



仲之

新宿区立牛込仲之小学校

「夏に向けて」

副校長 小関 俊介

牛仲小では、毎週火曜日と金曜日の朝、校庭で遊ぶ「朝運動」を行っています。うしなか保護者の会の皆様と、地域の方の見守りのもと、子どもたちは、朝から元気いっぱい遊んでいます。

先日、見守りの保護者の方から、「この実は何ですか?」と聞かれました。3cm弱の青い実でした。よく見ると、雲梯の辺りにたくさん落ちています。私はその実の名前が分かりませんでした。近くで掃除をしていた主事さんに聞いてみたら、「私も分かりません。〇〇さん(同じ主事さん)ならきっと知っていますよ」と言われたので、〇〇さんに聞いてみました。そうしたら、「それは柿の実ですよ」と即座に答えてくれました。言われてみれば、確かに小さな、柿の形をしています。私は実をくくん嗅いでみました。かすかに柿のにおいがしました。

柿の実は橙色で、秋の果物です。なぜ今頃落ちたのか疑問でした。風のせいでしょうか。2、3日前に、強い雨風があったのを思い出しました。私はネットで調べてみました。すると、「6~7月頃、柿をはじめ多くの果樹類は、受粉して種が入らなければ自ら実を落とす。これを生理的落果という」とありました。柿の木は、秋に実をつけるための準備を、もうしているのだと知りました。

今年度は3年ぶりに通常の水泳指導を実施しています。子どもたちの歓声と水しぶきが、青い空へ上がっています。21日からは、夏休みが始まります。この夏は、ラジオ体操や学校開放プール、夏季施設宿泊(5年)、日光移動教室(6年)があります。区内、都内でも、イベント開催のお知らせが届いています。一生に一度しかない、今の学年での夏休みを大いに満喫して、実りあるものにしてほしいと思います。



相談室から

スクールカウンセラー 久保木 真知子
沢 哲司

初夏となり、晴れやかな季節になってまいりました。

新学期から4か月たち、日頃の疲れが心身のストレスの累積となって現れ、心身の疲弊として何らかの症状があらわれたり、ストレスにうまく対処できない状態に陥ったりすることがあります。このようにストレスはさまざまな問題の要因としてあらわれることがあります。

このようなストレスに対する対処法として、雑念を持たずに「今、ここ」だけに集中して研ぎ澄まされている状態にするような、脳や心のデトックス効果があるといわれている“マインドフルネス”の日常的な実践や、リラックスできるような気分転換や気晴らし方法を、100見つけて実践するなど、ご家族で取り組まれるとよいかもしれません。

マインドフルネスなどストレス対処方法やリラクゼーション方法についてや、お子様の学校での様子、学習、お友達関係、ご家庭での生活状況、行動、成長全般について、何か気にかかることがございましたら、お気軽にご相談ください。ご相談の際は、副校長や担任を通して、又は直通電話にてご予約ください。



委員会活動

委員会担当 高橋 紀夫

今年度は保健・給食・図書・集会・放送・運動の6つの委員会と代表委員会で高学年の児童が活動しています。(代表委員会は、4年生も前期、後期に分かれて代表児童が参加しています。)

水泳指導や集会などこれまでの教育活動が少しずつ再開し、代表委員会をはじめとするそれぞれの委員会が日々一生懸命工夫し、学校のために活動しています。

委員会活動を通して、高学年児童が学校のために、誰かのために活動することを意識し、下学年が憧れる姿へ成長してくれることを期待しています。

☆5年生の感想 ～委員会活動～

・代表委員会では、これまでに運動会の司会を務めたりスローガンを立てたりしました。今後の行事も代表委員として中心となって司会や運営に取り組み、学校のために働きたいです。

・図書委員会に入り、本を読む機会が増えました。4年生までの私は、本にそこまで興味がなく、本を読む機会も多くはありませんでした。しかし図書委員になり、本にたくさん触れることで本に興味がわき、本をたくさん読むようになりました。これからもたくさん本を読んでいきたいです。

・給食委員として頑張っているのは、栄養黒板に栄養素別に食材を貼ることで、普段食べている給食にどのような栄養素が入っているのか分かり、給食のありがたさや大切さが分かりました。これからも感謝して食べていきたいです。

・保健委員は水質検査や石鹸の入れ替えなど、学校の衛生を守る活動をしています。水質検査はとても大切なので、同じグループの人たちと声を掛け合いながら活動しています。

・保健委員会では、水質検査などの難しいこともありましたが保健委員のみんなと協力して頑張りました。仕事をもっとしっかり覚えて一人でも委員会の仕事を出来るように頑張りたいと思います。

・運動委員会では、ゼッケンをたたんだり、ボールに空気を入れたり、体育館倉庫や、校庭の倉庫をきれいにする仕事をしています。これからも委員会のみんなと協力して整理していきたいです。

・集会委員会では、1年生から6年生までの全員が楽しめる遊びを企画することを頑張りました。今までは先生に手伝ってもらいながら企画をつくっていたので、これからは自分たちで作れるようにしたいです。

・放送委員会は、給食の時間にみんなが楽しめるような放送をしています。初めて放送する前は緊張したけれど、だんだん慣れていきました。台本の締め切りなどがあり、放送する事や機械の使い方の方が難しいけれど、放送委員会の活動は楽しいです。



〈牛仲小ホームページ〉

7月の行事予定

日	曜日	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	5校時授業 朝会 安全指導 個人面談① 補習教室① SC
4	火	5校時授業 下水道出前授業(4年) 個人面談② 補習教室② SC
5	水	5校時授業 ころの劇場(6年) 個人面談③
6	木	5校時授業 保健指導 縦割り班活動 個人面談④ 補習教室③ SC
7	金	5校時授業 個人面談⑤ 補習教室④ SC
8	土	
9	日	
10	月	5校時授業 朝会 避難訓練 個人面談⑥ 補習教室⑤ SC
11	火	5校時授業 個人面談⑦ 補習教室⑥
12	水	4校時授業 ボランティア読み聞かせ 図書館出前授業(3年)
13	木	5校時授業 児童集会 SC
14	金	着衣泳(5年) SC
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	水泳指導終 プール納め 着衣泳予備日(5年)
19	水	5校時授業 給食(終) 大掃除
20	木	4校時授業 終業式 SC 夏季施設説明会(5年)14:00 移動教室説明会(6年)15:00
21	金	夏季休業日(始)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	プール開放:7/24~7/30
26	水	ラジオ体操:7/21~8/3
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

※SC…スクールカウンセラー

※ 行事予定や教育活動は変更が生じることがあります。ご了承ください。

7月の目標

- 生活 : きまりある生活を進んでしよう。
- 保健 : 夏を元気に過ごそう。
- 給食 : 暑さに負けない食事をしよう。
- 安全 : 傘を持って登下校する際の安全について考えよう。
夏休みの校外生活について考えよう。

“牛仲小”で検索! 随時更新しております。