

	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
	教科 内容等	教科 内容等	教科 内容等	教科 内容等	教科 内容等
1 9時 ～	じょしや ① しょしゃのきょうかしょ p8, 9をみましょう。 ② 「 <u>ての うごかしかた</u> 」のたてのせん、よこのせんをみましょう。 ③ 「 <u>えんぴつの もちかた/ての うごかしかた</u> 」のプリント(ぶりんと)をしましょう。 ※いんさつできないひとは p8のせんをなぞりましょう。また、まっすぐなたてのせんとよこのせんを3かいすつかみにかけてみましょう。)	じょしや ① きょうかしょ p26をみましょう。 ② 「 <u>あさの おひさま</u> 」をきいて、おてほんとおなじようによんでみましょう。 ③ おひさまが「のっこり うみから おきたした」とはどんなようすでしょうか。ことばでせつめいしたり、えんじてたりしておうちのひとにつたえましょう。 ④ 「ざぶんと うみで あらったよ」もおなじようにつたえてみましょう。	さんすう ① きょうかしょ p20をみましょう。 ② さんすう ぶろくを6こだしましょう。 ③ Iのえをみて、かくれているぶろくのかずを口にかきましょう。 ④ IIは、6がいくつといくつでできているかかいてあります。口にはいるかずをかきましょう。 ⑤ IIIのえをみましょう。それぞれのどうぶつやものはあわせていくつあるでしょう。口にかきましょう。	じょしや ①これまでよんだことがあるほんやえほんのことをおうちのひとやまわりのひとにつたえましょう。 「このほんのなまえは〇〇です。△△(ひとやどうぶつのなまえ)がでできます。(すきなところをつたえられるとさらにいいですね。) ② 「 <u>はなのみち シート(いいと)①</u> 」にとりくましょう。	たいいく ①「ラジオ(らじお)たいそう」をみて、うごきをまねしてみましょう。 ②「 <u>ストレッチいろいろ(ゴールドへん)</u> 」から3つえらんで、うごきをまねしてみましょう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」のやりかたをみて、3せつとやってみましょう。 ④「 <u>パブリカ(ぱぶりか)の おどりかた</u> 」をみて、おどってみましょう。(うまくできるかよりもたのしくおどることがたいせつです!)
2	せいかつ ①「 <u>つうがくろ シート(いいと)③</u> 」をやってみましょう	さんすう ① きょうかしょ p18をみましょう。 ② かえるはなんびきいますか。かえるのかずをかぞえて口にかきましょう。 ③ かえるいがいのどうぶつやもののかずもかぞえて口にかきましょう。 ④ ノート(のと)に「 <u>おてほん</u> 」とおなじようにかいて口にかずをかきましょう。 ⑤ p19の「せんでむすぼう」をしましょう。	たいいく ①「ラジオ(らじお)たいそう」をみて、うごきをまねしてみましょう。 ②「 <u>ストレッチ(すとれっち)いろいろ</u> 」から3つえらんで、うごきをまねしてみましょう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」のやりかたをみて、3せつとやってみましょう。	さんすう ① きょうかしょ p22をみましょう。 ② さんすう ぶろくを7こだしましょう。 ③ Iのえをみて、かくれているぶろくのかずを口にかきましょう。 ④ IIは、7がいくつといくつでできているかかいてあります。口にはいるかずをかきましょう。 ⑤ IIIのえをみましょう。それぞれのどうぶつやものはあわせていくつあるでしょう。口にかきましょう。	さんすう ① きょうかしょ p24をみましょう。 ② さんすう ぶろくを8こだしましょう。 ③ Iのえをみましょう。2つのかずをあわせて8になるように口にかずをかきましょう。 ④ IIは、6がいくつといくつでできているかかいてあります。口にはいるかずをかきましょう。 ⑤ IIIのえをみましょう。それぞれのどうぶつやものはあわせていくつあるでしょう。口にかきましょう。
3	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」のページ(ペえじ)をみましょう。※	すうじ 「 <u>図工(ずこう)</u> 」のページ(ペえじ)をみましょう。	せいかつ ①「 <u>つうがくろ シート(いいと)④</u> 」をやってみましょう	へどう ① きょうかしょ p8からp10をみましょう。 ② きょうかしょのもじをゆびでおいながら、「 <u>うまれたの いのち</u> 」をききましょう。※ ④「 <u>がんこちゃんの うまれたひ</u> 」をみましょう。 ⑤ みなさんは「いのちはたいせつだ」とおもったことはありますか。それはどんなときだとおもいますか? ⑥ きょうかしょのうしろにあるどうとくノート(のと)のp3をやってみましょう。	おんがく 「 <u>音楽(おんがく)</u> 」のページ(ペえじ)をみましょう。※

おひるごはん

4 1時 ～	じょしや ① しょしゃのきょうかしょ p10から13をみましょう。 ② かきかたにちゅういながら、「 <u>とめとはらいとはね</u> 」「 <u>まかりとおれ</u> 」のプリント(ぶりんと)をしましょう。 ※いんさつできないひとは p10から13をなぞりましょう。※まだならっていないひらがなもでできます。きょうかしょをよくみてちょうせんしてみましょう。	すうじ 3じかんめのつづきをしましょう。	じょしや ① 「 <u>さ</u> 」「 <u>つ</u> 」をかくれんしゅうをしましょう。(おてほん) ② 「さ」「つ」からはじまる2もじから5もじのことばをひとつずつさがして、ことばのかいだんをかんせいさせましょう	せいかつ ①「 <u>つうがくろ シート(いいと)⑤</u> 」をやってみましょう	じょしや ① きょうかしょ p32から39をみましょう。 ②「 <u>はなのみち</u> 」をききましょう。 ③ きょうかしょのぶん(ことばのところ)をみましょう。このなかにくまさんがなしをしていたところがあります。さがしてみましょう。(ひんとは「」です。) ④「 <u>おてほん</u> 」みてノート(のと)にきょうわかったことをかきましょう。
5	たいいく ①「 <u>ラジオ(らじお)たいそう</u> 」をみて、うごきをまねしてみましょう。 ②「 <u>ストレッチ(すとれっち)いろいろ</u> 」から3つえらんで、うごきをまねしてみましょう。 ③「 <u>じょうたい おこし</u> 」のやりかたをみて、3せつとやってみましょう。	じょしや ①「 <u>り」「し」「か</u> 」をかくれんしゅうをしましょう。(おてほん) ②「り」「し」「か」からはじまる2もじから5もじのことばをひとつずつさがして、ことばのかいだんをかんせいさせましょう。	じょしや ① きょうかしょ p30をみましょう。 ②これまでがくしゅうしたひらがな「あ、い、う、え、お、か、さ、し、つち、ね、り、ん」をつかって、『 <u>ことばあそび ゲーム(げえむ)</u> 』にちょうせんしましょう。 ※おうちのひとやきょうだい、ちかくのひとなどふたりいじょうでとりくみましょう。	がつかつ ①「 <u>かたづけ</u> 」をみましょう。 ②「 <u>かたづけ くいす</u> 」をときめましょう。 ③「 <u>ものはきめられたばしょにかたづけるほうがよい</u> 。」とわかりましたね。みなさんがすんでいるばしょのことを「じゅうしょ」といいます。おうちやがっこうでつかっているものたちにもきまったくばしょ、「もののじゅしょ」をきめてあげて、きれいにおかたづけをしてみましょう。	としょ すきなほんをいっさつよみましょう。ほんがみつからないひとは「 <u>したきり すずめ</u> 」「 <u>ぶんぶく ちゃがま</u> 」をみましょう。

※ご家庭の方へ：ユーザー名、パスワードは、健康観察、校歌、道徳で共通のものです。

じょうたい お 上体起こし



- 1 マットにあおむけに寝て両手を軽く握り、両腕を胸の前で組み、
両膝を90度に曲げる
- 2 おさえる人は、両膝を抱え込み、しっかりと固定する
- 3 「始め」の合図で両肘と両ももがつくまで上体を起こす
- 4 その後、マットに背中をつけ、寝ている体勢に戻る
- 5 30秒間にできるだけ多く繰り返し、回数を記録する 1回行う

つうがくろ シート (しいと) ③

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



つうがくろ シート (しいと) ④

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



[じかんわりへ もどる](#)

つうがくろ シート (しいと) ⑤

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



つうがくろ シート (しいと) ③ (こたえ)

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



しんごうが てんめつ しているのに、
わたらうと しているから。

しろいせんから はみだして、
くるまの みちを あるいているから。

おうだんはどうでは ないのに、
わたらうと しているから。

つうがくろ シート (しいと) ④

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



さきが みえない (みとおしが わるい)
ところなのに、どびだして いるから。

こうじちゅうで とおっては
いけないのに、とおろうと しているから。

あめが ふっていて あぶないのに、
かわに ちかづこうと しているから。

つうがくろ シート (しいと) ⑤

つぎの 3つの えには きけんな ところが あります。どこが きけん なのでしょうか。

○をつけて せつめい しましょう。

(いんさつ しない ひとは きょうかしょ p 24 に ○を つけましょう。)



くるまが きているのに、したを むいていて
きづかずに わたっているから。

かみなりが なっている ときに、
たてものの そとに にげようと
しているから。

かさを ふりまわして ちかくに
いるひとを きづつけそうに なって
いる から。

「ことばおれい ゲーム(\grid)

① がくじゅつ した ひがな から 1かじ 「ことば」 がくじゅつ。

あ、い、う、え、お、か、せ、つ、か、ね、ら、(ん → 「ん」) は かじゅつ。

☆ (ん) をえらんだ ときは、「ことば」のなかに「ん」が はいるものを さがしましょう。

② じゅんばんを おねがわ。

③ やこしゅの ひじは 「おたんじょうび」のひだ (ハッピー バーストー) と おばじ せやれい

2 から 5 までの なかで すきなかずを えりんで てを たたわせ。

④ あとの ひとは てを たたいた かずと もじの かずが おなじ じゅんばんを じたわせ。

⑤ じゅんばん あとの ひとが 2 から 5 の かずで てをたたいて やこしゅのひじ じたわせ。

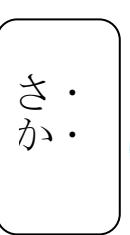
⑥ ③ から ④ まで べつかへしわ。 3から べつかへしたり ひがなを かべて やつてしまわせ。

(れい) 「そ」を えりんだ とき

ぱんい

ぱんつ

↑ ゃいしょの ひとが てを 2かい たたきます。



やか・

(4かい たたこう かな・・・)



やか・

↑ あなたの ひとは 「き」 から はじめ、
2もじの ことばを こたえ ました。

↑ つぎは あなたの ひとの ばんです。
たたこうと しているので さいしょのひとは
のあと 4もじの 「そ」 から はじまる

ことばを こたえます。

これを くりかえします。みどりの ぶぶんを かえて、やつてみましょう。

☆ 「ん」をえらんだ ときは、「ことば」のなかに「ん」が はいるものを さがしましょう。

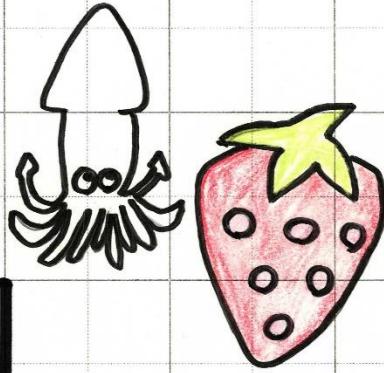
(れい) 「ん」の みちじ → かばん / やんば / ひんと / など

じかんわりへ もどる

※ ひともじにつき みひらき 1ページを つかいます。
みぎが れんしゅう、ひだりが かいだんの ページです。

かく じゅんばんを
よくみて 1かく ずつ
かきましょう

() ことばのかいだんのペえじ



かきおわつたら
えを
かきましょう。

い
た
い
り
ち
い
あ
ご
か
い

れんしゅう する
もじから はじまる
2もじ から 4もじの
ことばを かんがえて
かきましょう。
いちばん みぎは
れんしゅう する
もじを かきます。

() れんしゅうのペえじ

す い い い い い
ち い い い い い
ご い い い い い

1
2
3
4

1の
へや
2の
へや
3の
へや
4の
へや

れんしゅう する
もじから はじまる
ことばを かんがえて
かきましょう。
れんしゅう する
もじを 2れつぶん
(ぜんぶで 12もじ)
かきましょう。

ますの なかには
4つの おへやは
あります。
おへやの どの あ
たり から
どの あたりまで
かくのか よくみて
かきましょう。

じかんわりへ もどる

はなみ みり シー (じー) (①)

「はなの みる」の えが まくらまくで ねこて あつむ。

① ヴサセやくせ なにか しらべ でしゃ。 ひめの ねこ いたばしちゃ。

「ヴサセやくが 〇〇を しらべまく。」

② じんな おせなし だと ねこまわるか? えを みて かんがえ まつや。

③ わものかしょ まわる から 3の もの を みまつや。

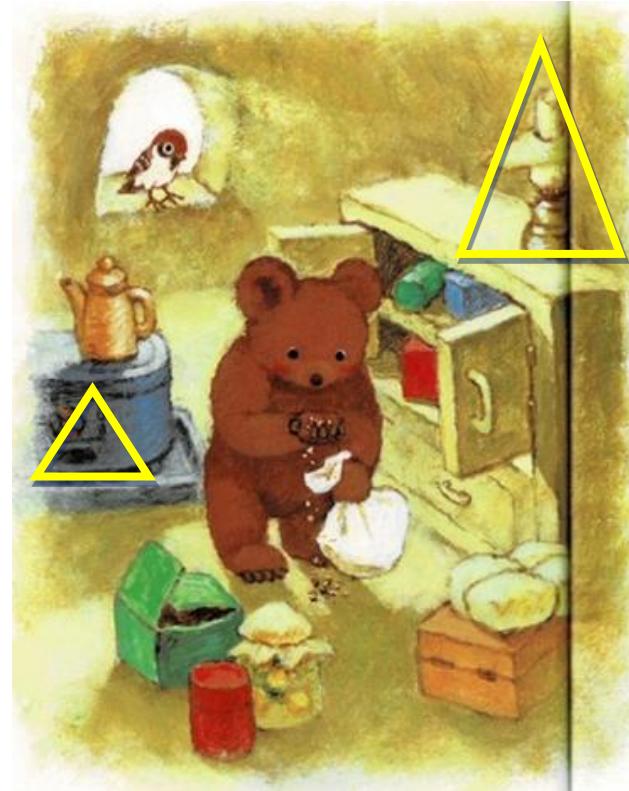
④ ヴサセやく うがいに じんな みくびつが こまか。

わものかしょの えに 〇を つけまつや。

(〇を つけた みくびつの なめらか が かたぬ ひとせ

わものかしょに ぬけを して ねくわしちゃ。)

⑤ △ (わさか△) の つぶつぶの ものは なんと こう かのど しちゃ。



はなの みづ シート (じこ) ① (じたえ)

④と⑤の じたえ

(① から ③ には めあさんと かんがえた ひなは どんな じたえでも せいかいです。)



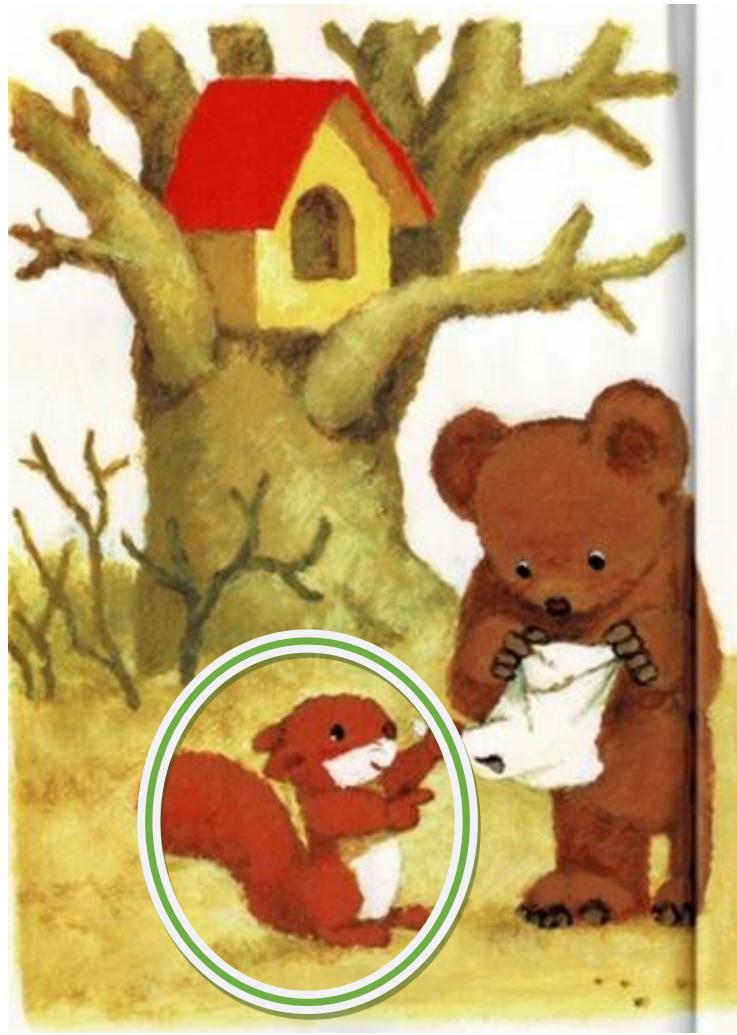
→ストーブ
すとおぶ



←
ランプ
らん
ふ



じかんわりへ もどる



かたづけ くいず



▲うえの えを みて、ただしい こと
ばを □にいれましょう。

「かたづけが できないと・・・

① ほしい ものが ほしい ときに

□ !

② ものが なくなったり、じかんが
かかつたりして、□ が こまる！」

▲うえの えを みて、ただしい こと
ばを □にいれましょう。

「じょうずに かたづけを するためには・・・

①ものは □ に もどす。

②あとの ことも かんがえて、

□ ように しまう。」

かたづけ くいざ (こたえ)



▲うえの えを みて、ただしい こと
ばを □にいれましょう。

「かたづけが できないと・・・

① ほしい ものが ほしい ときに

みつからない！

② ものが なくなったり、じかんが
かかつたりして、**じぶん**が こまる！」

▲うえの えを みて、ただしい こと
ばを □にいれましょう。

「じょうずに かたづけを するためには・・・

①ものは **きめたばしょに もどす**

「もの
じゅうしょ
ですね！」

②あの ことも かんがえて、
つかいやすい ように しまう。」

じかんわりへ もどる

5がつ 22にち(きん)

すとこ、は
。きはと、な
になはの
しい
つきいかみ
かまぎち
いすすか
まる。つ

5 がつ 19 にち か

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ⓐ かずを かぞえよう

① かえるとばななは
どちらも です。

② かすたね、ととかみ
ひこうきは

5 がつ 19 にち (か)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	どちらも	□	です。							
③	ふうせん	と	ぱん	は						
	どちらも	□	です。							
④	いちご	と	すずめ	は						
	どちらも	□	です。							
⑤	あめ	と	さかな	は						

5 がつ 19 にち か

どちらも□です。

じかんわりへ もどる