

# はじめの一步

新宿区立牛込仲之小学校  
第1学年 学年だより  
令和5年6月1日(木)  
No. 6

学校生活に慣れてきたところでの運動会練習ということもあり、また真夏日のような暑さが続いたこともあり、子どもたちはとても疲れたのではないかと思います。その中でも、2時間続けて練習に一生懸命取り組む姿は、とても素晴らしかったです。当日の演技、協議もとてもよくがんばりました。保護者の皆様、あたたかいご声援ありがとうございました。子供たちも一生懸命練習した成果を全て出し切ることができたと思います。

## 6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 ㊟	2 ㊟	3	4
振替休業日			音楽集会 歯科検診 ソフトボール投げ	ソフトボール投げ (予備日)		
5 ㊟	6 ㊟	7 ㊟	8 ㊟	9 ㊟	10	11
朝会 避難訓練		タブレット学習 英語活動(1組)	保健指導	体カテスト		
12 ㊟	13 ㊟	14 ㊟	15 ㊟	16 ㊟	17 ㊟	18
全校朝会	遠足		学校公開 (始)	セーフティ教室	学校公開 (終) 英語活動 (1組、2組)	
19	20 ㊟	21 ㊟	22 ㊟	23 ㊟	24	25
振替休業着	水泳指導始	4時間授業		遠足予備日		
26 ㊟	27 ㊟	28 ㊟	29 ㊟	30 ㊟		
全校朝会	不審者対応訓練	読み聞かせ	児童集会			

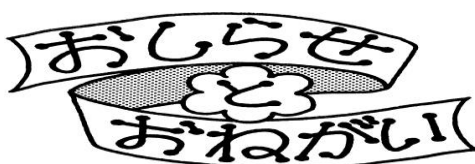
※状況により、行事等が変更になる場合があります。

1, 2年生で行った学校探検の様子です。遠足も1, 2年生で仲よく行って来られるようにしたいです。



## 6月の学習予定

国語	わけをはなそう おばさんとおばあさん くちばし おもちゃとおもちゃ あいうえおであそぼう おおきくなった おおきなかぶ	算数	あわせていくつ ふえるといくつ のこりはいくつ ちがいはいくつ
生活	がっこうだいすき きれいにさいてね	音楽	はくにのってりずむをうとう しろくまのジェンカ、かたつむり 他
図工	やぶいたかみのかたちから ひもひもねんど	体育	走・跳の運動遊び 鉄棒
道徳	節度・節制 礼儀 公正・公平 社会正義 自然愛護	英語	あいさつ 数



### 遠足について

**6月13日(火)**に戸山公園遠足へ行きます。持ち物につきましては下記を参照してください。後日、しおりを配布いたします。

もちもの

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> しおり <input type="checkbox"/> ひもつきのすいとう (おちゃかみず) <input type="checkbox"/> あまがっぱ<br><input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ <input type="checkbox"/> お弁当 <input type="checkbox"/> お手拭き <input type="checkbox"/> 敷物 |
|---|

### 学校公開日について

学校公開日は、**6月15日(木)**から**6月17日(土)**です。時間割等の詳しい情報は後日配布するお手紙をご覧ください。1校時から4校時を公開します。

### 水泳指導について

**6月20日(火)**から水泳指導が始まります。水泳指導について学校から別紙お便りが出ますので、そちらをご確認の上、必要なものを揃えてください。

### 教材費について

ヒラヒラハンドフリーポンポン(運動会のダンスで使用)170円を追加で購入しました。保護者会でお知らせした金額と合わせて**8,300円**を**6月15日(木)**に引き落とします。口座の残金をご確認お願いいたします。

### 持ち物の記名について

教室での落とし物が増えています。ハンカチ、ティッシュペーパー、上着など、持ち物への記名をよろしくお願いいたします。

**裏面もごさいます**

# 体力テスト児童調査票（カード）のご記入のお願い

6月中に体力テストを実施します。児童調査票（カード）に、運動能力の結果や生活習慣の実態を記入し、東京都へ提出します。2年生にとっては、生活習慣に関する質問の内容が難しく、また自分の実態を把握しにくいこともあります。生活習慣の欄については、ご家庭で保護者の方と一緒に記入していただきます。 よろしくお願ひします。

- ◆別紙の記入例で困っている箇所（質問紙調査④～⑲）をご記入ください。
- ◆あてはまる番号に○で囲んでください。
- ※①番号、②氏名、③体格は、担任が記入しますので、記入しないようお願いいたします。
- ◆記入は必ず鉛筆でご記入ください。
- ◆カードは折らないようにお願いします。
- ◆カードは**1日（木）**に配布します。提出日は、**6月9日（金）**にお願いします

表

裏

令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査  
東京都統一体力テスト児童調査票

2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

種目	1回	記録	2回
若	kg	kg	kg
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

この部分の記入は必要ありません。

質問紙

4	体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない
5	体育の授業で、上手に体を動かして運動ができるようになっている(例えば、ボール投げがあれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。(保健の授業をのぞきます。)	1 ある 3 あまりない	2 ややある 4 ない
6	これまでの体育の授業でできなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 3 自分に合った場やルールが用意された 5 友達に教えてもらった 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 9 授業外の時間に自分で練習した	2 授業中に自分で工夫して練習した 4 先生や友達の手を助けてもらった 6 授業中に自分の動きを観察した動画を撮った 8 授業外の時間に自分で練習した 10 できるようになったことがない
7	あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツは大切ですか。	1 大切 3 あまり大切でない	2 やや大切 4 大切でない
8	運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 3 ときたま(月に1~3日くらい)	2 とときどき(週に1~2日くらい) 4 しない
9	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間ですか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 30分未満 3 1時間以上2時間未満	2 30分以上1時間未満 4 2時間以上
10	運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	1 入っている	2 入っていない

質問紙は⑳まであります。裏面に続きます。

授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
⑪-2 (5・6年生のみ答えてください。)中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをする時間を持ちたいと思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
⑫ ぶだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。*運動やスポーツをしない場合は0と記入してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">曜日</th> </tr> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※記入例・80分の場合 [ 80 ] ・55分の場合 [ 55 ]</p>		曜日							月	火	水	木	金	土	日							
曜日																							
月	火	水	木	金	土	日																	
⑬ 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 朝起床前 3 昼休み 5 下校後	2 中休み(20分休みなど) 4 放課後(下校までの時間) 時間																					
⑭-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 学校の部活動(学校のクラブ活動はのぞきます。) 2 地域のスポーツクラブ	3 どこにも入らないでいる																					
⑮ 土曜日と日曜日は、ひと月(4週間)あたりどのくらいの運動やスポーツをしていますか。	1 いつもしている(月に4回) 3 ややしている(月に2回) 5 していない	2 よくしている(月に3回) 4 あまりしていない(月に1回)																					
⑯-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 学校の部活動 3 どこにも入らないでいる	2 地域スポーツクラブ																					
⑰ 体力・運動能力(運動習慣)の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	1 立てている	2 立てていない																					
⑱ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる 3 ときどき食べない	2 毎日食べない 4 毎日食べない																					
⑲-2 1日の睡眠時間(平日)	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上																					
⑲-3 1日の睡眠時間(平日)	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上																					
⑲-4 1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満 3 6時間以上8時間未満	2 6時間以上8時間未満 4 8時間以上																					
⑲-5 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる	2 ほぼ決まった時刻に寝る																					
⑲-6 寝る時刻で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 3 午前10時以降、午後11時より前	2 午後9時以降、午後10時より前 4 午後11時以降、午前0時より前																					
⑲-7 寝る時刻は十分とれていると思いませんか。	1 思う 3 あまり思わない	2 やや思う 4 思わない																					
⑲-8 普段の生活の中で疲れを感じていますか。	1 感じている 3 あまり感じていない	2 やや感じている 4 感じていない																					
⑲-9 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをするのは好きですか。	1 好き 3 やや好き	2 やや好き 4 好き																					
⑲-10 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをみるのは好きですか。	1 好き 3 やや好き	2 やや好き 4 好き																					
⑲-11 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを受けること(観戦、大会のサポートなど)は好きですか。	1 好き 3 やや好き	2 やや好き 4 好き																					
⑲-12 あなたに合った運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツの関わり方はありますか。(複数回答可)	1 する 3 支える	2 みる 4 知る																					
⑲-13 どのような自分の目標でも、失敗を恐れずに挑戦していますか。	1 している 3 あまりしていない	2 ややしている 4 していない																					

質問紙はこれで終わりです。(リサイクル用紙)

表面

質問紙調査 ④～⑩ にお答えください。

裏面（裏面は全てです。）

質問紙調査 ⑪～⑲ にお答えください。