうした ひらがな だけをつかって、□に ひらがなを いて「 <u>ぐるぐる しりとり②</u> 」を かんせい させましよう。  ☆これまで がくしゅうした ひらがなは 「あ、い、う、え、お、か、さ、し、つ ち、ね、り、ん」 です。	じゅんじゅん ①「 <u>つばめの すづくり</u> 」を みましよう。 ② きょうかしよ p22からp25を みましよう。 ③ きょうかしよの もじを ゆびで おいながら、「 <u>つばめ</u> 」を ききましよう。※ ④ どうとくノート(のあと)の p8を やってみましよう。 ⑤ いきものに やさしくすると どんな きもちになるか そうそうして みましよう。
5	たいく ①「 <u>ラジオ(らじお)たいそう</u> 」を みて、うごきを まねして みましよう。 ②「 <u>ストレッチ いろいろ(ゴールドへん)</u> 」から 3つ えらんで、うごきを まねして みましよう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」の やりかたを みて、3せつと やってみましよう。 ④「 <u>パプリカ(ぱぷりか)のおどりかた</u> 」を みて、おどって みましよう。 (うまくできるか よりも たのしく おどることが たいせつです!)	じゅんじゅん ① きょうかしよ p32 から39 を みましよう。 ②「 <u>はなのみち シート③</u> 」を みて、こたえましよう。	せいこ ①がっこうが はじまったら みなさんと いっしょに 「あさがお」を そだてます。「あさがお」が どんな おはなか、「 <u>わたしの たいせつな あさがお</u> 」を みて、べんきょうして おきましよう。  ※どうがを みたら、おしまい です。	おんがく ① じぶんの おたんじょうびを かくにん しましよう。(わすれてしまった ひとは、おうちの ひとに きいて みましよう。) ② 「 <u>じこしょうかい シート(しいと)</u> 」を かんせい させましよう。 (いんさつ できない ひとは、じゅうちように かきましよう。)	じゅんじゅん すきな ほんを いっさつ よみましよう。ほんが みつからない ひとは 「 <u>おむすび ころりん</u> 」「 <u>さるかに がつせん</u> 」を みましよう。

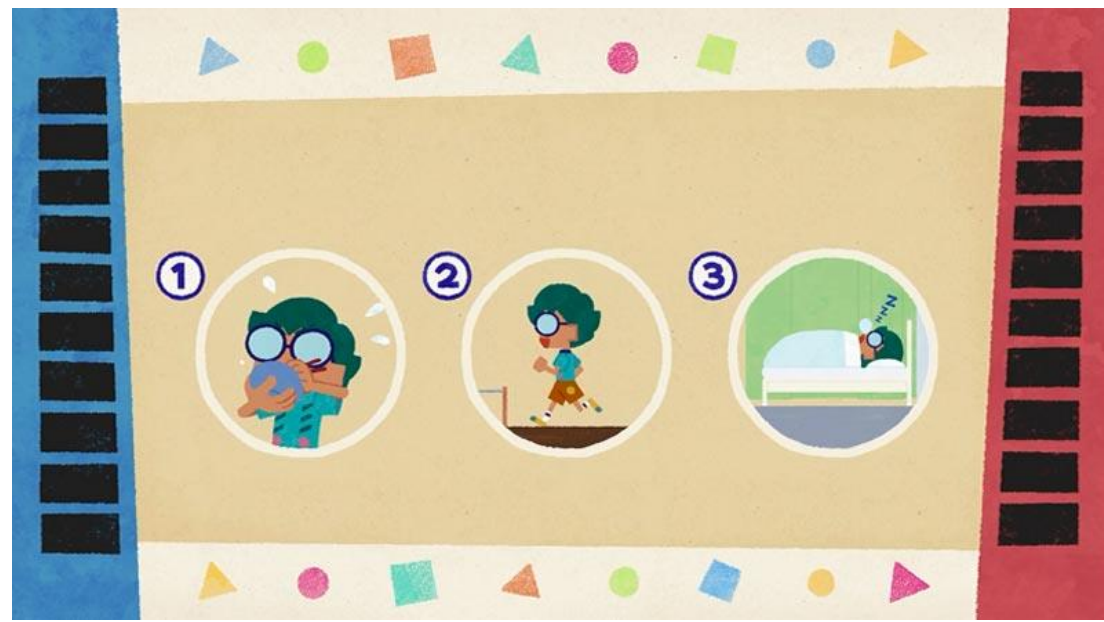
※ご家庭の方へ：ユーザー名、パスワードは、健康観察、校歌、道徳で共通のものです。

# じょうたい お 上 体 起 こ し



- 1 マットにあおむけに寝て両手を軽く握り、両腕を胸の前で組み、  
両膝を90度に曲げる
- 2 おさえる人は、両膝を抱え込み、しっかりと固定する
- 3 「始め」の合図で両肘と両ももがつくまで上体を起こす
- 4 その後、マットに背中をつけ、寝ている体勢に戻る
- 5 30秒間にできるだけ多く繰り返し、回数を記録する 1回行う

# しっかり たべよう くいず



▲しっかり たべるのは なんの ため  
でしょうか。

- ①はやぐい きょうそうで かつため
- ②げんき いっぱいに すごすため
- ③ほけんしつで ねるため

ほかに、  
からだを ( ) する ため  
( ) をひかない ため  
などの こうかが あります。

▲「しっかり」たべる とは、どんなことを すること で  
でしょうか。ただしい ほうに ○を つけましょう。

- ①えいようを (どれか ひとつ だけ ・バランスよく) とる。
- ②にがてな ものは(すこしも たべない ・のこさず たべる)
- ③たべるときは (よく かねで ・ かまずに のみこんで)  
たべる。

あかい ほし (☆) は、「おにく やさかな、ぎゅうにゅう」の なかま。  
きいろい ほし (☆) は、「ごはん やぱん、めん」の なかま。  
みどりの ほし (☆) は、「やさい」の なかま でしたね。  
バランス よく たべると、びょうきにも かかりにくく なります。

# しっかり たべよう くいず (こたえ)



▲しっかり たべるのは なんの ため  
 でしょうか。

①はやぐい きょうそうで かつため  
 ②げんき いっぱいに すごすため  
 ③ほけんしつで ねるため

▲「しっかり」たべる とは、どんなことを すること で  
 しょうか。ただしい ほうに ○を つけましょう。

①えいようを (どれか ひとつ だけ **・バランスよく**) とる。  
 ②にがてな ものは (すこしも たべない **・のこさず たべる**)  
 ③たべるときは (**よく かん**で) **・かまずに のみ**こんで  
 たべる。

ほかに、  
 からだを (おおきく (じょうぶに も)) する ため  
 (かぜ) をひかない ため  
 などの こうかが あります。

あかい ほし (☆) は、「おにく やさかな、ぎゅうにゅう」の なかま。  
 きいろい ほし (☆) は、「ごはん やぱん、めん」の なかま。  
 みどりの ほし (☆) は、「やさい」の なかま でしたね。  
 バランス よく たべると、びょうきにも かかりにくく なります。

5 がっ 25 にち (げっ)

	つ	てん	いぶ	
	け	は	まるん	まる
	ま		はと	か
	す	と		ら
	ち	さい		まる
	ゆ	いい		ま
	う	ご	ま	で
	に	に	す	を

5 がっ 22 にち (きん)

す	と		こ	は
き	は	と	な	な
に	な		は	の
		しい		
	つ	を	い	か
	か		ま	ぎ
	い	す	す	か
	ま	る	。	っ

ぜんかいの つづきに かきましよう



しもの えは、 くまが、 なにを、 やった、 よいよ、 のでうさぎが。

おまじかじまの うさぎめいめい、 ーとー かたみまじら。 うさぎ。



5 がう 26 にち (か)



		②		①
り	と	く	み	く
す	も	ま	つ	ま
さ	だ	さ	け	さ
ん	ち	ん	ま	ん
に	の	が	し	が
			た	
			た	
			た	

		③		
あ	ふ	く	い	き
け	く	ま	き	き
ま	ろ	さ	ま	に
し	を	ん	し	
た		が	た	
			た	
			た	

きょうかしょも みながら かんがえましょひ。

① りんの えき したの えは、 おなじ ばしょの えでわ。

よゝ みゆ、 うひか よしすが かわつる ュインが あらわ。

よしすが かわつて る ばしょを わがつて みましょひ。

※うさぎが できた ひは □(うさぎ)の こを して みましょひ。

※きょうかしょで わがす ひは、 こが おおくなつて こいのど、  
このは したの ちなの ひに したえましょひ。





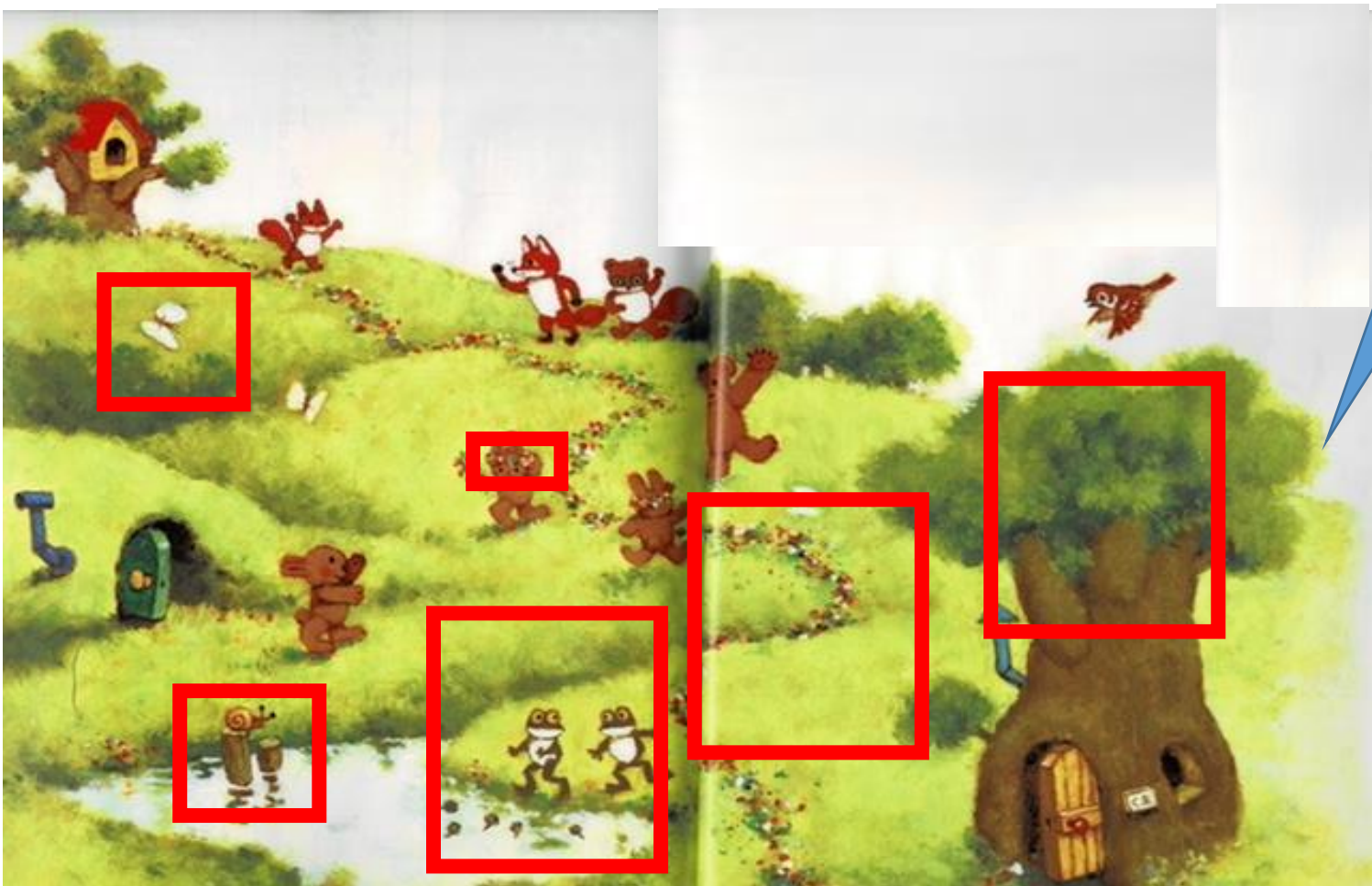
おもしろい絵のなかから、おもしろいところを探してね。

①

したの えにだけ □を つけました。  
ほかにも こたえは あると おもいます。  
さがして みましよう。

ニじふ。  
うじんが あらまふ。  
まじふ。  
しふし みまじふ。  
るなして うじんらふ。  
うじん。

じかんわりへ もどる



# 食べる マナー くいず



▲ 食べるまえ と たべたあとの あいさつが りょうほう 正しいのは どれでしょう。

- ① 「おはよう」 と 「ごちそうさま (でした)」
- ② 「いただきます」と 「ありがとう」
- ③ 「いってきます」と 「ごめんください」
- ④ 「いただきます」と 「ごちそうさま (でした)」

◀ このなかに、 はしの つかいかたで ただしくない ものが あります。 どれでしょうか。

# たべる マナー くいず (こたえ)



じかんわりへ もどる



▲たべるまえ と たべたあとの あいさつが  
りょうほう うれしいのは どれでしょう。

- ① 「おはよう」 と 「ごちそうさま (でした)」
- ② 「いただきます」と 「ありがとう」
- ③ 「いってきます」と 「ごめんください」
- ④ 「いただきます」と 「ごちそうさま (でした)」

◀これらは **ぜんぶ だだしくない** つかいかたです。  
(なまえも ついています。)

ほかにも、はしを グーで にぎることも マナー いはん  
(だだしくない つかいかた) です。

くるくる しりとり とり ①

か



い



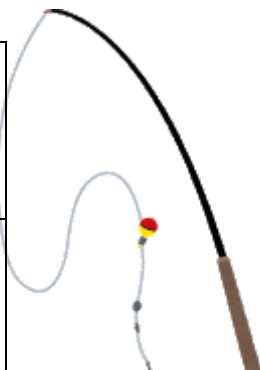
え



お



お



さ

▼かっている どうぶつに  
あげる ごはんの こと



# ぐるぐる しりとり

① (こたえ)

し  
か



か  
い



い  
え



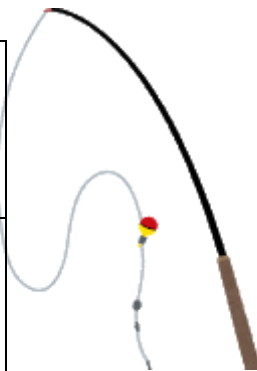
お  
か  
し



じかんわりへ もどる



さ  
お



え  
さ

▼かっている どうぶつに  
あげる ごはんの こと



# くるくる しりとり

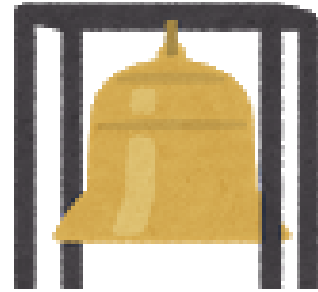
②

か

▼この いろは?



ね



つ

▼からだの おんどが たかいことを □□が ある



▶ふくの ことを えいごで うえあとも います。



う  
え  
あ

ゆ



とり



ち

# ぐるぐる しりとり

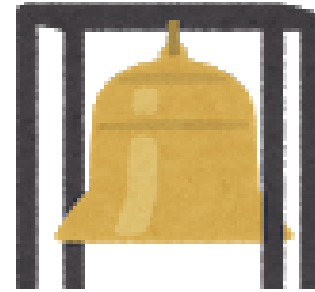
## ② (こたえ)

あ  
か

▼この いろは?



か  
ね



ね  
っ

▼からだの おんどが たか  
いことを □□が ある



▶ふくの ことを  
えいごで うえあ  
とも いいます。



う  
え  
あ



り  
ゆ  
う

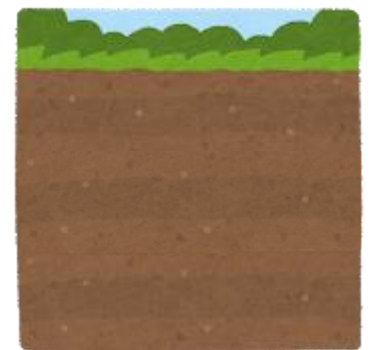


ち  
り  
と  
り



っ  
ち

じかんわりへ もどる





じこしょうかい  
カード (かあど)



ぼくの ・ わたしの なまえは、

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

です。

たんじょうびは  がつ  にち です。

が すきです。

よろしく おねがいします。





じこしょうかい  
カード (かあど)

ぼくの ・ ~~わたしの~~ なまえは、

おかべ あいき

です。

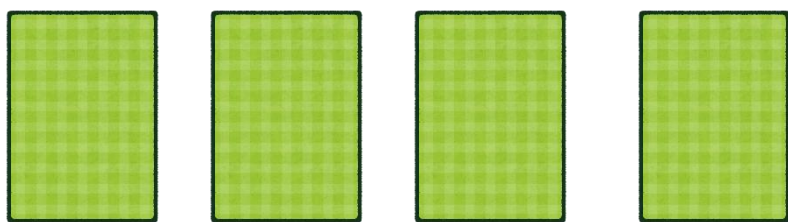
たんじょうびは 5 がつ 22 にち です。

ころっけ が すきです。

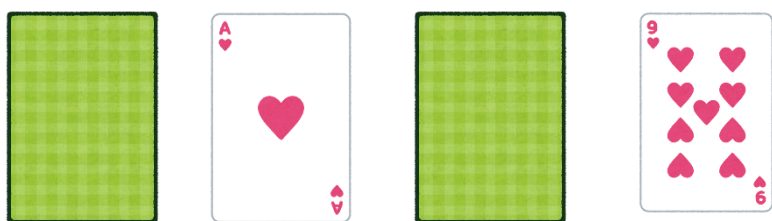
よろしく おねがいします。

# じゅう じゅう ゲーム

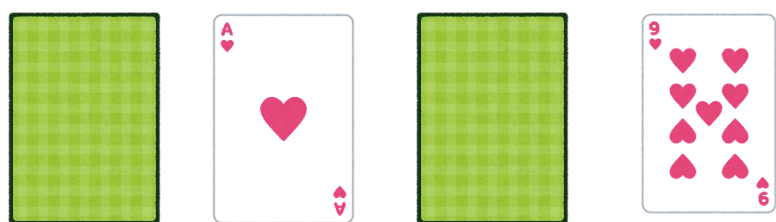
① 1 (A) から 9 の トランプを よく まぜて  
うらがえしに して おきます。  
(まぜることを 「カードを きる」と いいます。)



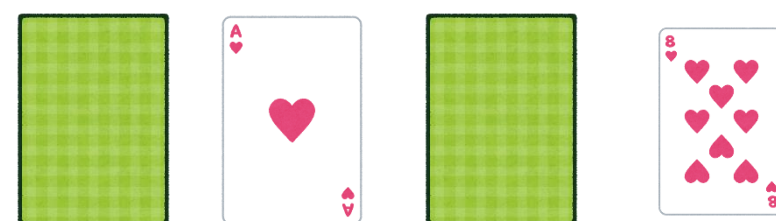
② じゅんばんを きめて、さいしょの ひとは カードを  
2まい おもてに します。



③ おもてに した カードの かずが、あわせて 10 の ときは  
その カードを もらうことが でき、もういちど そのひとの  
ばんに なります。あわせて 10 に ならない ときは、  
つぎの ひとの ばんに なります。



1 (A) と 9 は  
あわせて 10!  
やった! カードを もらって、  
もう っかい!



1 (A) と 8 は  
あわせて 9...  
ごめん... カードは もどして、  
あいての ばん。

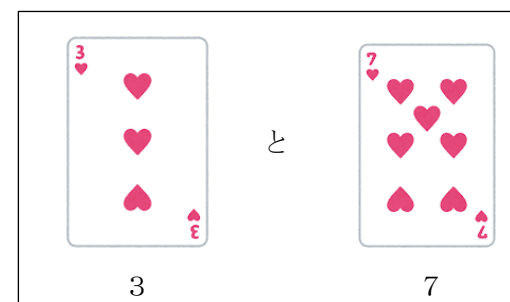
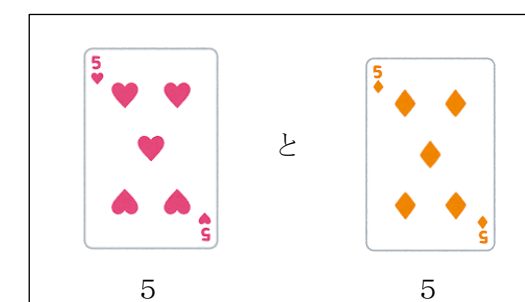
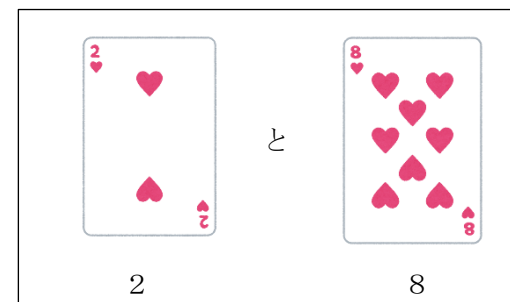
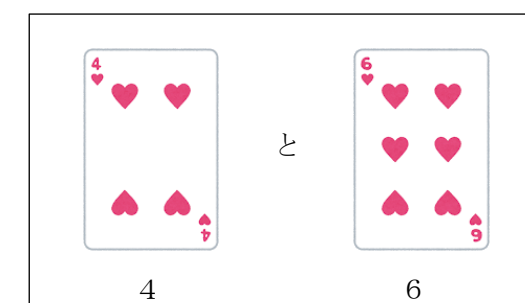
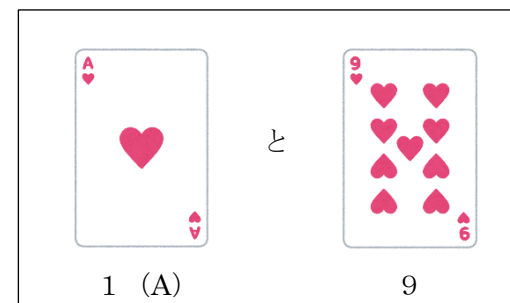
④ ①~③を くりかえして さいごに カードを  
おおく もっていた ひとの 勝ち。

＜あわせて 10 に なる いちらん＞

☆ じゅんばんは ぎやくでも よいです。

☆ マーク (♡, ◇, ♠, ♣) は かんけい ありません。

どの マークでも よいです。



かったひとは  
「じゅう じゅう じゅうしい!」  
と いいましょ

じかんわりへ もどる

