



令和5年6月2日  
新宿区立牛込仲之小学校  
校長 早藤基代孝  
担任 中田 夏椰  
西岡 雅樹  
藤塚 浩一

## 人は器（うつわ）

心にはストレスを受け入れる許容量があるそうです。ストレスが許容量に近づくとつれ、その人の耐性が低下し、ちょっとしたことに耐えられず、さらに、ストレスを受けやすい状態になり、慢性的な疲れ（欲求不満）に陥る、という構造が心にはあるそうです。ちょうど、器（うつわ）に少しずつ水を注ぎ込むのと似ているかもしれません。次第に水は器いっぱいになり、それ以上は入らなくなる。そして、ただあふれるばかりとなります。

子どもの側に立ってみると、学校生活も結構疲れるものかもしれません。時間的な拘束も長いし、集団生活であるので気疲れもあります。競争原理が働けば緊張度も高くなります。学校から帰ったら、ランドセルを放り出して、すぐに遊びに行きたいときもあれば、どこにも出かけず、家でぼーっとしていたいときもあると思います。

やらなければならないことも、覚えなければならないことも、期待も、責任も、成長と共に、増えていきます。また、本人の成長とは別に、「これからの世の中は～」と、時代が求める要素も付加され、器に注がれる水の量も、勢いも、こちらの想像以上になっているのかもしれません。

6年生としての2か月…。6年生としての役割も増え、「生活の仕方が、子どものリズムじゃないなあ…」と、多少心配することもありました。しかし、普段以上に、そして、これまでにないくらい、たくさんの課題と向き合っているはずなのに、子どもたちは、目の前のことをやり遂げるべく目的意識に燃え、何とも生き生きと活動していました。

タフだとか体力があるとか、そういうこととは違うような気がします。どの子も、きっと疲れているはずです。ただ、器が水であふれ、負荷でめいっぱいになっている感じではありません。どちらかと言えば、その逆。蓄えてきた知識、培ってきた力、身に付けてきた人とかかわる術、そうした、これまで貯めてきた器の中のものを、今まさに使い、生かしている、そんな空気をより強く感じます。

知恵や力を出し合い、みんなでやり遂げられたという達成感。自分が何かに役立っている、誰かに喜んでもらっているという充足感。そうした感覚を体験を通して、肌で実感したこの2か月の子どもたち。貯めてきたものを「使い、生かす」、それがあってこそその学習であると、改めて、6年生のみんなに教えられたような気がします。

「器量」、という言葉があります。心の広さや顔立ちなどを表す言葉ですが、“人は器”だということかもしれません。器が何かでいっぱいになったとき、中のものを出して空けなければそれ以上は入りません。いっぱいになったら出すことが大事で、それは周りへの還元になります。還元を繰り返すと、その器には、他のものを入れるスペースができます。そして、また、新しい要素でその器を埋めていくことができます。

器を埋めるものはそのままにしておくのではなく、できるだけ周りの為に使い、器の中に十分なスペースを空けておくことが、変化や成長にとって大切なことなのかもしれません。ひとつひとつの学習や生活、どれも「貯める」だけでなく、「使い、生かす」場面を、大いにつくっていかう、そんなことを感じさせた、この2か月の子どもたちの活躍ぶりでした。

## 今月の学習予定

|                                                     |                                                    |                                           |                                             |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>国語</b><br>聞いて考えを深めよう<br>文の組み立て 天地の文<br>つなげて伝えるとき | <b>社会</b><br>私達の暮らしと政治<br>国づくりの歩み<br>大陸に学んだ国づくり    | <b>算数</b><br>分数のわり算<br>分数の倍               | <b>理科</b><br>植物の成長と<br>日光の関わり<br>体のつくりとはたらき |
| <b>音楽</b><br>いろいろな音色を<br>感じ取ろう                      | <b>図工</b><br>生活を楽しくする器<br>ダンボールで試して作って             | <b>家庭</b><br>工夫しよう<br>さわやかな生活             | <b>体育</b><br>ソフトバレーボール<br>水泳                |
| <b>道徳</b><br>それじゃ、ダメじゃん<br>言葉のおくり物<br>母校大作戦         | <b>外国語活動</b><br>Unit 2<br>How is your school life? | <b>総合</b><br>日光の自然と文化<br>・調べ学習<br>・発表資料作成 | <b>学級活動</b><br>雨の日の過ごし方<br>1学期後半に向けて        |

## お知らせ

- 4日（日）は虫歯予防デーです。虫歯は口の中にいる細菌が、食べ物に含まれている砂糖を酸に変え、その酸が歯をとかすことによって起こります。砂糖を多く含んだ食品をとりすぎたり、食べた後、口の中を清潔にしないままですと歯の周りは酸の強い状態が長く続くこととなります。まずは、日々の歯磨きの習慣からですね。  
6日（火）には、歯科検診もあります。お子様の歯磨きの仕方について、ご家庭でも、確認してみるよい機会かもしれません。
- 15日（木）～17日（土）に、学校公開が行われます。6年生になり2か月が過ぎました。ひとりひとりが、自分の役割や責任を果たしながら、42名それぞれが、日々成長しています。お忙しいとは思いますが、ぜひご参観ください。よろしくお願いします。  
尚、16日（土）には、セーフティ教室が実施されます。詳細については、後日、おたよりを発行いたしますので、そちらをご参照ください。
- 20日（火）より、水泳指導が始まります。水泳の技能習得だけでなく、心得や課題に挑戦する意欲や態度も養っていきたいと考えています。得意な子も苦手な子もめあての達成に向かって一緒にがんばりましょう。応援します。

## 今月の行事予定

| 日  | 1            | 2    | 3  | 4  | 5             | 6    | 7       | 8               | 9    | 10   | 11                                                                                                                                                                   | 12    | 13 | 14 | 15    | 16               | 17    | 18 | 19    | 20    |
|----|--------------|------|----|----|---------------|------|---------|-----------------|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|----|-------|------------------|-------|----|-------|-------|
| 曜  | 木            | 金    | 土  | 日  | 月             | 火    | 水       | 木               | 金    | 土    | 日                                                                                                                                                                    | 月     | 火  | 水  | 木     | 金                | 土     | 日  | 月     | 火     |
| 行事 | 安全指導<br>音楽集会 |      |    |    | 避難訓練<br>体力テスト | 歯科検診 |         | 保健指導<br>縦割りの班活動 |      |      |                                                                                                                                                                      | 6時間授業 |    |    | 学校公開① | 学校公開②<br>セーフティ教室 | 学校公開③ |    | 振替休業日 | 水泳指導始 |
| 日  | 21           | 22   | 23 | 24 | 25            | 26   | 27      | 28              | 29   | 30   | <div>4</div> <p>4月から続けていた定期健康診断もこの6月で終了します。治療勧告を出れた児童は、早めに治療するようにしてください。特に、眼科、耳鼻科の検診異状が認められた児童は、水泳指導前は、必ず治療を終えるようにしてください。</p> <p>ご多忙のこととは、存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。</p> |       |    |    |       |                  |       |    |       |       |
| 曜  | 水            | 木    | 金  | 土  | 日             | 月    | 火       | 水               | 木    | 金    |                                                                                                                                                                      |       |    |    |       |                  |       |    |       |       |
| 行事 | 4時間授業        | 児童集会 |    |    |               |      | 不審者対応訓練 | 読み聞かせ           | 音楽集会 | 職員会議 |                                                                                                                                                                      |       |    |    |       |                  |       |    |       |       |

- 4月から続いていた定期健康診断も、この6月で終了します。治療勧告を出された児童は、早めに治療するようにしてください。特に、眼科、耳鼻科の検診で異状が認められた児童は、水泳指導前には、必ず治療を終えるようにしてください。  
ご多忙のこととは、存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。