

うち ひと
お家の人といっしょに
ぼう さい お
防災アクションを起こそう。

ぼう さい
防災ノート

さい がい あん ぜん
～災害と安全～

しょう がっ こう ねん せい ばん
小学校5・6年生版

じ ぶん いのち まも み ぢか ひと たす
自分の命を守り、身近な人を助ける。

 東京都教育委員会



東京防災公式キャラクター『防サイくん』



避難所について知りましょう



(内閣府提供)



(内閣府提供)

災害が起きたとき、家にいると危険なとき、家が被害にあって住めなくなったときは避難所に行きます。家が安全な人は、在宅避難をしましょう。



備蓄倉庫には、食料や災害用具などが備えられています。

東京都では、学校や公民館などの約3,200の避難所と特別な支援を必要とする人を受け入れる約1,600の福祉避難所があります。

東京防災マップ



動画を見る

被災者に学ぶ避難所生活が長引くとき (NHK) 10分



動画を見る

自主防災組織の活動 (NHK) 2分50秒



もっとくわしく

避難所及び避難場所 (東京都防災)



避難所の生活で気を付けることは どのようなことですか

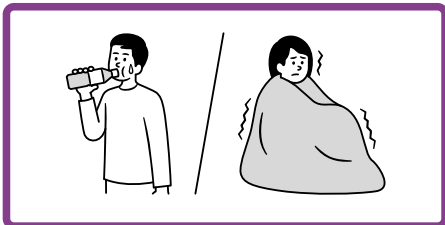
みんなで生活する場所です。ルールを守り、おたがいに助け合って生活することが大切です。



自分にできることはないか探して、進んでお手伝いしましょう。



それぞれのプライバシーを大事にします。



環境の変化で体調をくずしやすいので、健康に気を付けます。



水は貴重です。みんなで大切に使います。



ワークシートに考えを書きましょう

- 1 避難所での生活と、普段の自宅での生活とのちがいは、何ですか。
- 2 避難所の生活で、あなたができることは、どのようなことですか。



ワークシート
ダウンロード

ピーシーエフ
PDF

ワード
Word