

5 年生

6 年生

5年家庭科

6月 5日 (金)

7、食べて元気に ②食べ物にふくまれる栄養素とその働き

- ① 教科書P, 54~55を読み、栄養素のことを確認しましょう。
- ② 「学習シート 食品のグループ分け」に食品シールをはりましょう。
- ③ はり終わったら、学習ノートのうら表紙を見て、答え合わせをしましょう。
- ④ 教科書P, 55に、今日の給食の献立の食品を献立表を参考にして書き込みましょう。

6月5日の給食・野菜たっぷりうまいどん、ポリポリいそだいず、牛乳

これからも給食や食事の時などに、黄色の食品、赤の食品、緑の食品がバランスよく取
れているか考えてみましょう。

6年家庭科

6月 2日 (火)

3、クリーン大作戦

- ① 教科書P、74～77を読みましょう。学習ノートP、10～11を用意しましょう。
 - ② なぜそうじをするのか考えて学習ノートP、10に書きましょう。
 - ③ 台所、玄関、浴室、部屋などのよごれの種類やよごれ方を調べてそうじのしかたのくふうについて調べたりインタビューしたりして学習ノートP、11にまとめましょう。
 - ④ そうじのポイントをP、77を見て学習ノートP、11にまとめましょう。
- 来週は家でそうじする場所を決めてそうじをします。家の人と相談をしておきましょう。

