



—日進日新—

学校だより

平成30年1月31日

わせだ

新宿区立早稲田小学校



子どもの脳と心

校長 佐藤 興二

子どもの脳の変化は心の変化

最近の脳科学の研究で、大人の行動や言動が子どもの脳の発達に影響が出るということが言われています。例えば、子どもの前で大人が喧嘩をしている場面を見たときに、脳のある部分が小さくなったり、大人から叱責されると脳のある部分が膨張したりするそうです。脳の変化は、子どもの生活や学習に影響が出るそうです。このことは、福井大学子どものこころの発達研究センター教授 友田明美氏の著書で詳しく述べられています。

具体的には、大人の喧嘩を毎日のように子どもが目当たりにすると、視覚野が委縮し、モチベーションが上がらない傾向になったり、満足感を感じづらくなったりするそうです。さらに、大人からの暴言が続くと、聴覚野が肥大し、不安感やおびえなど情緒に影響するといわれています。言葉の暴力は、大人の喧嘩を目の当たりにするよりも子どもの脳への影響が大きいともいわれています。また、体罰が日常的に行われると、前頭前野が委縮し、感情や思考のコントロールが苦手になり、行動を抑制できなくなるそうです。さらに集中力や意思決定も苦手になるそうです。

健全な心の育成

しかし、こうした外的要因が取り除かれると、子どもの脳はまた健全な状態に戻るとも言われています。これまでの子どもとのかかわり方の視点の一つとして、上記のことを意識することは、子どものよりよい成長のためには必要なことだと考えます。これまでのお子様とのかかわりを振り返り、意識してみることで、より多くの子どもの笑顔を見ることができるのではないのでしょうか。

子どもの行動力の源である“こころ”を大人が共理解しながら健全に育てていけたらと思います。

道徳授業地区公開講座

藤原 寿幸

今年度も、早稲田小学校では道徳授業地区公開講座を行います。子ども達には、道徳の授業を通し、自分自身を見つめ直し、周りの人とのかかわりを考えられるようになってほしいと思います。授業の後の講演会では、新宿区名誉区民 ^{にしかわ}西川扇蔵氏をお招きして、講話や長唄を披露していただく予定です。

お忙しい時とは思いますが、どうぞご出席をいただきますようお願い申し上げます。

なお、10日は全学年3時間授業（給食なし）ですが、公開は2・3校時のみです。下校は11時45分ころです。

道徳授業地区公開講座

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | 日時 | 2月10日（土）9時35分～11時25分 |
| 2 | 内容 | （2校時）公開授業（各教室）
（3校時）講話・鑑賞（体育館） |
| 3 | 講師 | ^{にしかわ} 西川 ^{せんぞう} 扇蔵 氏
新宿区名誉区民
重要無形文化財保持者（人間国宝） |

保幼小交流学习について

1年担任 倉田 康宏

1年生児童は、幼稚園児や保育園児を小学校に招いたり、自分たちが幼稚園を訪問したりして、年間を通して様々な交流学习をしています。小学校では一番年下で、上級生にお世話になることが多い1年生ですが、幼稚園児や保育園児の前では、普段とは少し違うお兄さんお姉さんの表情を見せてくれます。

昼休みに早稲田幼稚園の園児を招き、1年生が考えた遊び（体育の学習で学んだ鉄棒遊びや鬼ごっこなど）を教えながら、一緒に楽しみました。7月の早稲田幼稚園の「子ども夏まつり」に招待され、親子のお店で楽しませてもらいました。

1月は、早稲田幼稚園以外にも、近隣の保育園、幼稚園に声をかけ、1年生がお店を準備し、「子ども縁日」を開き、多くの園児に参加してもらいました。

年下の友達とかかわることが、1年生にとっては心の成長の大きな1つになります。交流学习を通して、園児は1年生に、1年生は2年生に進級する気持ちを高めていけるように、今後も有意義な取り組みにしていきたいと思います。

あしたへジャンプ

2年1組担任 川上 萌美

入学から間もなく2年。子ども達にできるようになったこと、頑張ったことを尋ねると、「苦手の食べ物を食べられるようになったよ。」「縄跳びが跳べるようになったよ。」など、様々な答えが返ってきました。クラスでは、特に係活動を頑張っていて、自分の仕事に責任をもち、友達同士で声をかけ合って活動することができています。

2年生の最後の生活科の学習は「あしたへジャンプ！自分物語」で自分の成長を振り返ります。先日の「誕生学」の授業では、おなかの中の赤ちゃんの1日目の大きさは砂1粒よりも小さかったということを知り、そこからこんなに大きくなったんだと、とても驚いていました。学習を通して、たくさんの愛情をもらってここまで成長できたことに気づき、自分の「いのち」の大切さを感じて欲しいと願っています。

もうすぐ3年生

2年2組担任 仲矢 優子

2年生が始まって間もなく、授業中に椅子を揺らしていた子が、後ろにボタンと倒れてしまいました。すると、教室中から「大丈夫？」と、友達を心配する声が聞こえてきました。私は「優しい子たちだなあ」と感心し、いっぺんに2年2組が大好きになりました。

そんなスタートから、早10か月。その間には、スイミーの音読劇をしたり、のりのりでポカリダンスを踊ったり、心を一つにして「風のカーニバル」を歌ったり、手作りおもちゃ屋さんを開いたり、楽しい思い出がたくさんできました。

そして、もうすぐ3年生。3年生になると、学習内容もぐっと難しくなってきます。専科の授業も増え、教室移動も増えます。クラス替えで新しい友達をたくさん作り、励まし合いながら成長してほしいと願っています。

3年生に向けて

2年3組担任 西川 勇輝

早いもので、今年度も残り2か月になってしまいました。みんなで協力して仲良く活動できるこのクラスで過ごせる時間もあとわずかです。過ぎた時間は二度と戻ってこないの、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

年度当初に掲げたクラス目標「みんながみんなのお手本になるクラス」に向かって、チャイムスタートを意識したり、「わせだのやくそく」を守ろうとしたりと自分で考えて行動できるようになってきました。3学期は2年生の総仕上げと3年生への準備期間でもあるので、苦手なことの克服と更なる成長ができるように、サポートしていきたいと思っています。

「寒さに負けずに、体をきたえよう」

生活指導部 水野 康子

暦の上では春になりますが、まだまだ寒さの厳しい時期です。子ども達は、校庭が使えない中でも、屋上や体育館を使って元気に遊んでいます。寒さで閉じこもりがちになりますが、体を動かすことで、リラックスもできます。体が温まると、心も温まりそうです。インフルエンザ等が流行る時期です。手洗い・うがいをして寒さに負けずに過ごしたいと思います。

2月行事予定

1	木	染物体験(4-2、5・6校時) 工場見学(3-2、5・6校時)	SC
2	金	学校訪問コンサート(2・3年、5・6校時)	
3	土		
4	日		
5	月	委員会活動	SC
6	火	染物体験(4-3、5・6校時)	SC
7	水		
8	木	染物体験(4-1、5・6校時) 昔の道具体験(3年、2・3・4校時)	SC
9	金	安全指導・安全点検	
10	土	道徳授業地区公開講座	
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火	クラブ活動(クラブ見学)	SC
14	水		
15	木		SC
16	金	新1年生保護者会	
17	土		
18	日		
19	月		SC
20	火		SC
21	水	なかよし活動 交流給食	
22	木	演劇鑑賞教室(4年生)	SC
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	クラブ活動	
27	火	交流給食	SC
28	水	演劇クラブ発表	