



# 仲之

新宿区立牛込仲之小学校

## 保健室より

養護教諭 井坂 美佳子

日頃より、保健活動へご協力いただきましてありがとうございます。

さて、新型コロナウイルスが5類に移行され、生活上制限されていたことが少しずつ緩和されてきました。

長く続いたマスク生活で、子供たちの免疫力が下がっており、小児科の医療機関がひっ迫しているとニュースになっていました。

こまめな手洗い・マスクの着用の他に感染症予防対策となるのが「毎日、ていねいに歯を磨く」ことです。

歯みがきをせずに口の中が汚れたままにしておくと歯周病菌が増殖します。歯周病菌は口に入ったウイルスを体の中に侵入しやすくする成分を出します。歯みがきが不十分だと「ウイルスが活動しやすい環境」ができてしまい、感染症にかかりやすくなってしまいます。

このようにして侵入したウイルスは体の中で増殖し、体の免疫力が弱いと感染症にかかりやすくなります。

歯と口は、体の健康の入り口と言われています。今一度、丁寧に歯を磨くことを心掛けていただけたらと思います。

## 日本語指導教室

日本語指導担当 勝峰 玲子

本校では、主に韓国、中国からの転入が多く、校内で日本語指導を行っています。日本語指導には個別に指導する方法とクラスの授業に入って支援する方法があり、個々の児童の習熟状況や教科に応じて行っています。

まずは、日常生活に必要な言葉の学習をしています。絵やカードを使って声に出したり、言葉を使って会話をしたりして、言葉の意味や使い方を丁寧に学習しています。

また、ひらがなや漢字、ものの名前などを学びながら、少しずつ語彙を増やしています。楽しみながら、日本語を習得していけるように、かるたや、簡単なゲームなどさまざまな活動も取り入れています。

日本語を楽しく学び、クラスで先生の話聞き取り、友達とたくさんお話ができるようになったりすることを目指しています。

お子様の日本語での学習に心配がある場合は、遠慮なくご相談ください。

### 【お知らせ】

年度当初に未定でした本校スクールコーディネーターに、しみず のぶあき 清水 伸昭 が着任いたしました。(8月1日付)併せて、本校地域協働学校運営協議会の委員も務めます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 規則正しい生活リズムを取り戻し、前期のまとめをしっかりと

校長 早藤 基代孝

夏休みが終わり、子供たちの元気な声と笑顔が戻ってきました。今年の夏は猛暑日が多く、暑さが本当に身に染みましたが、プール開放やラジオ体操、夏祭り、花火大会等の地行事やイベントが再開され、活気に満ちた夏休みになりました。久しぶりに帰省や旅行等もできるようになり、夏休みならではの貴重な体験・思い出ができた子が多かったようです。これが本来の夏休みだなと感じ、大変嬉しく思います。

学校の行事としては、8/20～22に5年生が「女神湖夏季施設」へ行ってきました。また、来週8/28～30に6年生は「日光移動教室」へ行きます。昨年度から復活した宿泊行事を今年度も実施することができ、5・6年生の子供たちの心に残る貴重な体験・思い出となってくれればと思います。

さて、本日より2学期が始まりましたが、本校では、学習や生活等の評価は前・後期の2期制としていますので、8～9月が「前期のまとめ」の大切な時期に当たります。夏休み中に生活リズムが崩れてしまった子は、できるだけ早く規則正しい生活(集団生活)のリズムを取り戻し、学習・生活等の前期のまとめにしっかり取り組んでほしいと思います。前期の振り返り(9月末にお渡しする通知表の見方等)や後期の学習や教育活動(行事等)については、9月13日(水)の「保護者会」でご説明いたしますので、ぜひご出席くださいますようよろしくお願いいたします。

### 【2学期の主な学校行事等】

日光移動教室(6年)、演劇鑑賞教室(4年)、生活科見学(1・2年)、地域防災授業(学校公開)、学習発表会(旧学芸会)、社会科見学(3～6年)、プラネタリウム(4年)、子どものつどいなど

★保護者の会や地域(若松地区青少年育成委員会、早稲田地区青少年育成委員会、各町会等)が主催する行事も復活してきます。本校としても、地行事に協力(開催案内配布、参加申し込み受付、ポスター掲示等)し、保護者・地域と手を携えて子供たちの健全育成を図っていきます。土・日の開催が中心となりますが、ぜひ様々な行事に参加してほしいと思います。

### 【2学期の主な地域行事・コンクール等】

図書館を使った調べる学習コンクール、読書感想文コンクール、夏目漱石暗唱コンクール(5・6年)、わかまつスポーツフェスタ、のんびり歩こう会、榎町地域センターまつり、学校対抗ドッジボール大会(11月、早稲田小・鶴巻小・江戸川小・牛込仲之小の4校対抗)、私たちとお巡りさんとのマラソン大会、人形凧など



# 8・9月の行事予定

## 8月

日	曜日	行事予定
25	金	4校時授業 始業式 日光移動教室事前検診(6年) SC
26	土	
27	日	
28	月	5校時授業 給食(始) 発育測定(3,4年) 日光移動教室(6年) SC
29	火	発育測定(1,2年) 日光移動教室(6年)
30	水	日光移動教室(6年)
31	木	音楽集会 SC

## 9月

日	曜日	行事予定
1	金	発育測定(5,6年) 安全指導 SC
2	土	
3	日	
4	月	朝会 委員会活動 SC
5	火	保健指導 視力検査(5,6年)
6	水	引き渡し訓練
7	木	脊柱側弯検診(5年) 縦割り班活動 SC
8	金	視力検査(1,2年) SC
9	土	
10	日	
11	月	朝会 視力検査(3,4年) クラブ活動 SC
12	火	社会科見学(6年) 幼稚園交流(1年)
13	水	保護者会(低学年13:30~、高学年15:00~)
14	木	委員会集会 SC
15	金	SC
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	
20	水	4校時授業 ボランティア読み聞かせ
21	木	児童集会 SC
22	金	文化芸術による子供育成推進事業(6年) SC
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	5校時授業 朝会 SC
26	火	
27	水	開校記念日
28	木	音楽集会 SC
29	金	前期通知表 自転車安全教室(3年) SC
30	土	

※SC…スクールカウンセラー

※行事予定や教育活動は変更が生じることがあります。ご了承ください。

### 8・9月の目標

生活 : みんなで協力しよう。  
 保健 : けがに気をつけよう。  
 給食 : 食べものの仲間を知ろう。  
 安全 : 安全を守るための施設について知ろう。  
 災害時の避難行動について考えよう。

## 女神湖夏季施設

5年学年主任 西松 優

小学校生活初めての宿泊行事でした。雨に降られず、計画通り過ごすことができました。

1日目は群馬サファリパーク。バスのまま動物たちの暮らしているエリアに入りました。2日目は車山ハイキング。リフトを下りながら見た大自然がとても美しかったです。その後に行った黒耀石体験ミュージアムでは石を削ってアクセサリやキーホルダーを作りました。3日目は鷹山ファミリー牧場。乳しぼり体験では、牛をなでながら上手にしぼっていました。飯盒バーベキューでは班のみんなと協力して美味しいご飯が炊けました。

この3日間を通して、見通しをもって行動すること、友達と助け合うことを学べたと思います。これからの学校生活でも生かしてほしいです。

### ☆女神湖の感想

・車山ハイキングは、ちょっときつかったけど景色がきれいだった。そのあとに乗ったリフトからの眺めもきれいだった。

・初めてハイキングをして、汗をかいたけど楽しかった。  
 ・初めてリフトに乗って、とても楽しかった。  
 ・黒耀石をうまく削るのが難しかったけど、うまくできてよかった。

・ナイトハイクでは、はじめに校長先生が怖い話をしたり、先生たちがこわい雰囲気を作ってくれたりして、怖かったけど、楽しかった。

・ナイトハイクは、友達と一緒にだったから、怖かったけど行くことができた。

・キャンプファイヤーでは、生で大きな火を見るのが初めてで、すごくきれいだった。

・乳しぼりでは、はじめどきどきしたけど、やってみると楽しくて、いい経験になった。



・初めて行った群馬サファリパークでは、初めて見る動物もいて、迫力があつた。

・宿舎には、虫もいたけど、みんなと一緒に寝泊まりして、楽しかった。



〈牛仲小ホームページ〉

“牛仲小”で検索！ 随時更新しております。〉