



# 仲之

新宿区立牛込仲之小学校

## 一年の計は元旦にあり

校長 早藤 基代孝

明けましておめでとうございます。旧年中は、保護者や地域の皆様へ、本校の教育活動に対して多大なご理解とご支援をいただきありがとうございました。本年も子供たちへの温かい見守りや励まし、力添えをいただけますようお願い申し上げます。

さて「一年の計は元旦にあり」と言われます。この言葉の意味は、「一年の計画は一年の最初である元旦に決めるのがよい」また『何事も最初にめあて（目標）を決め、その実現のためにきちんと計画を立てて実行することが大切』ということです。

人間（子供）は一つ歳をとるごとに、体（身長や体重など）が自然と大きく成長しますが、それと共に物事を考えたり判断したりする力や相手を思いやる優しい心なども成長していく必要があります。そのためには、節目節目でめあてや計画を立て、それに向かって努力し続けようとする前向きな姿勢が大切です。

それを実践して大成功を収めているのが、メジャーリーグで活躍し、今年ドジャースにFA移籍した大谷翔平選手です。大谷選手は、花巻東高校・佐々木洋監督の教えで「目標達成シート」を作成し、夢や目標をもって努力し続けることの大切さを具現化しており、それを見習う子が増えているそうです。

### 【大谷翔平選手が花巻東高校1年時に立てた目標達成シート】

体づくり	コントロール	キレ
メンタル	ドラ1、8球団	スピード160km/h
人間性	運	変化球

※実際は81（9×9）マス、これ（3×3）はその中央の部分

※中央マス…「夢（目標）」、周り8マス…「必要な要素（計画）」

さらに具体的な要素はこの9マスの外側に記載（省略）

人間は、本来積極的に行動する生き物であると言われていますが、実際には、行動力のある人とそうでない人に分かれます。その違いは何なのか？それは、「今、何をすべきか」を考え、決定し、行動に移す習慣が身に付いているかいないかの違いなのではないかと思えます。つまり、実行に移す決意と習慣の問題だということです。

このように成功を収めるためには、次の三つが大切なポイントとなります。

まず第一に、自分で「めあて」を決めることです。「種」をまかなければ花や野菜は育ちません。勉強やスポーツなども同じで、まず「めあて」という「種」をまくことが大切です。

第二に、めあての実現に向かって「やるべきことを決める」ことです。すなわち、「計画を立てる」ということです。まず初めにやることを決め、それができたら、次にいつ、どのようにやるかという順番や方法などを決めることです。

そして、第三に「実行に移す」ことです。新しく物事を始める際には大きなエネルギーが必要です。自転車でも車でも、動き出す時に一番大きな負荷が掛かります。しかし、いったん走り出せば、その後はスタートほど大きな力を必要としません。このように、「実行に移す習慣」を身に付けるのが大事で、その実行によってめあて（目標）を達成することができ、その先の一人一人の夢や願いの実現に一歩ずつ近付いていくのだと思います。

年の初めに当たり、ぜひ「一年の計は元旦にあり」を教訓にして、大谷選手のような目標達成シートを…とまではいなくても、ぜひ自分でめあて（目標）を決め、計画を立ててほしいと思います。そして、立てた計画を実行に移して、めあて（目標）を実現してほしいと願っています。

## 書き初め展

国語担当 梅原 拓哉

新年を迎えたこの時期、日本全国では多くの小学校で、「書き初め」や「席書会」という行事を行っています。

書き初めは、1月2日に行うのが習わしで、この日に書くと、書道が上達すると言われています。また、一年間の抱負や目標を定めるという意味もあります。

子供たちが、「書き初め」を体験することで、日本の伝統文化に触れ、その大切さに気付くことを願っています。

本校では、10日（水）から12日（金）まで、席書会を行います。各学年に合わせた目標を意識しながら、集中した空気の中で、文字を書くことの喜びと達成感を味わわせていきます。

席書会で書いた作品は、22日（月）から26日（金）まで書き初め展として各教室の前の廊下に展示します。時間は14：30から16：00までです。ぜひ、ご覧ください。

## 図工室から

図工指導担当 飯塚 雅子

後片付けの時、「あっ、冷たい！」水道の水の冷たさに思わす声が出る子供たち。

蛇口をひねって水を出すこと、その水の温度が季節によって変わること、等を感じる瞬間です。

木を切ったり、粘土を練ったり、絵の具を使ったり、そのほかの材料も使いながら手を動かし、材料の特性を感じます。

自分の手から、自分で感じたことから、想像したり、創造したりします。

また、友達のつくっている様子などからもヒントをもらいます。

一人一人が「自分のいいな。」を見つけ、つくっていきます。そして、クラスの友達の作品からも「いいな。」を見つけていきます。

そのようなお互いのよさを感じられる時間になるように取り組んでいきたいと思えます。

## ～子どものつどい・2年生の感想～

- ワクワクや楽しみがたくさんあって、すべての学年のあそびが楽しかったです。
- こ年も楽しかったです。また、来年が楽しみです。
- それぞれのクラスがあそびを工夫していて、色々なあそびがあって、楽しかったです。
- クラスのみんなも、自分もおしごとをがんばっていました。
- お店にいろいろな人がきてくれて、とてもうれしかったです。
- 子どものつどいで、ストラックアウト、たからさがし、おみくじをしました。わたしがたんとおの時、ほかの学年の人が、教しつを見て、「おもしろそう」といってくれて、うれしかったです。



- 今日の子どものつどいは、時間がなくて、全部のお店には回れなかったけど、1つ1つのお店で、「みんなが、がんばっているから、子どものつどいはたのしくなるのだな」と思いました。
- 今年は、店を見るかわりだけでなく、はじめて出すかわりを持って、すごくドキドキして、大へんでした。でも、見るかわりだけでなく、出すかわりも楽しくて、どちらも楽しかったです。
- 子どものつどいをやって、今年はお店をやって、こんなに大へんなのだなと思いました。あそび時に、ぜんぶのお店はまわれなかったけど、どのお店も楽しかったです。お店も、はじめてやって大へんだったけど、いろいろな人がきて、うれしかったです。
- どの学年も、よく工夫していて、とてもよかったです。



思います。しっばいしても、はらはらドキドキできるゲームがとても楽しかったです。来年の子どものつどいが楽しみです。



本校のホームページのQRコードです。ぜひ、アクセスして細かな情報、欠席連絡、登校許可証のダウンロードなどにご活用ください。

〈牛仲小ホームページ

## 1月の行事予定

日	曜日	行事予定
1	月	元日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	冬季休業日終
8	月	成人の日
9	火	始業式 4校時授業 給食なし
10	水	安全指導 発育測定(3,4) 給食(始) 席書会
11	木	保健指導 発育測定(2,5) 席書会 SC
12	金	発育測定(1,6) 席書会 SC
13	土	
14	日	
15	月	朝会 委員会活動 SC
16	火	
17	水	4校時授業(1-1は研究授業のため5校時授業) 避難訓練
18	木	5校時授業 児童集会 SC
19	金	社会科見学(5) SC
20	土	
21	日	
22	月	朝会 6校時授業 書き初め展始まり(~26日まで) SC
23	火	音楽集会
24	水	読み聞かせボランティア
25	木	縦割り班活動 SC
26	金	書き初め展(終) SC
27	土	
28	日	
29	月	朝会 クラブ活動 SC
30	火	
31	水	

※SC…スクールカウンセラー

※ 行事予定や教育活動は変更が生じることがあります。ご了承ください。

### 1月の目標

- 生活 : ていねいな言葉づかいをしよう。
- 保健 : かぜを予防しよう。
- 給食 : 残さずに食べよう。
- 安全 : 雪の日の歩行について考えよう。  
エレベーターの乗り方を知ろう。

“牛仲小”で検索! 随時更新しております。)