

カラフル

新宿区立牛込仲之小学校
第2学年 学年だより
令和2年6月1日（火）
No. 3

個人面談の希望調査のご協力ありがとうございました。5月26日に面談スケジュールを配布しました。急な予定変更等がありましたらご連絡ください。子供たちはスポーツフェスティバルの練習を頑張っています。一人ひとり役割を決め、自主的に休み時間に練習したり、準備したりと活動しています。今年も例年とは違う特別な状況の中ですが、みんながプラスにとらえ、今の自分たちにしかできない特別なスポーツフェスティバルを作ろうと励んでいます。2年生みんなで心を一つに、素敵なスポーツフェスティバルをできたらと考えております。練習中からご家庭でも励ましありがとうございます。当日も温かいご声援よろしくお願いいたします。プログラムなどの詳細については後日配布予定の「学年だより スポーツフェスティバル号」をご覧ください。

6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
30	31	6/1 特⑥ 体力テスト始 個人面談始 安全指導	2 特⑤ 保健指導	3 特⑤ 歯科健診	4 特⑤	5
6	7 特⑤ お話朝会	8 特⑤	9 特④	10 特⑤ 避難訓練	11 特⑤	12
13	14 特⑤ お話朝会	15 特⑥ セーフティ教室	16 特⑤	17 特⑤	18 特⑤	19 特③ 学校説明会 (2校時)
20	21 特⑤ お話朝会	22 特⑥	23 特④ スポーツフェス ティバル PTA 読み聞かせ	24 特⑤	25 特⑤	26
27	28 特⑤ お話朝会	29 特⑥	30 特⑤ 縦割り班活動 (5校時) 体力テスト終 個人面談終			

【下校時刻】 特③⇒11:25頃 特④⇒13:00頃 特⑤⇒14:00頃
特⑥⇒14:50頃

お願い 上履きの名前が消えてしまっている子供が増えています。この機会にぜひ、ご確認ください。上履きの前とかかとの2か所に記名をお願いします。

6月の学習予定



国語	うれしいことば かん字のひろば スイミー かたかなのひろば メモをとるとき こんなもの見つけたよ
算数	3けたの数 水のかさのたんい
生活	大きくなあれ わたしのやさい 生きものなかよし大作せん
体育	固定施設、鉄棒を使った運動遊び リズム遊び
図工	ちょきちょきシルエット
音楽	ドレミであそぼう
道徳	個性の伸長 親切 思いやり 善悪の判断 自律 自由と責任 自然愛護



音楽の持ち物について

音楽の授業で鍵盤ハーモニカを使う予定です。記名等の確認をしていただき6月8日(火)までをお願いします。

手提げバックについて

手提げバックの準備をお願いします。机の横に朝読書用の本や水筒を入れておくために机の横にかけます。音楽と図工とは別に準備をお願いします。すでに月曜の体育着袋と上履き袋などを入れるために持ってきている場合にはそのバックを活用していただいて構いません。

学校公開中止について

緊急事態宣言延長により今回の学校公開は中止となりました。
尚、19日(土)は土曜授業となります。

水泳指導について

新宿区からの方針が決まり次第、学校としてどのように水泳指導を実施していくかを決めていきます。詳細が決まりましたら、お知らせいたしますのでよろしくお願いします。

スポーツフェスティバルについて

23日(水)1・2時間目(8:45~10:00)に行います。実施できなかった場合、学校全体で7月1日(木)、2日(金)、5日(月)の3日間の予備日を設けています。

体力テスト児童調査票（カード）のご記入のお願い

6 月中に体力テストを実施します。児童調査票（カード）に、運動能力の結果や生活習慣の実態を記入し、東京都へ提出します。2 年生にとっては、生活習慣に関する質問の内容が難しく、また自分の実態を把握しにくいこともあります。生活習慣の欄については、ご家庭で保護者の方と一緒に記入していただきます。 よろしくお願ひします。

◆別紙の記入例で囲っている箇所（質問紙調査③～⑩）をご記入ください。

◆あてはまる番号に○で囲んでください。

※①番号、②氏名、⑪体格は、担任が記入しますので、記入しないようお願いいたします。

◆記入は必ず鉛筆でご記入ください。

◆カードは折らないようにお願いします。

◆カードは4 日（金）に配布します。提出日は、6 月 1 1 日（金）にお願いします

表

裏

平成 30 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票

小学校

実施に関する調査 2 歳児テストをする科目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

種 目	右	1 回目	kg	2 回目	kg
① 握力					
② 上体起					
③ 長座体					
④ 反復横					
⑤ 20mシャ					
⑥ 50mシャ					
⑦ 立ち幅					
⑧ ソフトバ					

質問紙調査

① No.

② 氏 名

③ 運動部活 (スポーツ少年団をふくみます)

④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の外での授業をのぞきます)

⑤ 運動やスポーツをするときは、1 日にどのくらい時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます)

⑥ 朝食は食べますか。

⑦ 1 日の睡眠時間

⑧ 寝る時刻は決まっていますか。

⑨ ⑩-2 質問⑩で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。

⑨ 1 日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます)

⑩ 1 日に携帯電話 (スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。

⑪ 体格 (小児第 1 種まで)
身長 cm 体重 kg

この部分の記入は
必要ありません。

質問 ⑨ についてくわしく教えてください。
平日 (月曜日から金曜日) では、平均して 1 日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか (学校の体育の授業をのぞきます)。

1 朝起床前 分
2 中休み (20 分休みなど) 分
3 昼休み 分
4 放課後 (下校までの時間) 時間 分
5 下校後 時間 分

土曜日に運動やスポーツをしていますか。

1 している 2 していない

⑩-2 「している」と答えた人は、ひと月 (4 週間) 当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

1 月に 1 回 2 月に 2 回
3 月に 3 回 4 月に 4 回

日曜日に運動やスポーツをしていますか。

1 している 2 していない

⑩-2 「している」と答えた人は、ひと月 (4 週間) 当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

1 月に 1 回 2 月に 2 回
3 月に 3 回 4 月に 4 回

ふだんの 1 週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツを合計で 1 日おおよそのくらいついていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。
※運動やスポーツをしない場合は [0 分] と記入してください。

月	火	水	木	金	土	日

※記入例: 80 分の場合 80 5 分の場合 5

⑪ 運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることは好きですか。

1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 きらい

⑫ 運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは得意ですか。

1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手

⑬ 運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをもっとしたいと思いますか。

1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑭ 体育の授業は楽しいと思いますか。

1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
2 授業中に自分で工夫して練習した
3 自分に合った場やルールが用意された
4 先生や友達のをねをしてみた
5 友達に教えてもらった
6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
7 授業外の時間に先生に教えてもらった
8 授業外の時間に自分で練習した
9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
10 できるようになったことがない

表面

質問紙調査 ③～⑩ にお答えください。

裏面 (裏面は全てです。)

質問紙調査 ⑫～⑯ にお答えください。