

# よどよんだより



淀四歳時記 8・9月  
4年生の緑のカーテン



令和5年 8月 25日(金)  
淀橋第四小学校 校長 久保田 恵美

《8・9月の生活目標》  
きまりを守って、楽しく過ごそう

## 2学期のスタートにあたり

校長 久保田 恵美

夏休みが終わり、子どもたちの明るい声とさわやかな笑顔が戻ってきました。今年はラジオ体操や盆踊り等、地域の行事も再開され、たくさんの夏の思い出ができたのではないのでしょうか。また、地域の皆様には、夏休み中の子どもたちの見守りを強化していただき、本当に感謝しております。ありがとうございました。

さて、8月2日(水)～4日(金)5年生対象の夏季施設(女神湖高原学園)が行われました。女神湖での3日間とも、日中は気持ちの良い天気にも恵まれました。八島ヶ原湿原～車山山頂では、日頃の体力向上の取組の成果が表れ、誰一人遅れることなく山頂まで登り、余力を残してハイキングを終えることができました。淀四の子どもたちの元気な様子に、現地の方々も驚かれています。雄大な自然にふれ、東京ではできない体験ができたこと、集団生活を通して自立の精神を養うことができたこと、子どもたちにとって良い経験となりました。参加にあたり、子どもたちの体調管理を含め、たくさんのご協力ありがとうございました。

いよいよ2学期が始まりました。学校公開、校外学習、移動教室(6年生)、そして展覧会他、様々な活動が予定されています。新たな目標を掲げ、努力をし、協力し、壁を乗り越えながら進む子どもたちを、教職員一同、全力で応援していきたいと思ひます。引き続き、ご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

### ☆シコオーティネーショントレーニングの紹介☆

体を動かす楽しさや心地よさを味わうことができる運動です。全学年で取り組んでいます。ご家庭でもお子さんと一緒にチャレンジしてみてください。

「くの字運動」「Sの字運動」「ラディアン」

※動きの詳細は、お子さんにお聞きください。



着衣泳の授業の様子(6年)です。着衣泳では、命を守るための最適な判断ができるようペットボトルを使って浮いて待つことを学習しました。

## 家庭科授業について

家庭科担当

家庭科では、よりよい家庭生活を目指して生活全般に関する衣食住を学習しています。

食物の学習では昨年まで試食することができず、給食室で出る廃棄野菜を使って調理を体験しました。この4月から感染症への対策が緩和されたため、調理実習を従来どおり実施することができるようになりました。

1学期に5年生ではゆで野菜調理、6年生では炒め野菜調理を学習しました。久しぶりの実習だったので、安全に！衛生的に！を合言葉にグループごとに調理を進めました。楽しそうに声を掛け合いながら実習した後は笑顔の試食会になり、作って食べる喜びを実感できました。

高学年の子どもたちは、家族の一員として家の仕事を少しずつ分担できるように指導をしています。お子さんと話し合っ、家でできる仕事を任せてみてください。



## どきどきわくわくが溢れた1学期

2年担任

運動会では、「仲間」をテーマにみんなで動きを合わせて一生懸命フラッグダンスを踊りました。運動会を通して保護者の方に見てもらえる嬉しさや、最後まで諦めずにがんばること・協力することの大切さを学びました。

2年生は、生活科の町探検で校外学習を行いました。公園やお店を調べたり、おすすめの場所を紹介したりして自分たちが住む町について知ることができました。今回の町探検にご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました。2学期には今回の町探検を生かして、もっと深く知る2回目の町探検を行います。次回は保護者の皆様にもご協力していただきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

多くの経験を通して、力強く・たくましく成長している2年生。これからも子どもたちが達成感をもてるように、寄り添いながら指導に努めていきたいと思ひます。

## 「自ら基礎体力の向上を目指す」ために

研究主任

本校では、「自ら課題を設定し、運動の楽しさを味わいながら基礎体力の向上を目指す児童の育成」をテーマに新宿区教育課題研究校の指定を受けて、教育委員会とともに校内研究を進めています。「子どもたちが自ら基礎体力の向上を目指すために、運動する場所・機会が確保され、体の動かし方が分かるようになり、自分に合った課題で成功体験を積むことができれば、楽しみながら運動できるのではないか」という仮説を立て、教育活動を進めています。例えば、火曜日から金曜日の8:25から取り組んでいる朝運動では、簡易な運動に繰り返し取り組むことで、体を動かす時間を一斉に確保し、ストレッチによる心地よさを味わいながら、体の動かし方を身に付けようとしています。

子どもたち自身に体力について考えてもらうために、本校では体力を「パワー（力強さ）」「スタミナ（持久力）」「テクニック（技巧性）」「体の柔らかさ（柔軟性）」の4つに分類し、体育を通してどのような力を身に付けたいか、また、学習を終えてどのように体力が向上したかの振り返りを行っています。

子どもたちが自身の体力に対して考えをもち、その向上に向けて取り組んでいけるように、淀橋第四小学校の全教職員で研究を進めてまいります。



給食について

栄養士

今年度は、グリンピースのさやむきやとうもろこしの皮むきなど体験活動を実施しました。秋には、縦割り班での交流給食も予定しており、淀四小の給食もコロナ前に戻りつつあります。子ども達にとって給食の時間がお腹も心も満たせる時間であってほしいと思います。

新宿区と友好提携都市である長野県伊那市との農作物提供事業が始まって一年が経ちました。今年度は、農作物を届けてもらう他、伊那市から定期的に田畑の様子の写真をいただき、より一層農業について学ぶことができるようになりました。農地のない新宿区の子供たちにとって貴重な機会であるため、これからも継続的に続けていきます。

## 8・9月の行事予定

日	曜	朝	行 事 予 定	PTA関係
25	金	始	始業式 水曜時程	
26	土			
27	日		B週	
28	月	♪朝	給食始 あいさつ運動～3日（3年） 委員会 日光移動教室保護者会（6年）	
29	火	安	計測（3・4年） 安全指導日	
30	水	学	計測（1・2年） まなびの教室2学期始	
31	木	♪児	計測（5・6年）5時間授業	
1	金	読		
2	土			
3	日		A週	
4	月	♪朝	通常時程	
5	火	安	安全指導日 社会科見学（6年）	
6	水	学		
7	木	♪音	小中連携の日 午前授業	
8	金	読	水泳指導終 側弯検査（5年該当者）	
9	土			
10	日		B週	
11	月	♪朝	プール納め クラブ	
12	火	読	都心理士巡回相談	
13	水	学		淀四スタディ⑫
14	木	♪読	学校公開Ⅱ① 学校保健委員会 親子GIGAワーク教室（4年）	
15	金	読	学校公開Ⅱ② 防災教育授業 模擬選挙（6年）	
16	土	読	学校公開Ⅱ③（火曜時間割） 避難訓練 地域防災訓練 給食あり クラブ・委員会時程	
17	日		A週	
18	月		敬老の日	
19	火		振替休業日	
20	水	放	午前授業 下水道出前授業（4年）	淀四スタディ⑬
21	木	♪児	理科実験名人（6年）	
22	金	読	生活科見学（幼・1年）	
23	土		秋分の日	
24	日		B週	
25	月	♪朝	委員会	
26	火	読	午前授業 研究授業（5-2）	
27	水	学		淀四スタディ⑭
28	木	♪児		
29	金	読	生活科見学予備日（幼・1年）	
30	土			