



新宿区立牛込仲之小学校  
 第2学年 学年だより  
 令和4年5月31日(火)  
 No. 3

スポーツフェスティバルでは多くの保護者の方々に応援いただきありがとうございました。子供たちは一人一人役割を決め、休み時間は練習したり、準備したりと活動していました。今年も学年での開催となりましたが、全員で団結し、今の自分たちにしかできない特別なスポーツフェスティバルになりました。2年生みんなで作り上げたスポーツフェスティバルは大成功だったのではないのでしょうか。練習中からご家庭でも励ましていただき、ありがとうございました。

## 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 特⑤	2 特⑤ 保健指導 歯科健診	3 特⑤ 体力テスト (2-1)	4
5	6 特⑤ お話朝会 体力テスト (2-2)	7 特⑥ 1・2年遠足 (戸山公園)	8 特⑤	9 特⑤ 避難訓練	10 特⑤ 体力テスト (ソフトボール投げ計測)	11
12	13 特⑤ お話朝会	14 特⑥	15 特⑤ 遠足(予備日)	16 特⑤ 学校公開日始 セーフティ教室 (2校時)	17 特⑤ 学校公開日	18 特⑤ 学校公開日終 縦割り班活動(5校時)
19	20 振替休業日	21 特⑥ 水泳指導始	22 特④	23 特⑤	24 特⑤	25
26	27 特⑤ お話朝会	28 特⑥	29 特⑤ 保護者ボランティア 読み聞かせ	30 特⑤		

※感染症対策により予定は変更する場合があります。

【下校時刻】 特④→13:00頃 特⑤→14:00頃 特⑥→14:50頃

★ 裏面もあります ★

# 6月の学習予定



国語	たんぼぼのちえ スイミー メモをとるとき
算数	長さのたんい 3けたの数 水のかさのたんい
生活	大きくなあれ わたしのやさい 生きものなかよし大作せん
体育	固定施設、鉄棒を使った運動遊び リズム遊び
図工	ぼかしてあそんで、かみのどうぶつおうこく
音楽	ドレミであそぼう
道徳	個性の伸長 親切 思いやり 善悪の判断 自律 自由と責任 自然愛護

## 6月のあしらせ

### 1・2年遠足について 7日(火) 東京都立 戸山公園

今年度は、都立戸山公園に1・2年生で行きます。公園では学校探検のときの縦割り班で、1年生をリードして遊びます。行きと帰りは徒歩で、12時には帰校し給食を食べますので、お弁当の用意は必要ありません。今週中にしおりを配布しますので、持ち物等の確認をお願いします。

★7日が雨の場合は、15日(水)に延期します。

### 個人面談について

5月30日(月)に別紙で日程表を配布しました。お子様の成長のためにご家庭と学校で有意義な話合いの時間になればと思います。6月15日(水)までにご予定を担任まで提出してください。

### 学校一斉公開について 6月16日(木)～18日(土)

各学級の時間割は、後日配布する資料をご覧ください。土曜日は特別時程5時間授業(給食あり)になり、20日(月)が振替休業日となります。

### セーフティ教室について 6月16日(木) 2時間目

牛込警察署の方に来ていただき、セーフティ教室を行います。連れ去り、いかのおすしについてのお話をさせていただきます。

### 水泳指導について

6月から、水泳指導が始まります。持ち物の準備をお願いします。

- ・水着(華美なものではなければ、お持ちのもので構いません。判断に迷う場合は担任までご連絡ください。)
- ・水泳帽(黄色)ない場合は、ご購入ください。 ・ゴーグル(使う人)
- ・タオル(体に巻けるもの) ・プールバック

水泳指導の詳細については、別途お便りにてお知らせしますので、そちらをご確認ください。

# 体力テスト児童調査票（カード）のご記入のお願い

6月中に体力テストを実施します。児童調査票（カード）に、運動能力の結果や生活習慣の実態を記入し、東京都へ提出します。2年生にとっては、生活習慣に関する質問の内容が難しく、また自分の実態を把握しにくいこともあります。生活習慣の欄については、ご家庭で保護者の方と一緒に記入していただきます。 よろしくお願ひします。

- ◆別紙の記入例で囲っている箇所（質問紙調査③～⑩）をご記入ください。
- ◆あてはまる番号に○で囲んでください。
- ※①番号、②氏名、⑩体格は、担任が記入しますので、記入しないようお願いいたします。
- ◆記入は必ず**鉛筆**でご記入ください。
- ◆カードは折らないようにお願いします。
- ◆カードは3日（金）に配布します。提出日は、**6月10日（金）**にお願いします

表

裏

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査  
東京都統一体力テスト児童調査票

数字丸まに丸ま数字を記入しましょう。

実施に関する調査 2歳アストをする科目については、よい方の記数の左側に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

種目	記	録				
① 握力						
② 上肢持久力						
③ 長距離走						
④ 反復横跳び						
⑤ 20mシャトルラン						
⑥ 50m走						
⑦ 立位背屈						
⑧ ソフトボール投げ						
⑨ No.						
⑩ 氏名						
⑪ 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 〔スポーツ少年団をふくみます〕	1 入っている	2 入っていない				
⑫ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 〔学校の外での授業をのぞきます〕	1 ほとんど毎日（週に3日以上）	2 ときどき（週に1～2日くらい）	3 ときたま（月に1～3日くらい）	4 しない		
⑬ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらい時間しますか。 〔学校の外での授業をのぞきます〕	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上		
⑭ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 ときどき食べない	3 毎日食べない			
⑮ 1日の睡眠時間	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上			
⑯ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る	3 日によって寝る時刻が異なる	※⑬と答えた人は⑯へ		
⑰ ⑯-2 質問⑯で「毎日決まった時刻に寝る」または決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前	3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午後0時より前	5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降
⑱ 1日にどのくらいテレビを見ますか。 〔テレビゲームをふくみます〕	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		
⑲ 1日に携帯電話（スマートフォン）、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上		

この部分の記入は必要ありません。

質問⑪についてくわしく教えてください。  
平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）。

1 朝起床前 〇分  
2 中休み（20分休みなど） 〇分  
3 昼休み 〇分  
4 放課後（下校までの時間） 〇時間 〇分  
5 下校後 〇時間 〇分

土曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している 2 していない

⑯-2 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

日曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している 2 していない

⑯-2 「している」と答えた人は、ひと月（4週間）当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツを合計で1日おおよそのくらいついていますか、それぞれの曜日のらんに入してください。  
※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
記入例			80			15	

※記入例：80分の場合、80 ↑記入しない、5分の場合、5 ↑記入しない

⑰ 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 きらい

⑱ 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは得意ですか。 1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手

⑲ 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをもっとしたいと思いませんか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑲ 体育の授業は楽しいと思いませんか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑲ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。

1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった  
2 授業中に自分で工夫して練習した  
3 自分に合った場やルールが用意された  
4 先生や友達の手を助けてもらった  
5 友達に教えてもらった  
6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た  
7 授業外の時間に先生に教えてもらった  
8 授業外の時間に自分で練習した  
9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした  
10 できるようになったことがない

質問はこれで終わります。  
リサイクルマーク

この部分の記入は必要ありません。

表面

質問紙調査 ③～⑩ にお答えください。

裏面（裏面は全てです。）

質問紙調査 ⑫～⑳ にお答えください。